



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DA EREIRA



"(RE)VIVER MEMÓRIAS"

AGENDA ANUAL 2021

O Centro Social Paroquial da Ereira teve a oportunidade de abraçar um projeto, “(Re)Viver Memórias”, no âmbito da candidatura Gulbenkian Cuida/Covid-19 onde o objetivo de intervenção era o combate ao isolamento social, da nossa população idosa, feito sentir por esta pandemia. Com esta agenda para o ano de 2021 esperamos divulgar um pouco das memórias de alguns dos nossos utentes.

Feriados 2021

1 Janeiro	6ª feira	Ano Novo
16 Fevereiro	3ª feira	Entrudo
2 Abril	6ª feira	Sexta-Feira Santa
4 Abril	Domingo	Páscoa
25 Abril	Domingo	Dia da Liberdade
1 Maio	Sábado	Dia do Trabalhador
13 Maio	5ª feira	Feriado Municipal Concelho Cartaxo
3 Junho	5ª feira	Corpo de Deus
10 Junho	5ª feira	Dia de Portugal
15 Agosto	Domingo	Nossa Senhora da Assunção
5 Outubro	3ª feira	Implantação da República
1 Novembro	2ª feira	Dia de Todos os Santos
1 Dezembro	4ª feira	Restauração da Independência
8 Dezembro	4ª feira	Dia da Imaculada Conceição
25 Dezembro	Sábado	Dia de Natal



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

JANEIRO 2021

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

“Janeiro geadeiro, é sinal de pouco dinheiro.”



Carlota Morgado, 90 Anos - Ereira

Dia 23 - Dia da Escrita à Mão

O Dia da Escrita à Mão assinala uma arte que marca muitas gerações. A escrita à mão é muito antiga e através dela divulgaram-se ideias revolucionárias, escreveram-se obras imortais, assinaram-se acordos internacionais, declararam-se amores intensos. A caligrafia é o que regista a nossa individualidade. Como cada pessoa tem a sua escrita única, ela permite identificar a autenticidade de documentos e assinaturas, assim como criar ligações emocionais mais fortes entre as pessoas.

Para a utente Carlota, a escrita vale tudo, desde os tempos de escola que adora ler e escrever, é uma maneira de perpetuar as suas memórias. Só tem pena de apenas lhe ter sido permitido estudar até à 4ª classe. Conta-nos que enquanto andava a trabalhar no campo “a dar água à cura”, ainda criança, e sempre que lhe permitiam, sentava-se debaixo de uma cepa a ler.

A escrita à mão traz vários benefícios, entre eles a estimulação cognitiva e o retardar do processo de envelhecimento.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

NOTAS

Tarefas:

-
-
-
-
-
-
-

Eventos:

-
-
-
-
-
-
-

Lembretes e notas:



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



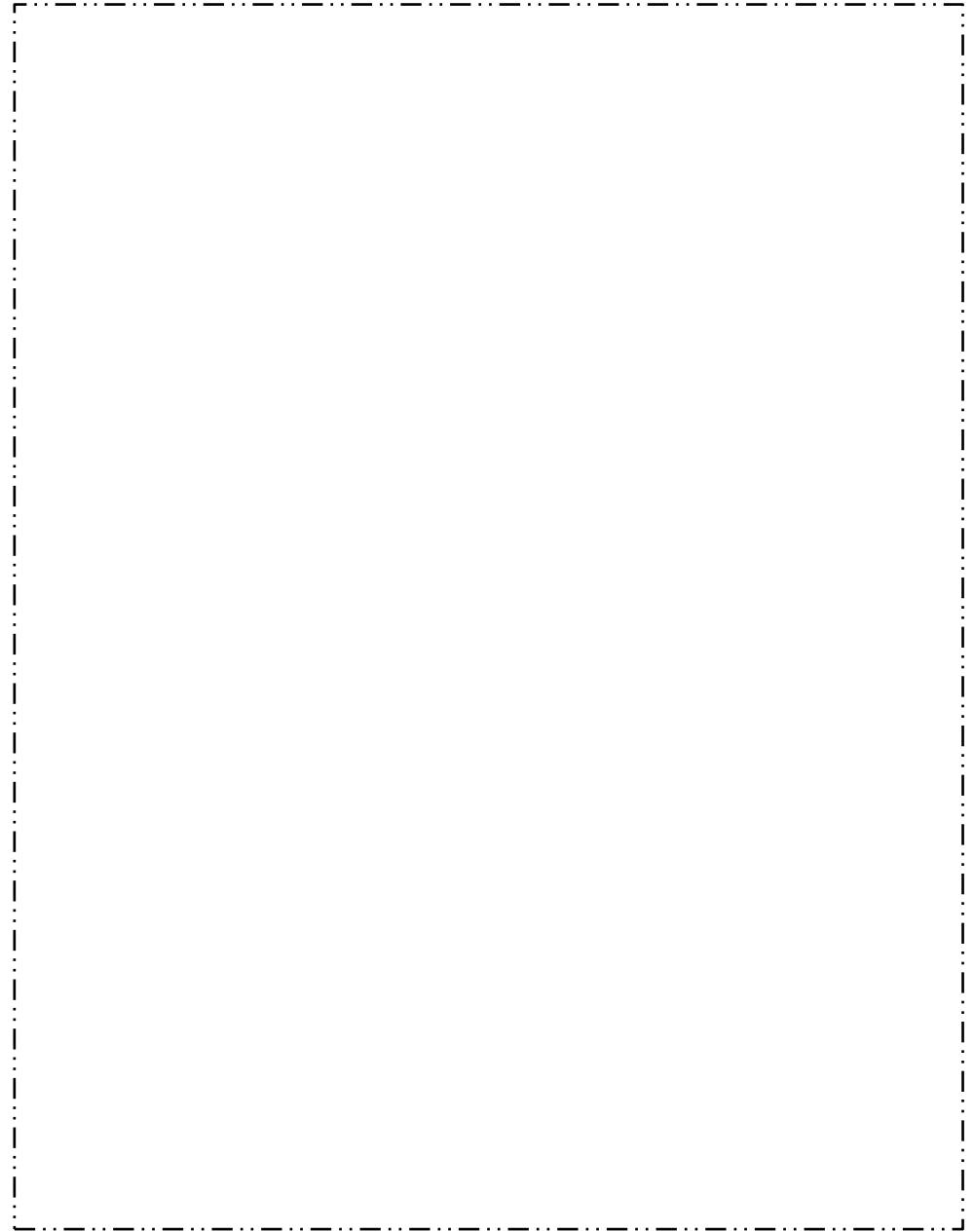
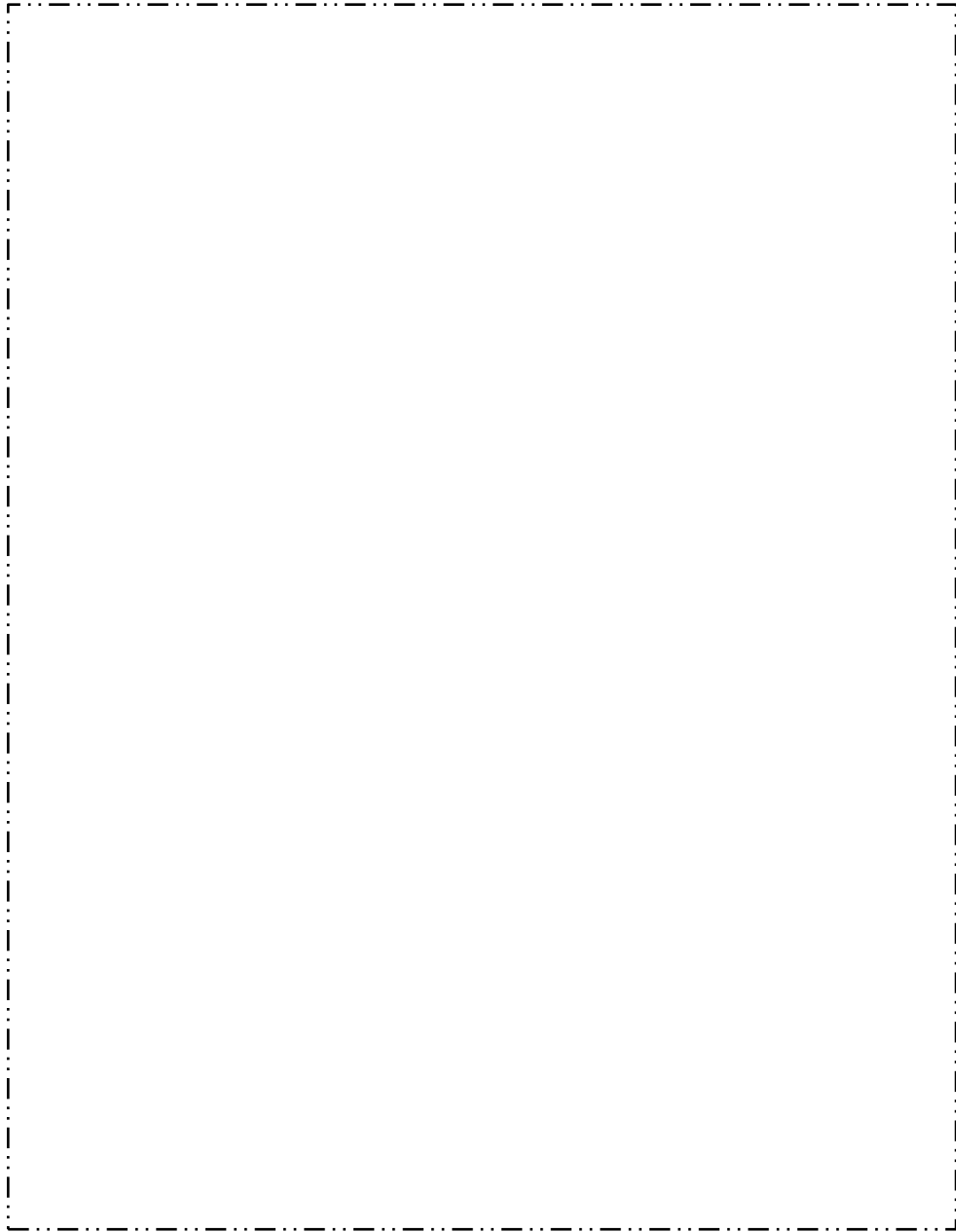
FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



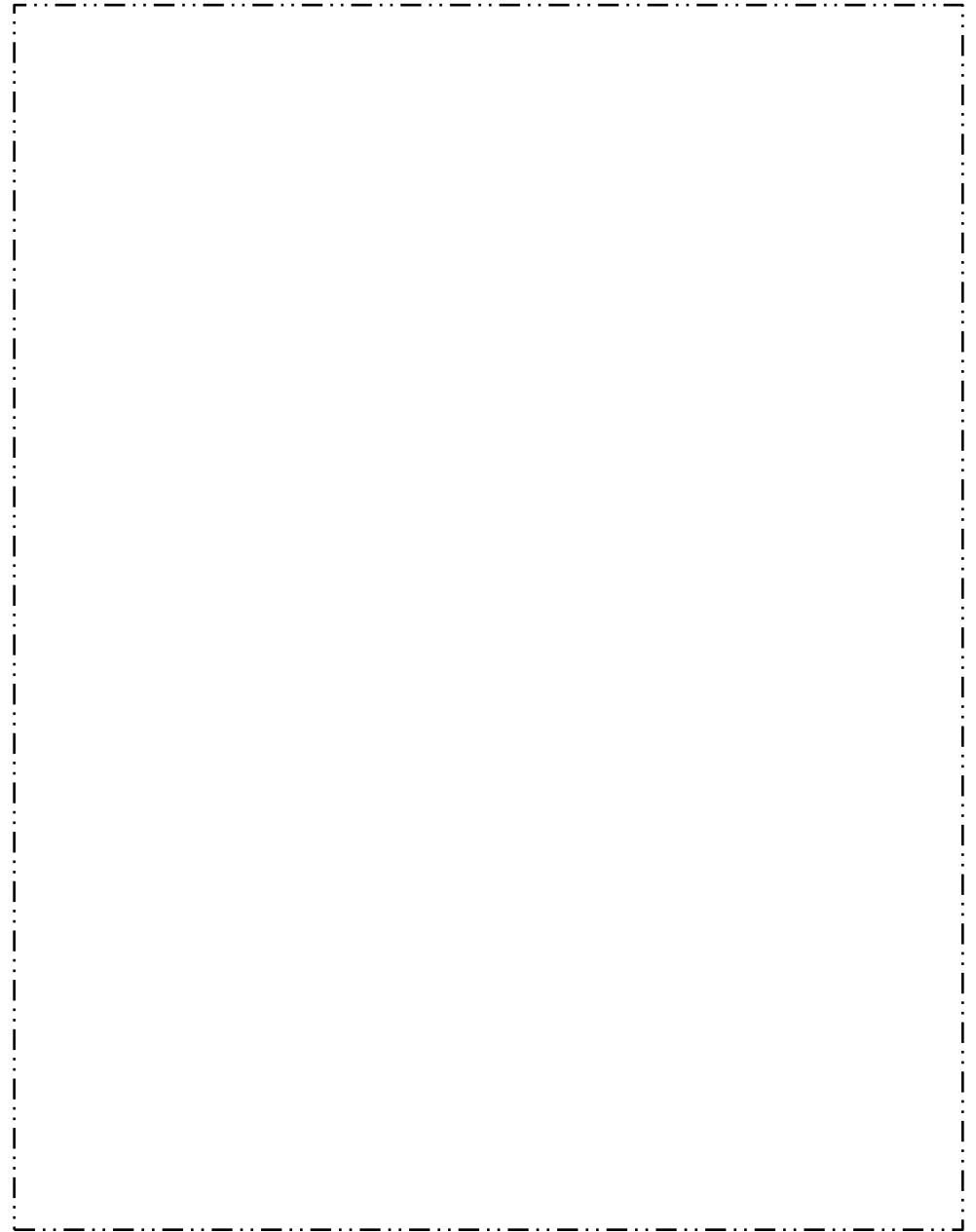
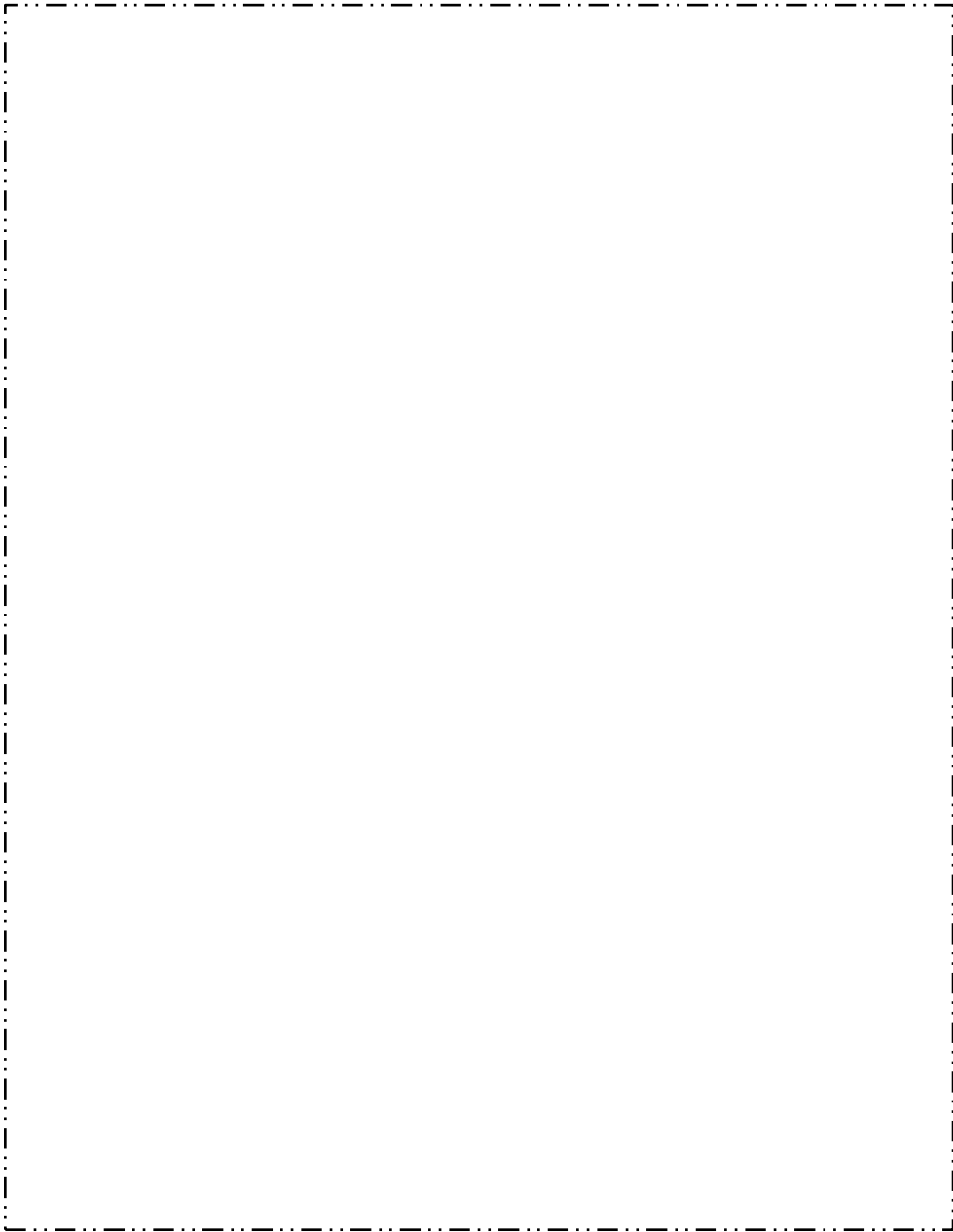
**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



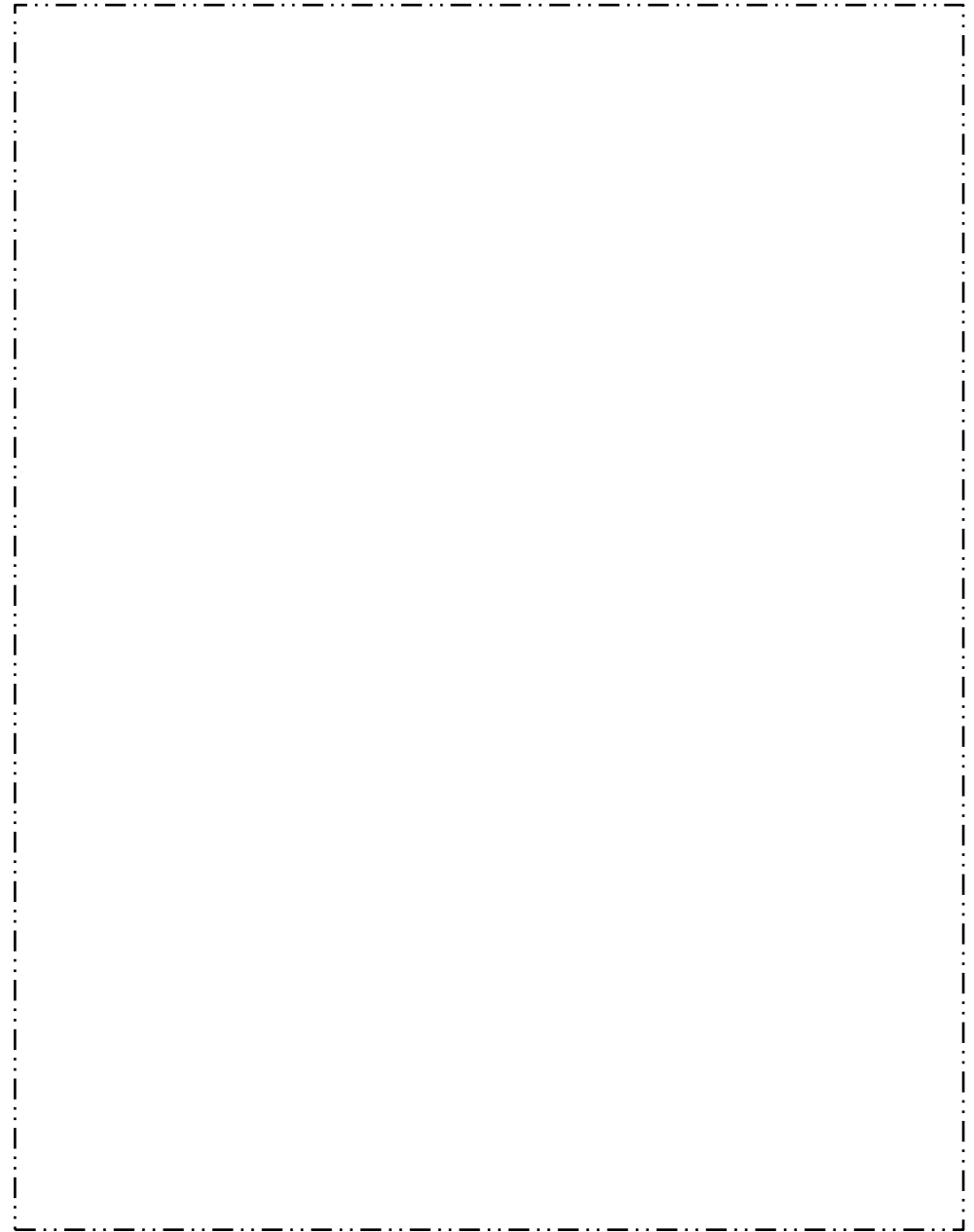
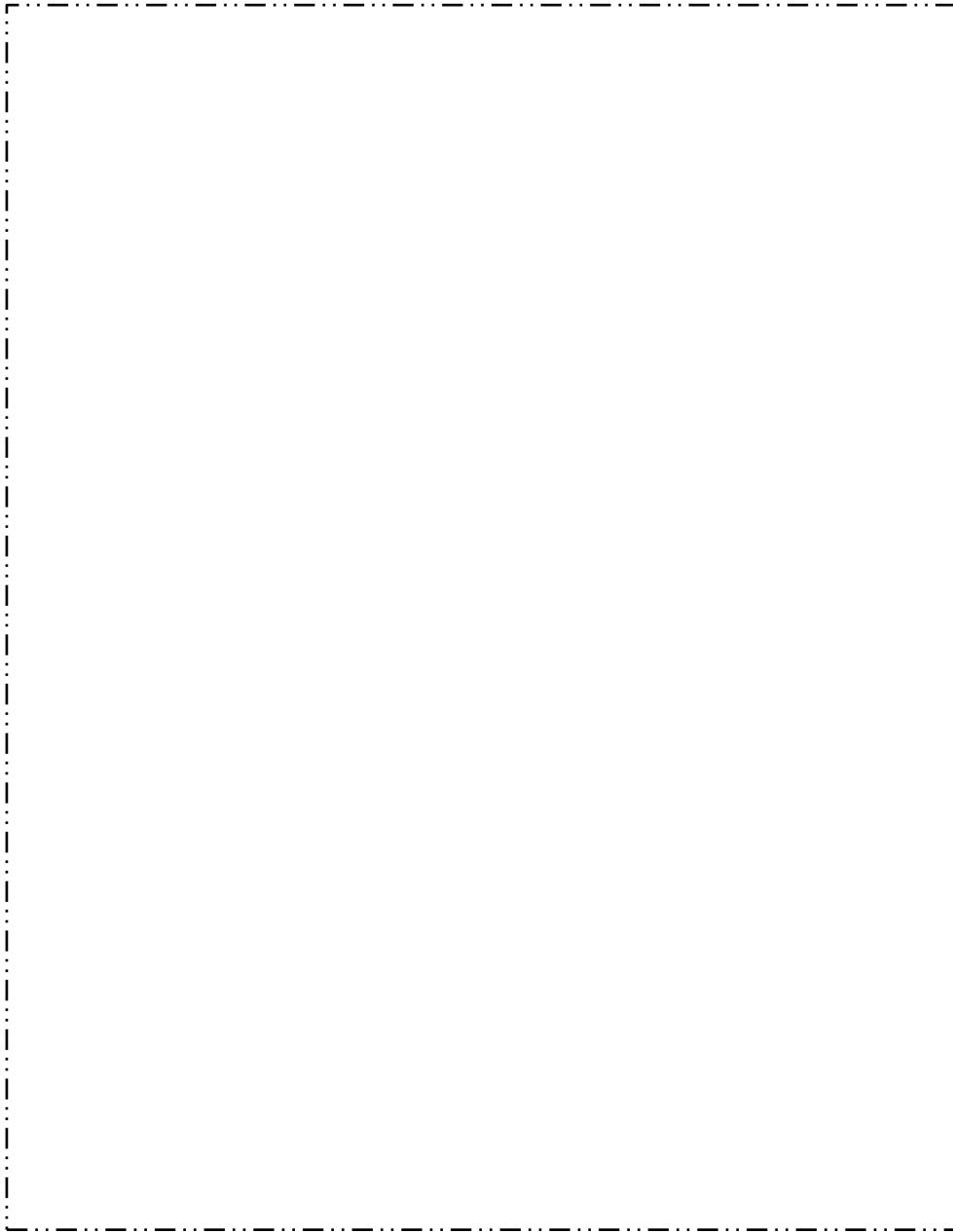
**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



FEVEREIRO 2021

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

“Fevereiro quente traz o diabo no ventre”



Adelaide Couto, 88 anos e João Couto, 95 anos - Ereira

Dia 14 - Dia de São Valentim (Dia dos Namorados)

O Dia dos Namorados é celebrado no dia 14 de Fevereiro, em honra ao bispo Valentim. São Valentim foi executado a mando do imperador romano Cláudio II que havia proibido casamentos, pois acreditava que os homens solteiros tinham um melhor desempenho nas batalhas. No entanto, Valentim desobedeceu às ordens imperiais e celebrava casamentos às escondidas.

A utente Adelaide Couto, de 88 anos é casada com o utente João Couto de 95 anos, há 66 anos e conta-nos que naquele tempo o namoro era por carta, e quando combinavam encontrar-se, tinha de ser sempre na presença dos familiares da noiva.

O primeiro beijo foi a medo, porque andavam sempre guardados pela família, quando se queriam cumprimentar ou despedir davam apenas um aperto de mão.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, IP



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, IP

NOTAS

Tarefas:

-
-
-
-
-
-
-

Eventos:

-
-
-
-
-
-
-

Lembretes e notas:



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



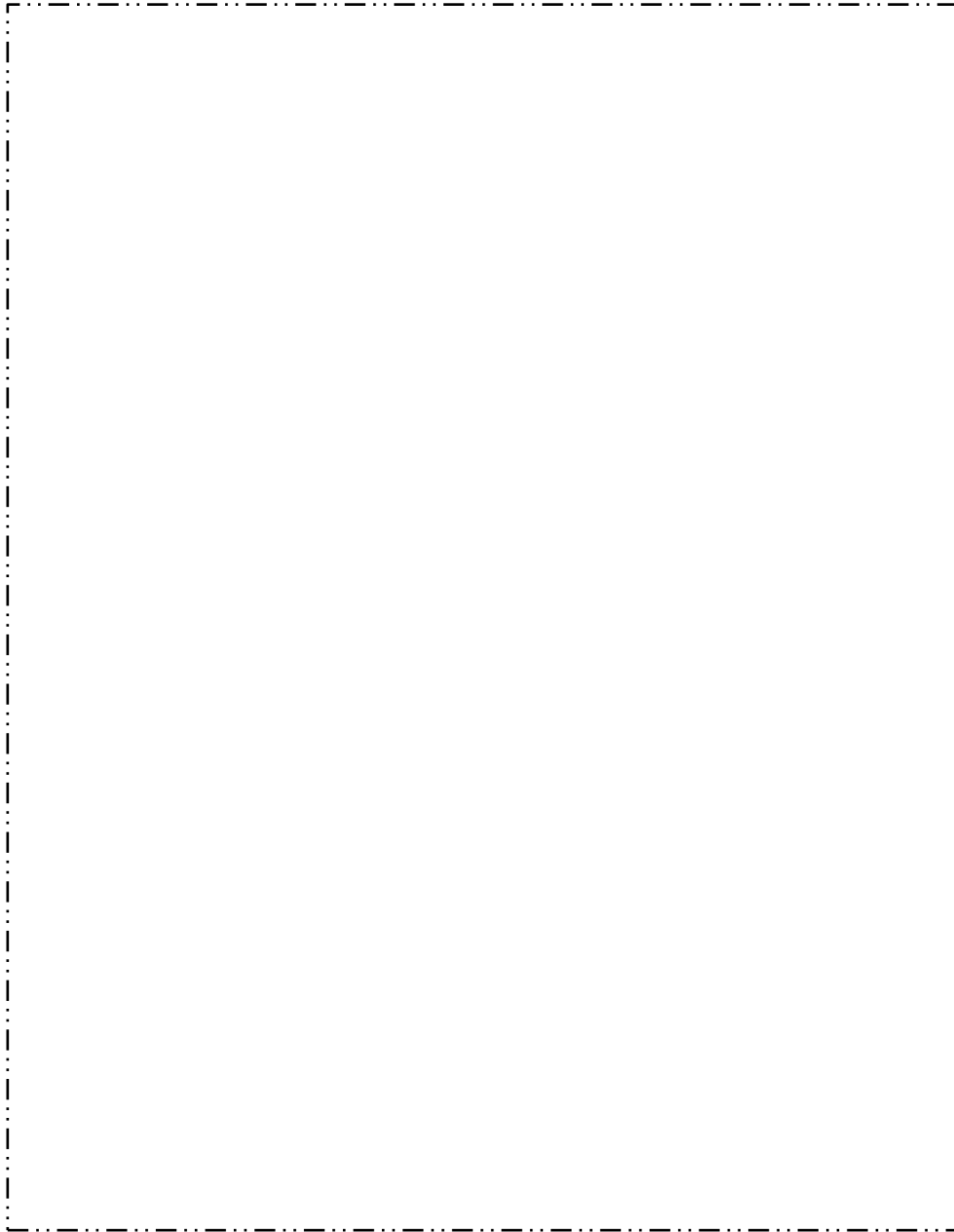
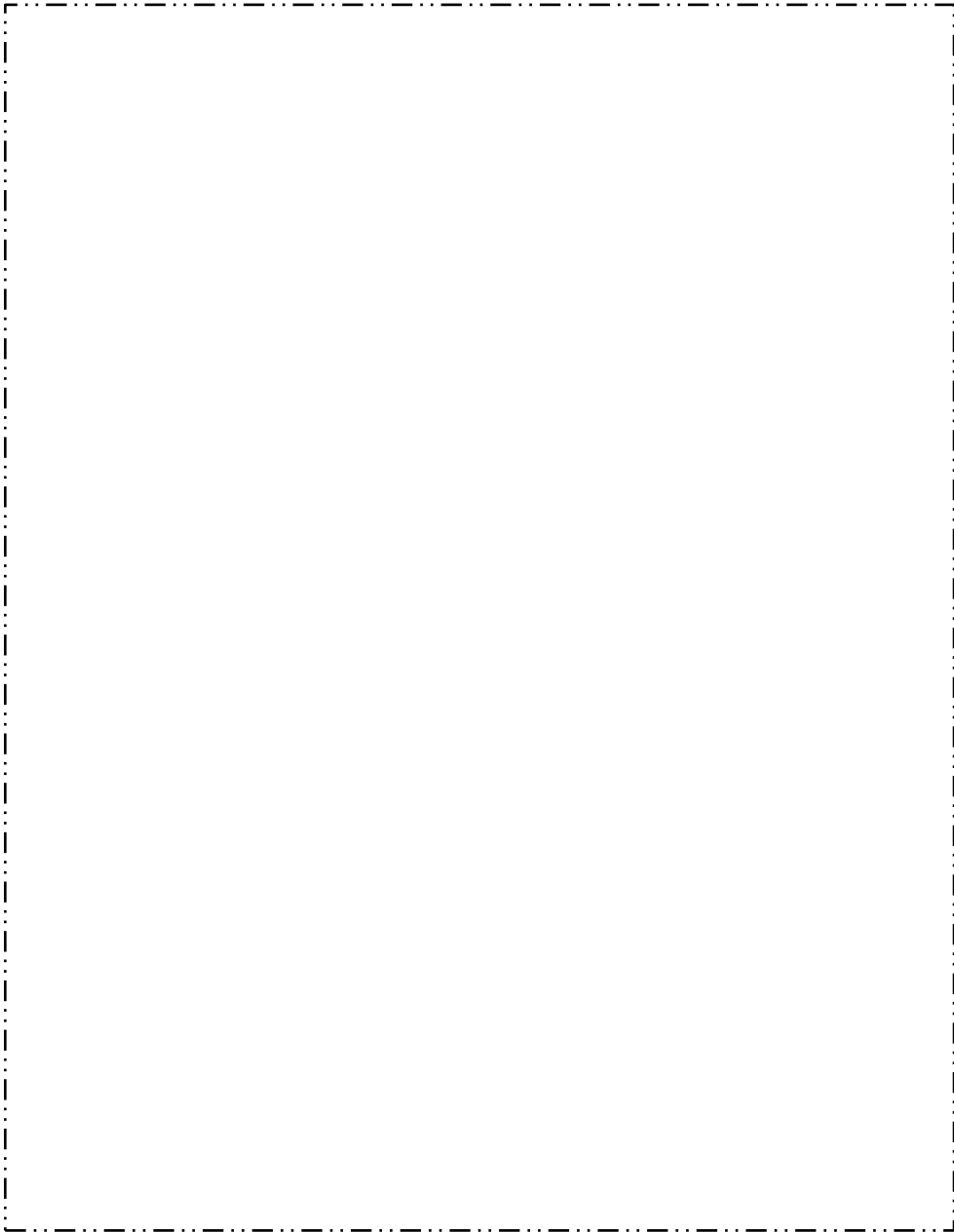
FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



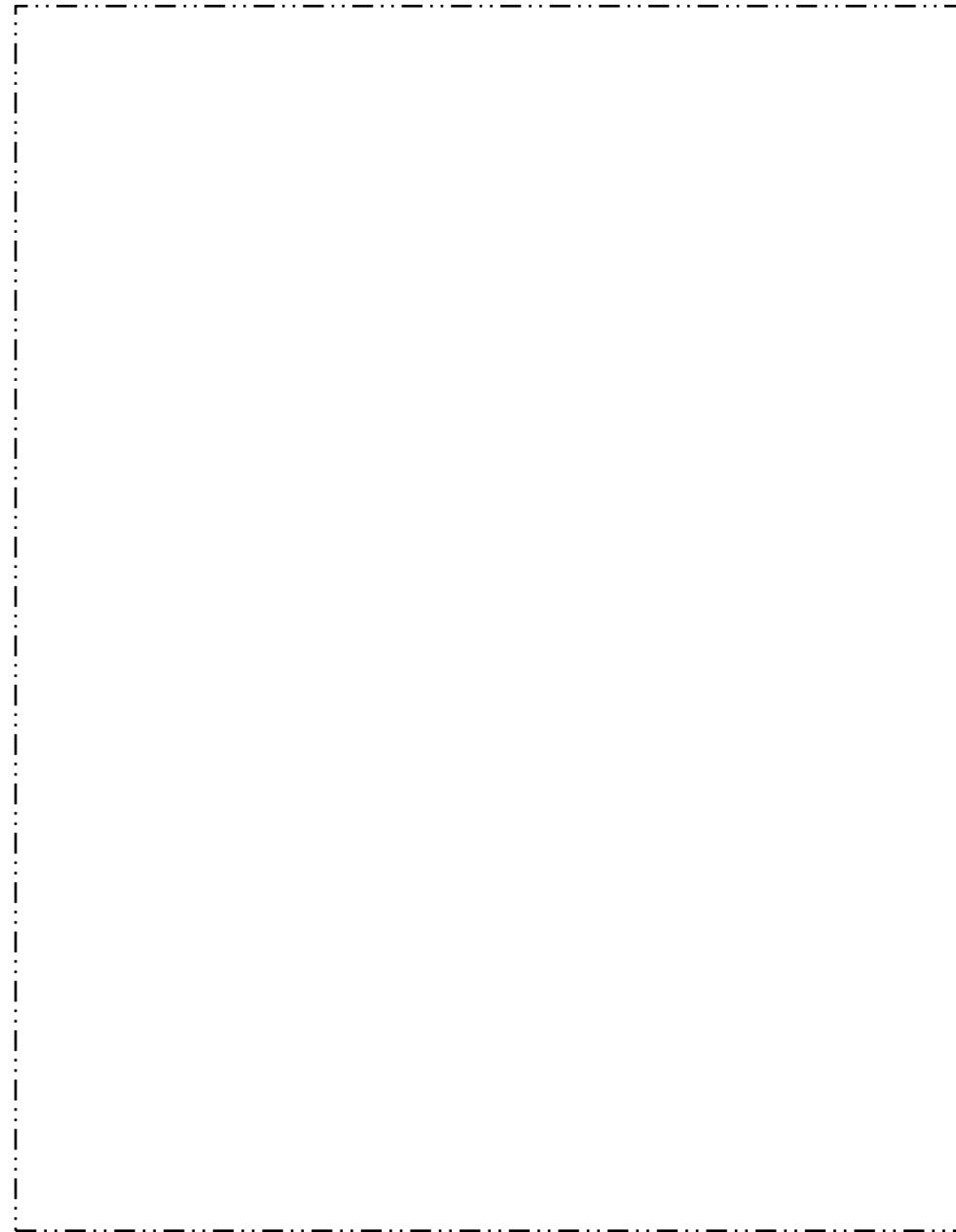
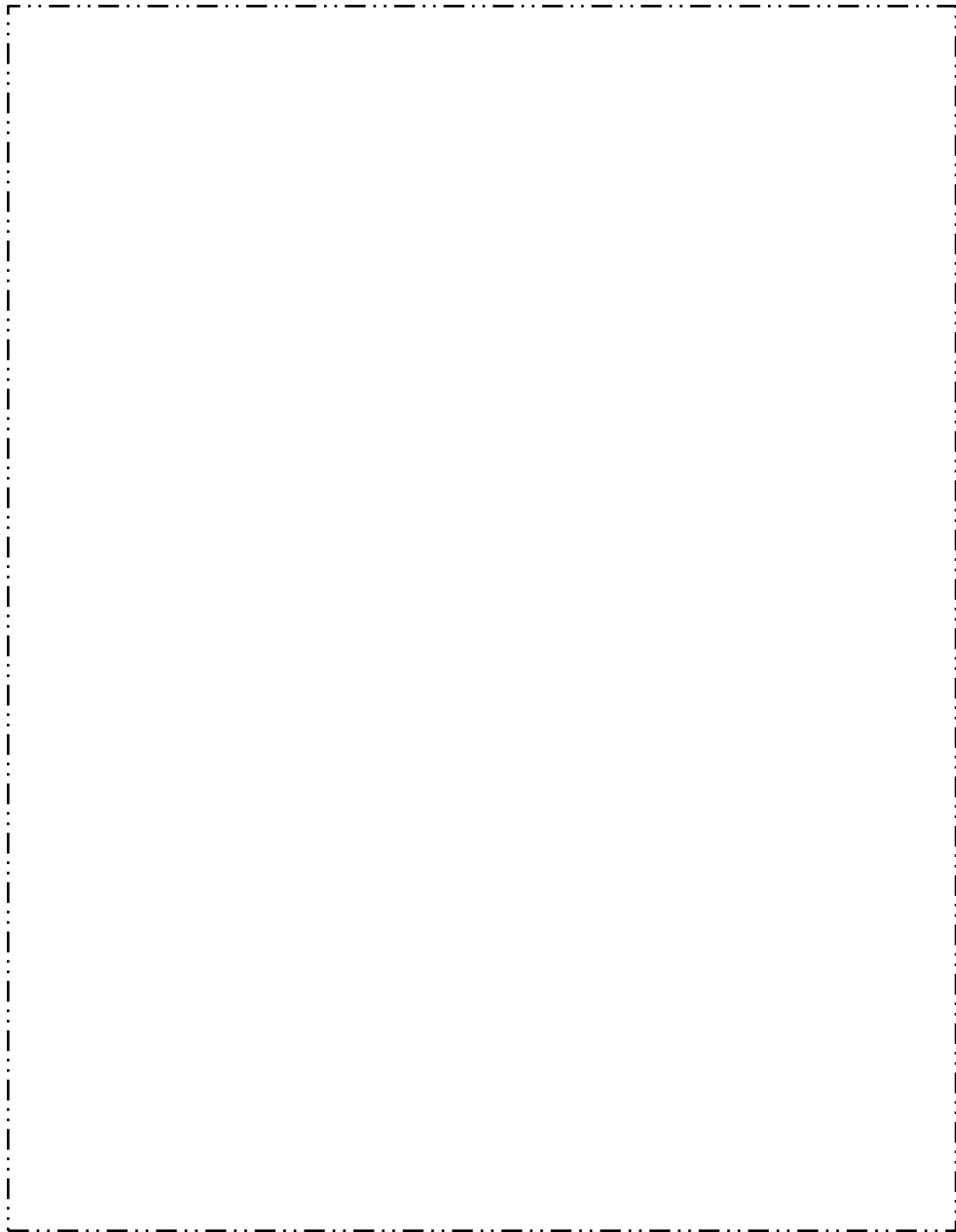
**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



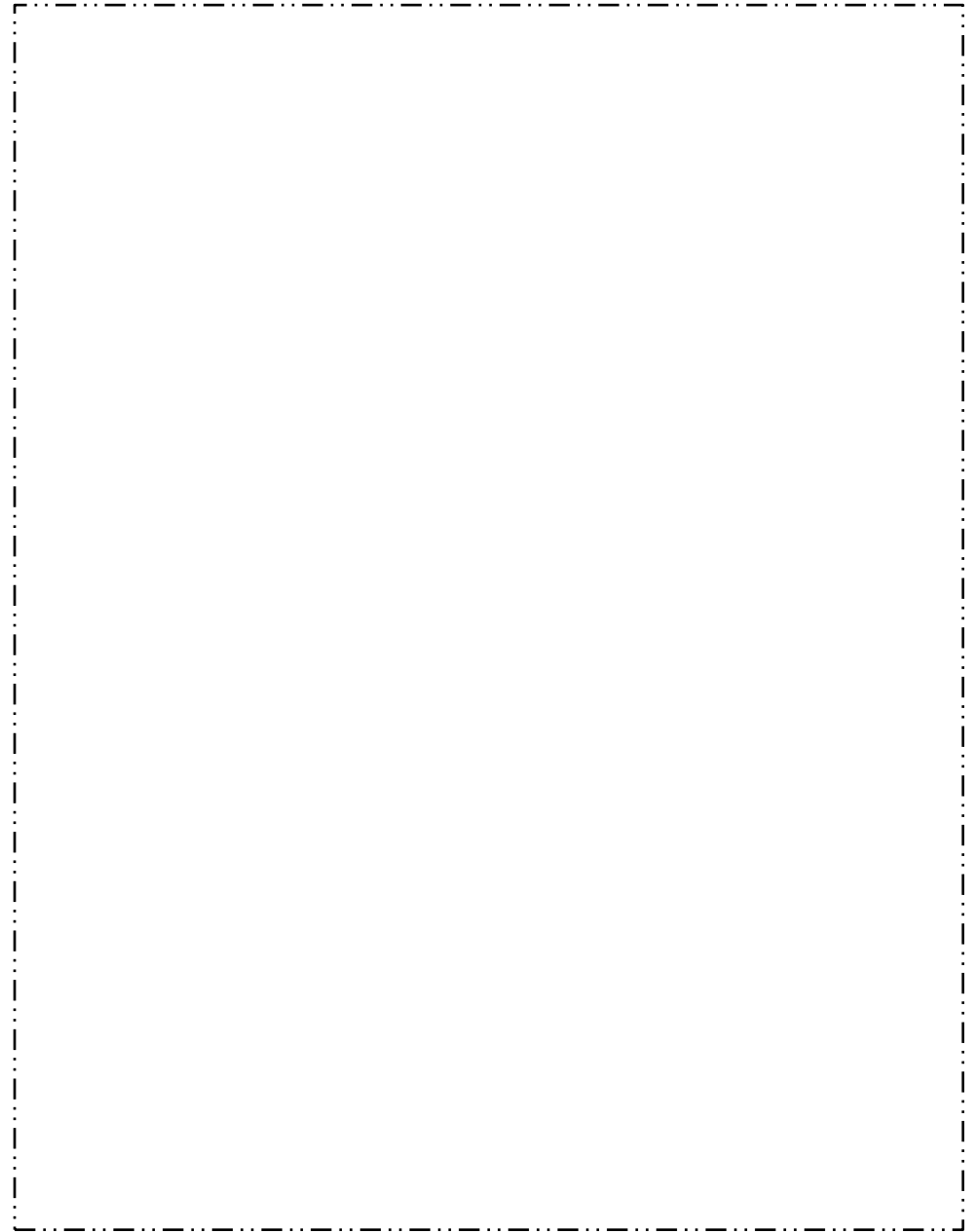
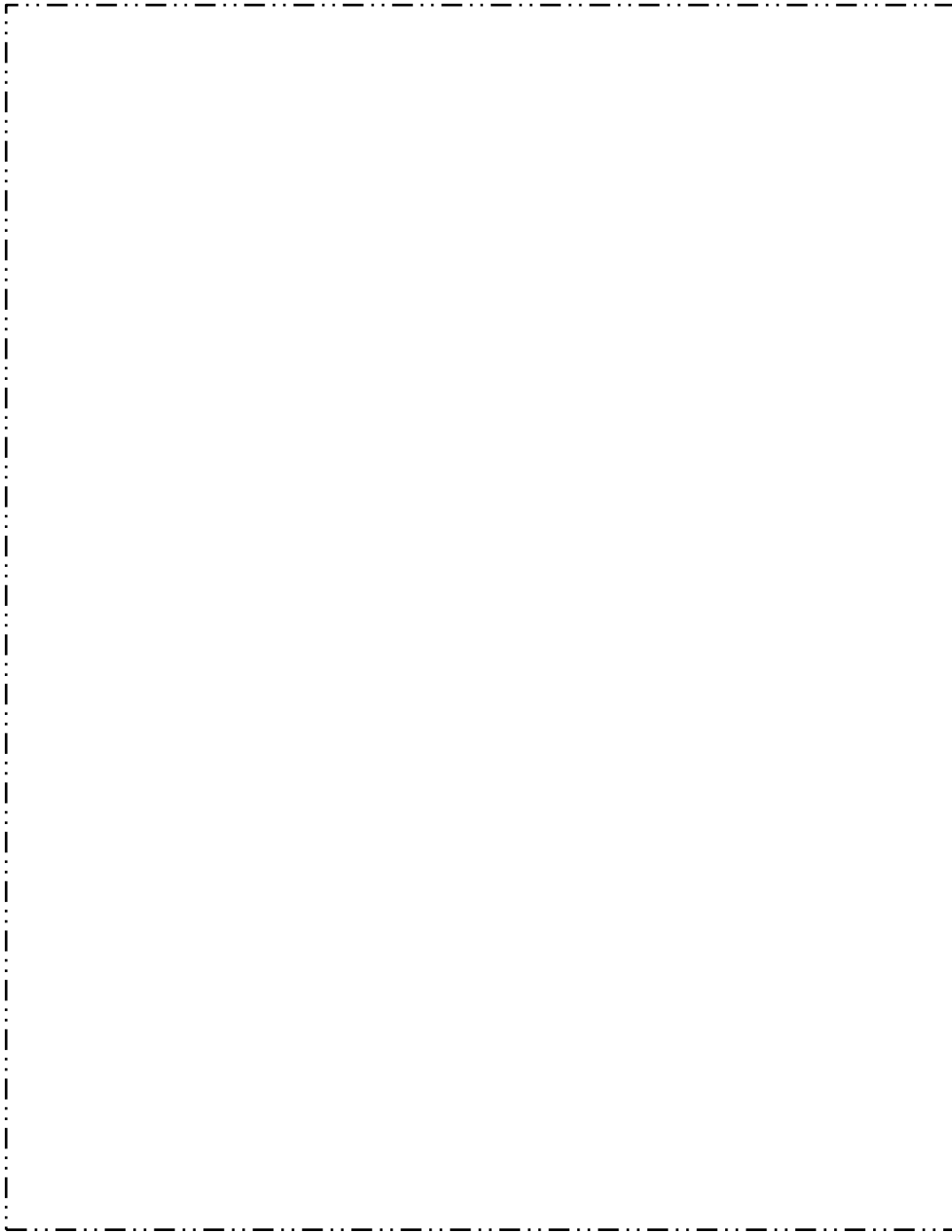
FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



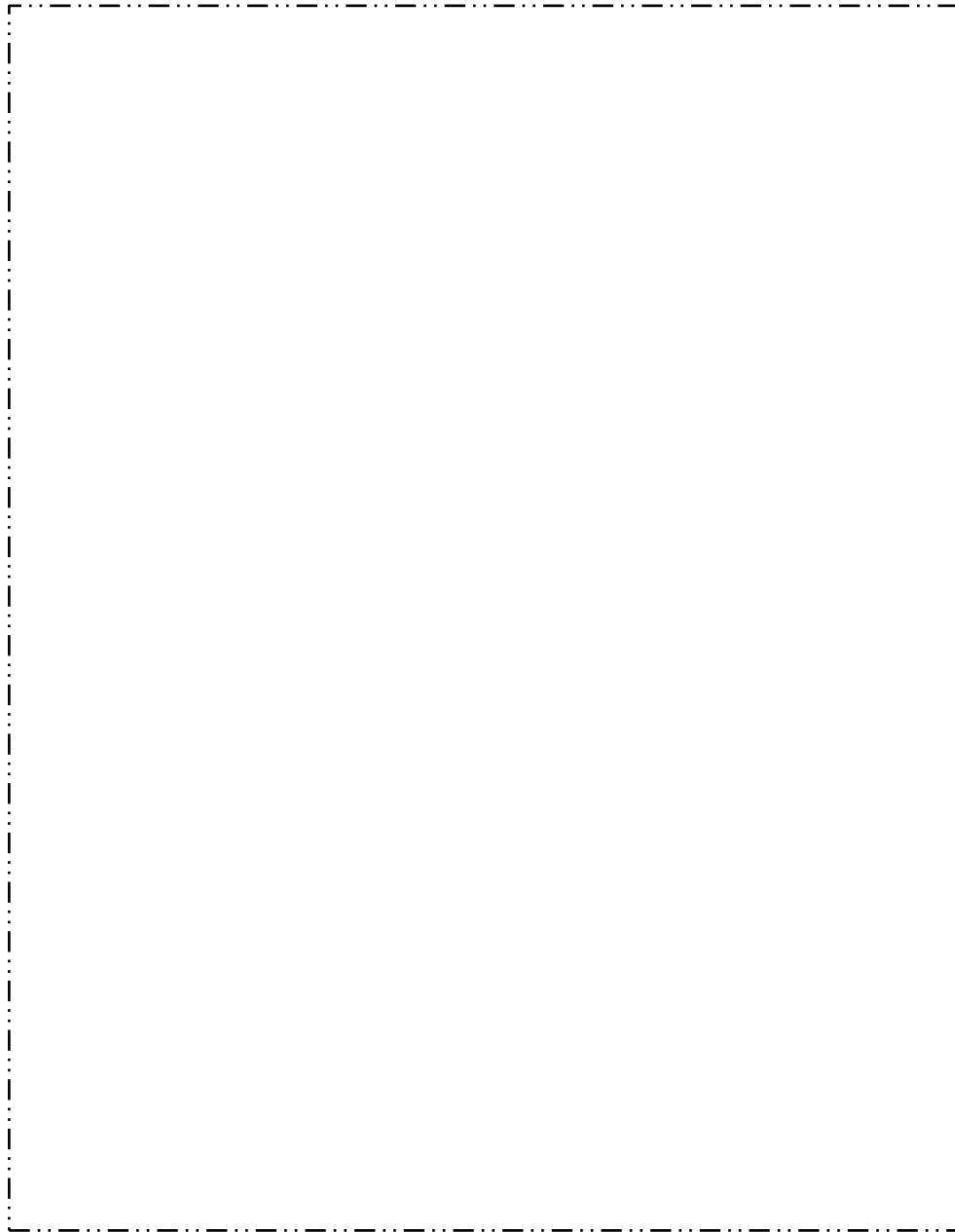
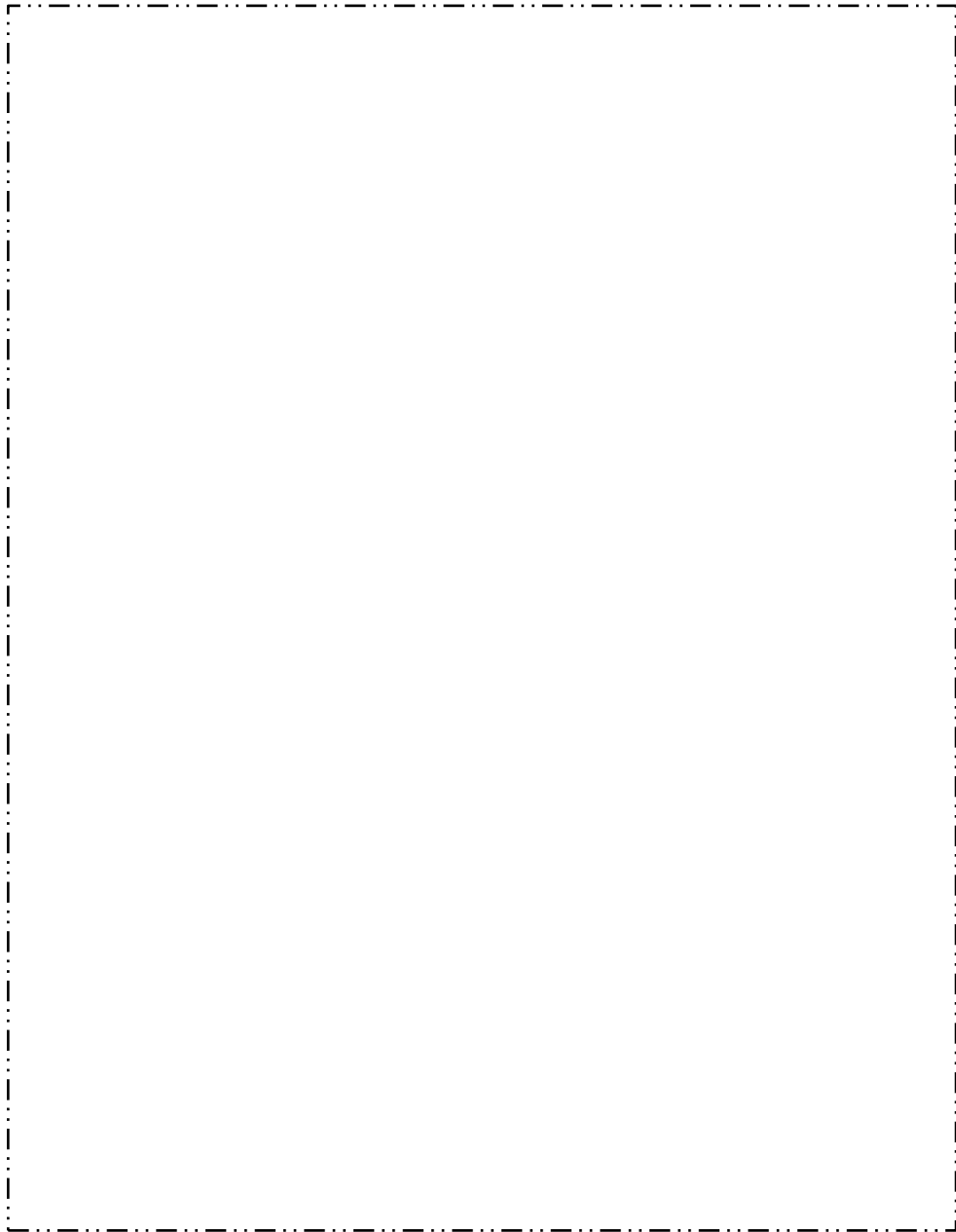
**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

MARÇO 2021

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

“Março, marçagão, manhãs de Inverno e tardes de Verão.”



Aurélia Alves, 81 anos - Maçussa

Dia 8 - Dia Internacional da Mulher

Convencionou-se esta data em 1977, pelas Nações Unidas, como reconhecimento do papel fundamental da mulher na sociedade. Surge para celebrar o movimento sufragista das mulheres pelo direito ao voto e por melhores condições de trabalho nas fábricas. Também se pretende recordar as conquistas das mulheres no âmbito da igualdade de tratamento perante a lei e a luta contra o preconceito, seja racial, sexual, político, cultural, linguístico ou económico.

A utente Aurélia Alves, de 81 anos, diz que ser mulher hoje em dia é muito diferente do que podia ser na sua juventude. Agora toma as suas próprias decisões. Afirma que gosta muito de se apresentar bem, de seguir as tendências da moda e de se maquilhar. Hoje sente-se independente e quando era jovem não era assim.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

NOTAS

Tarefas:

-
-
-
-
-
-
-

Eventos:

-
-
-
-
-
-
-

Lembretes e notas:



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



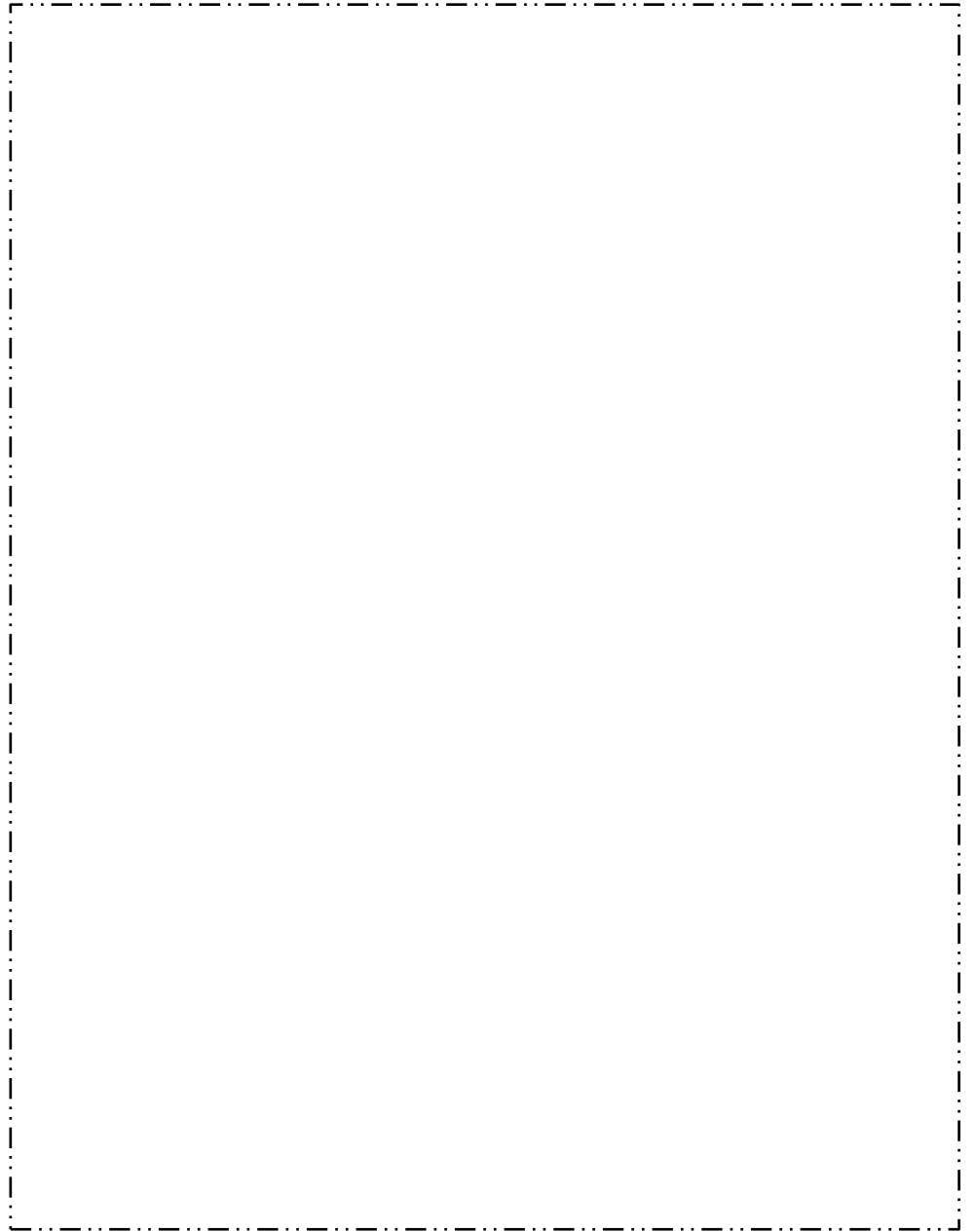
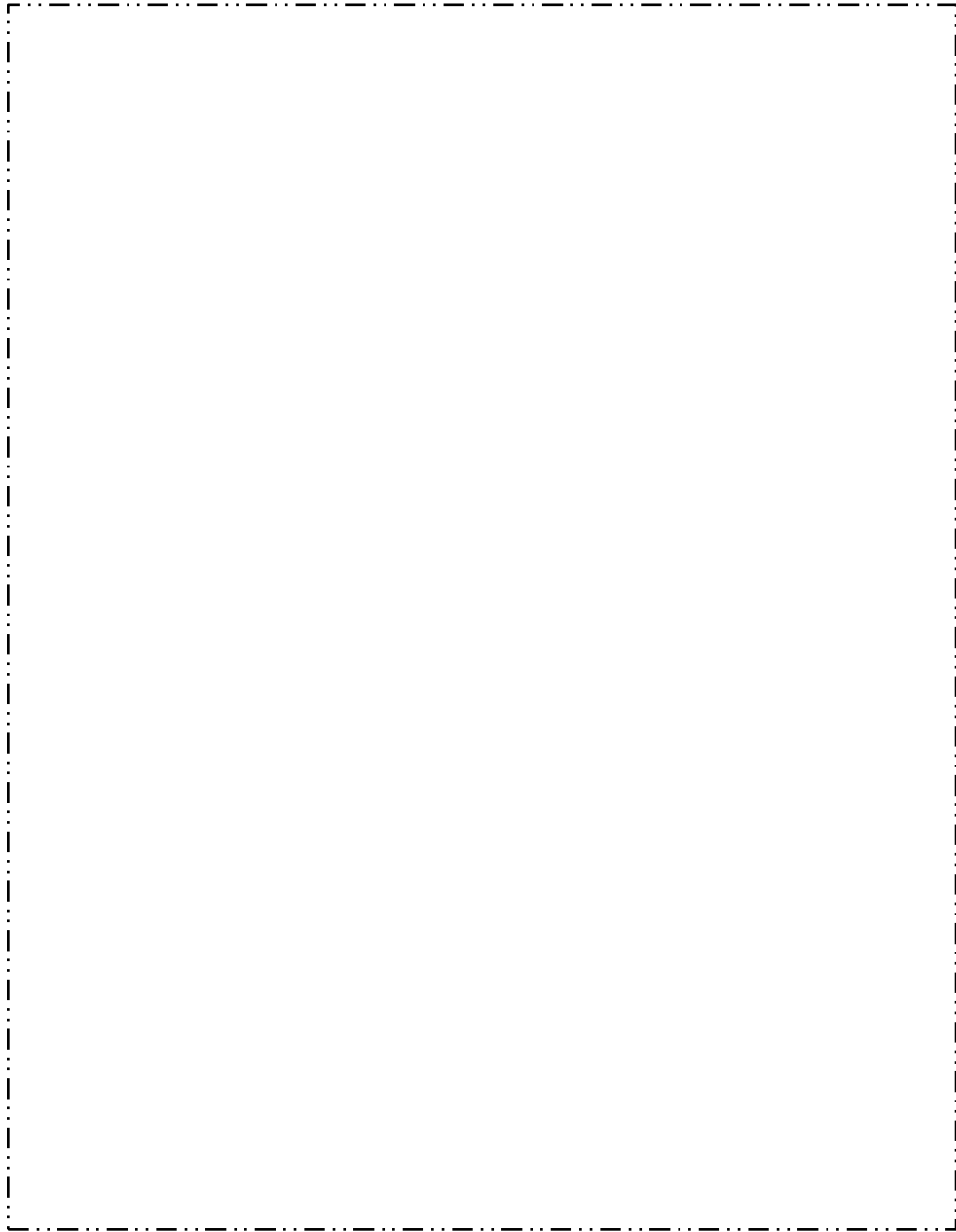
FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



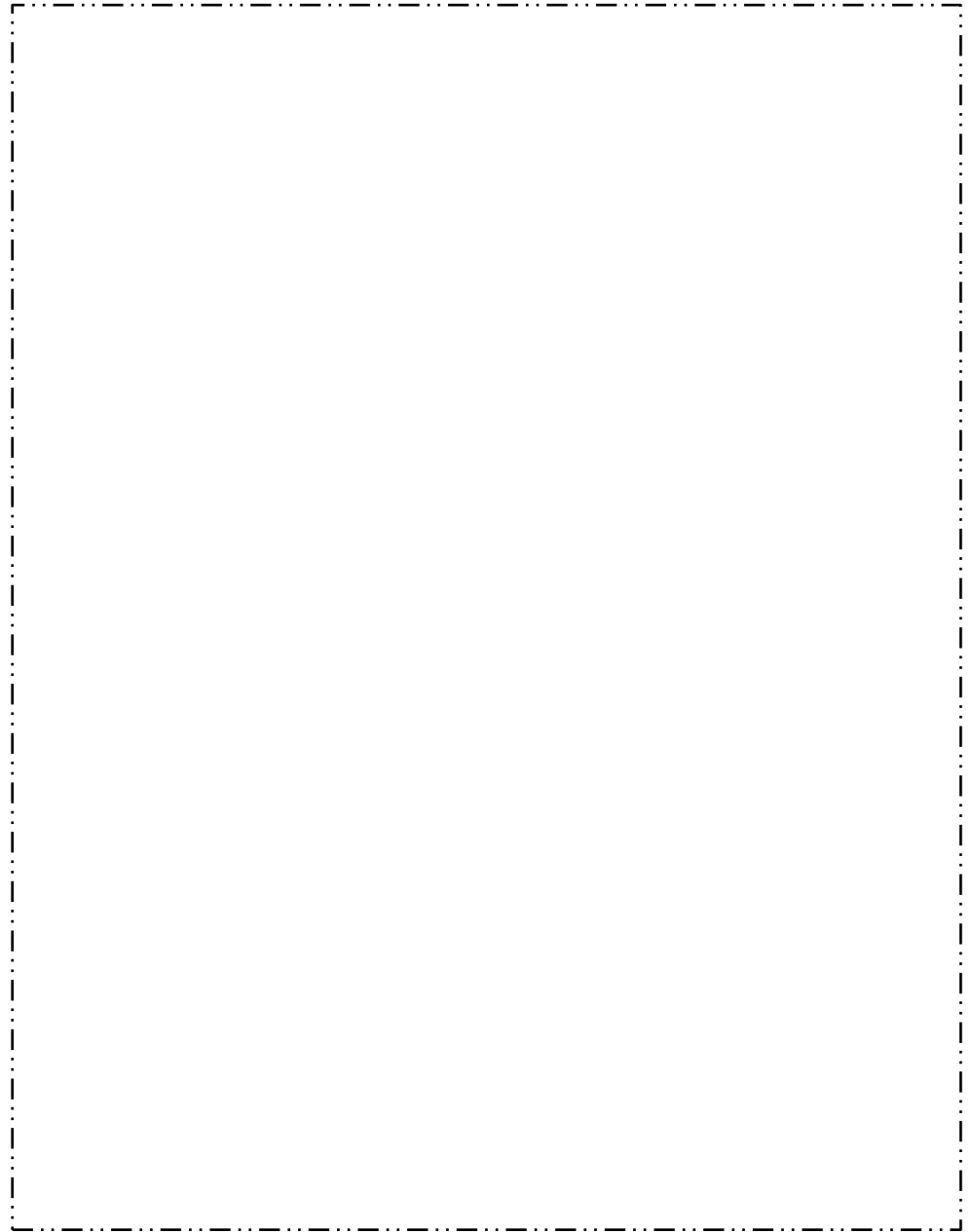
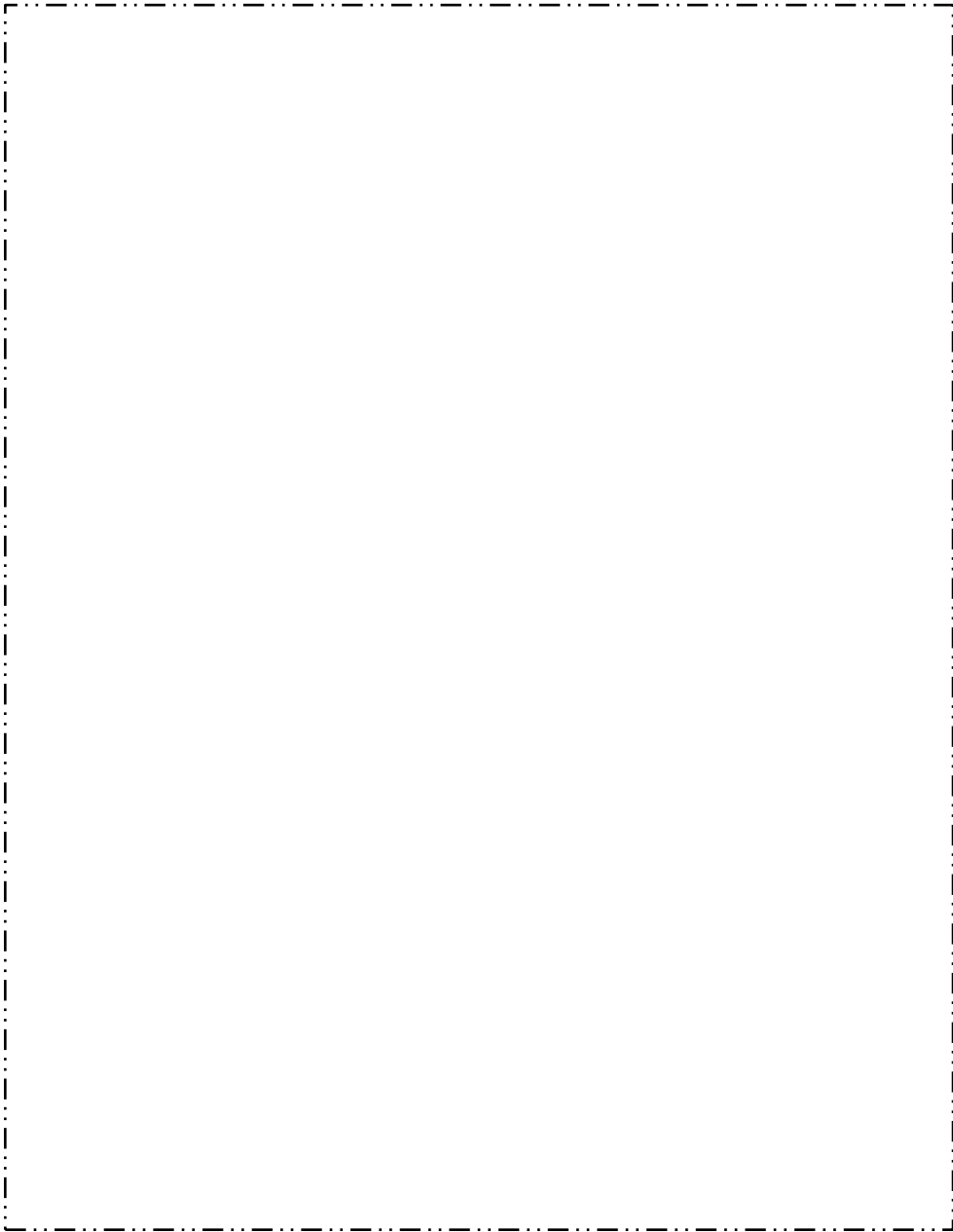
**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



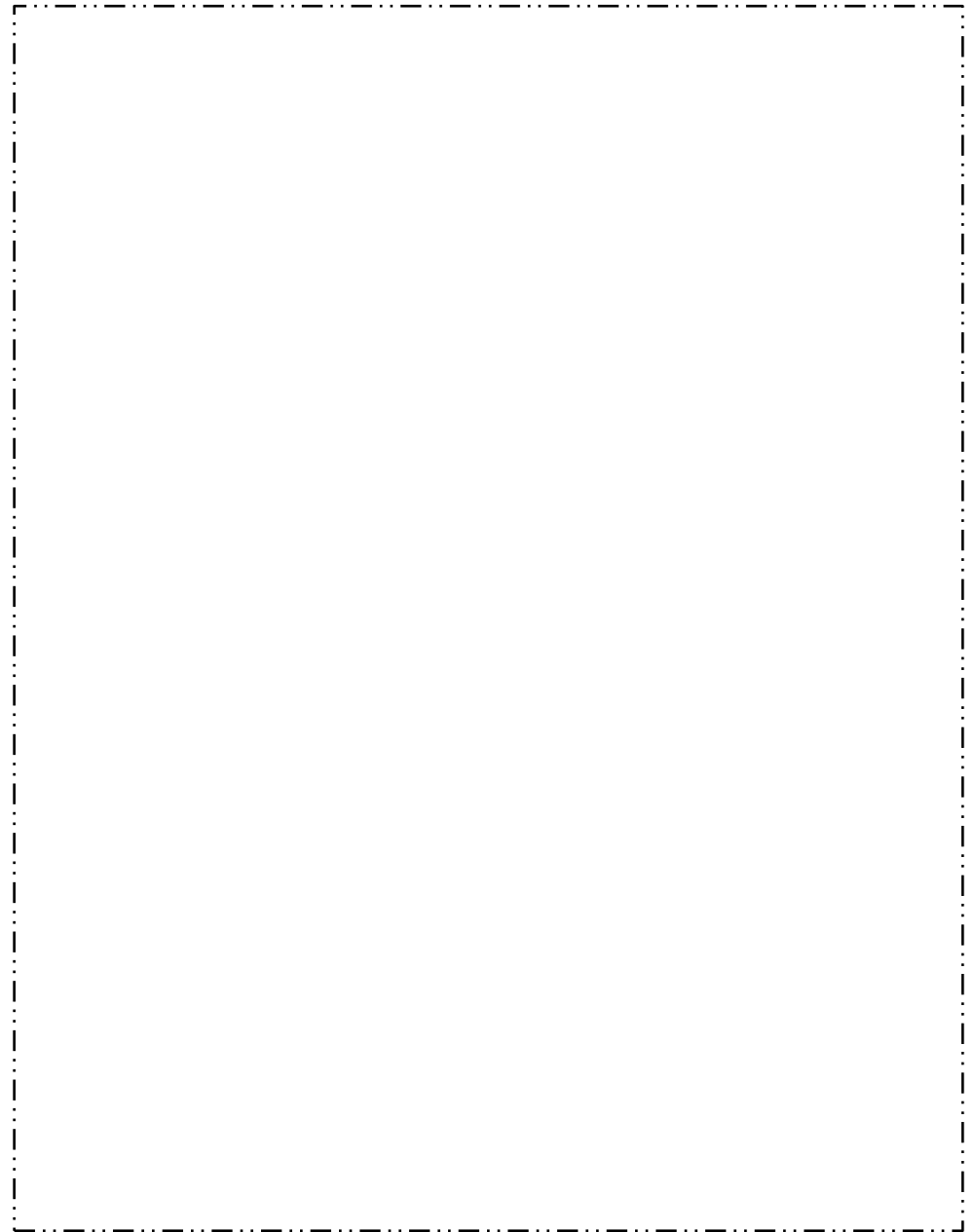
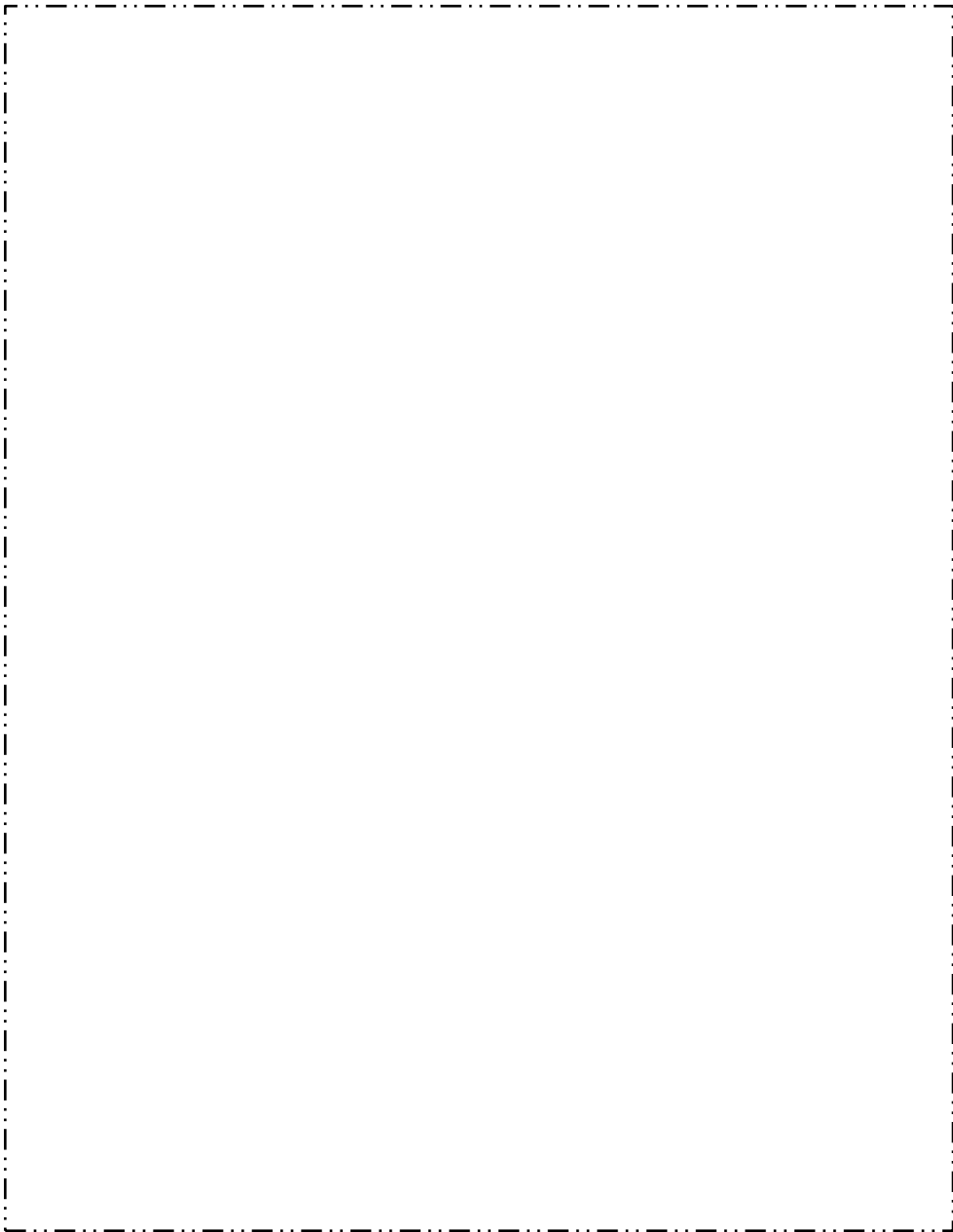
**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



ABRIL 2021

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

“Abril frio e molhado enche o celeiro e farta o gado.”



Emília Liberato, 88 anos – Maçussa

Dia 7 – Dia Mundial da Saúde

O Serviço Nacional de Saúde foi criado pela Lei nº 56/79 em Portugal, com o objetivo de alargar a promoção da saúde e a prestação de cuidados básicos a toda a população. Permitiu o combate à mortalidade infantil, assim como o aumento da longevidade. Graças a ele, Portugal está hoje acima da média europeia na esperança média de vida à nascença.

O Centro Social Paroquial da Ereira, fundado em 1958 com a finalidade de combater a nado-mortalidade comprometeu-se em manter um dispensário materno-infantil com consultas pré-natais de puericultura e pediatria até os 2 anos de idade, assumindo um papel importantíssimo na promoção dos cuidados de saúde primários. Hoje o Serviço de Apoio Domiciliário é a resposta que desenvolvemos mais ligada à promoção dos cuidados de saúde primários.

Esta utente, beneficia dos cuidados que lhe prestamos, que vão desde a alimentação, higiene pessoal, higiene habitacional, assistência medicamentosa e o serviço de animação sociocultural, o que em muito tem contribuído para a sua qualidade de vida.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

NOTAS

Tarefas:

-
-
-
-
-
-
-

Eventos:

-
-
-
-
-
-
-

Lembretes e notas:



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



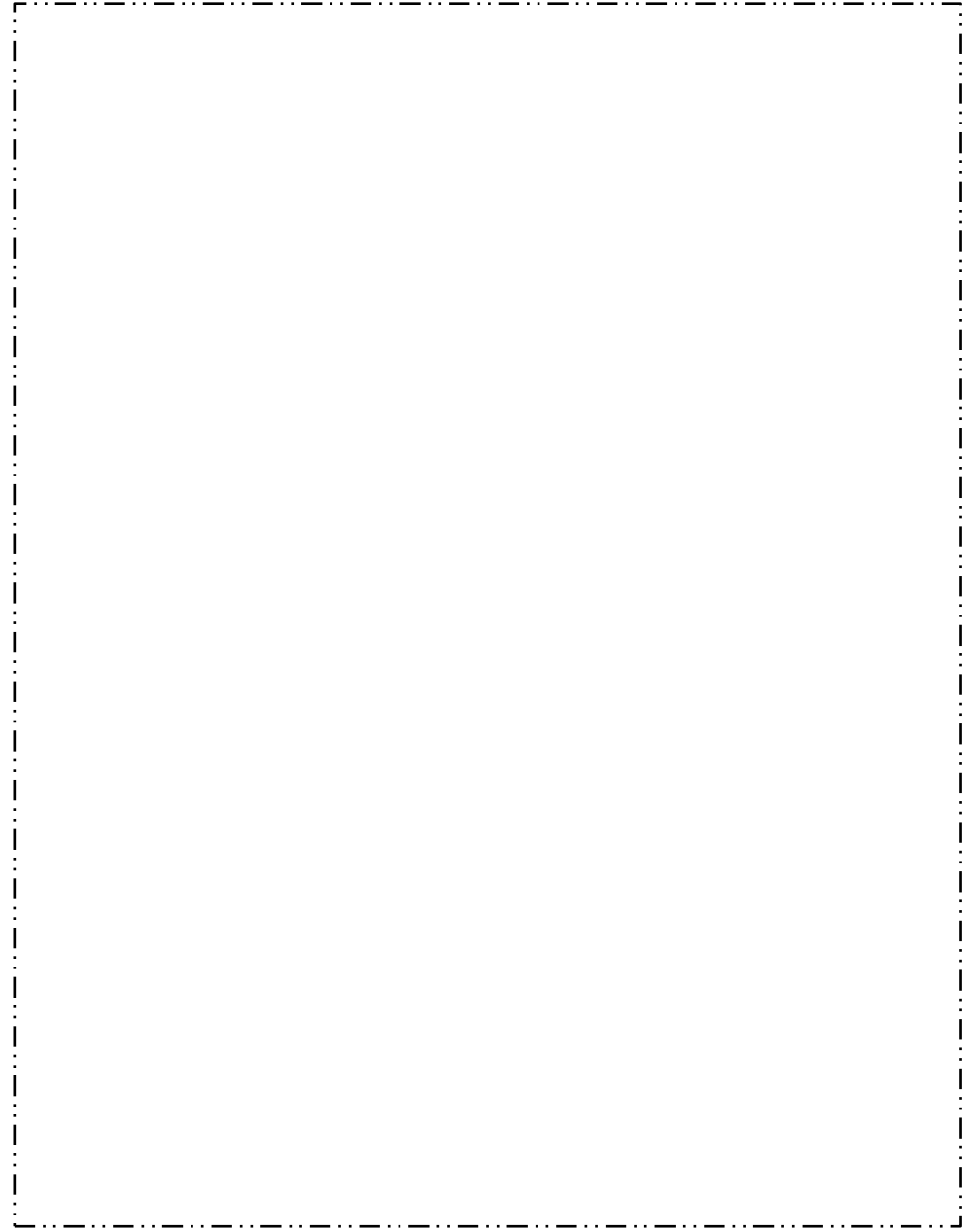
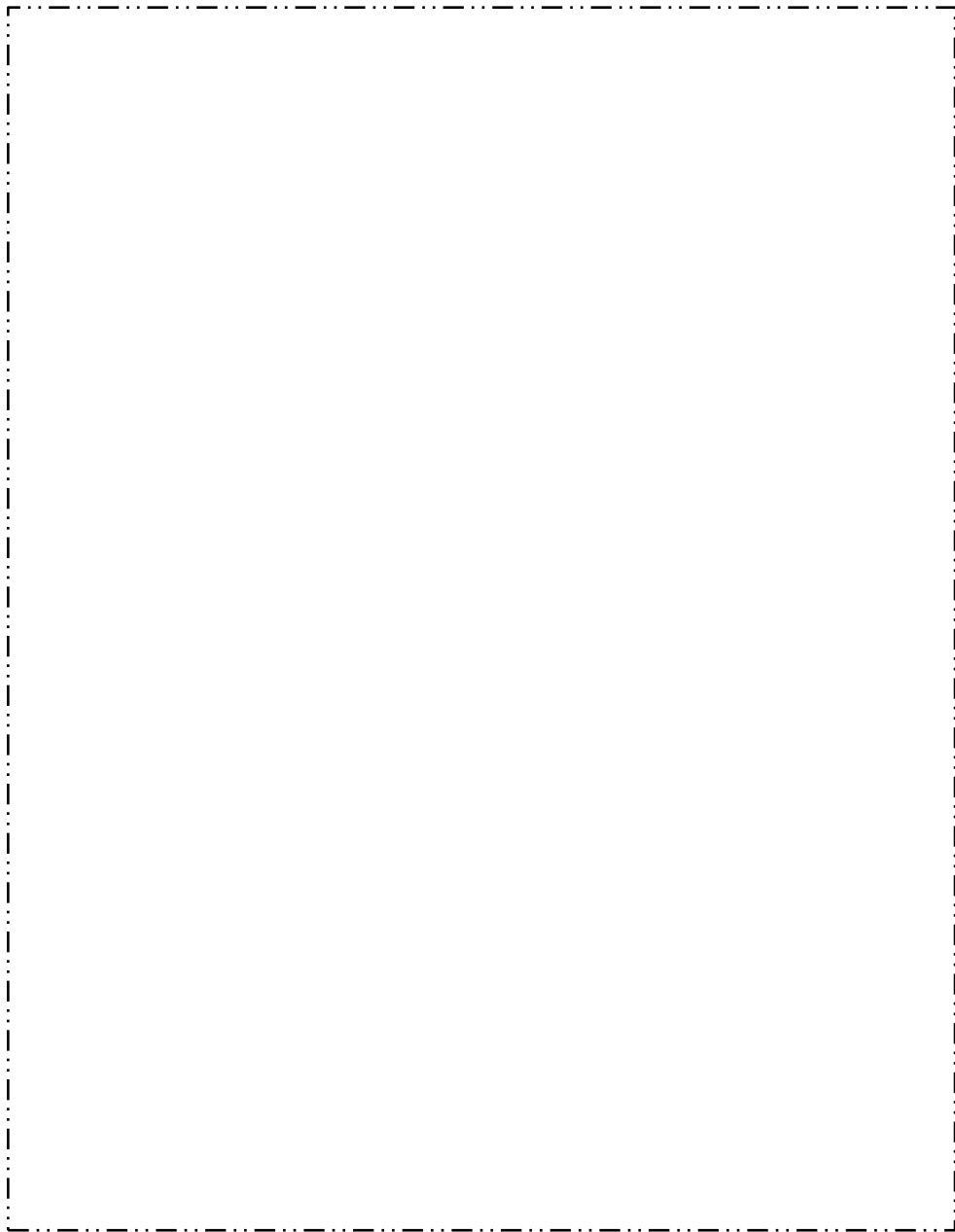
FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



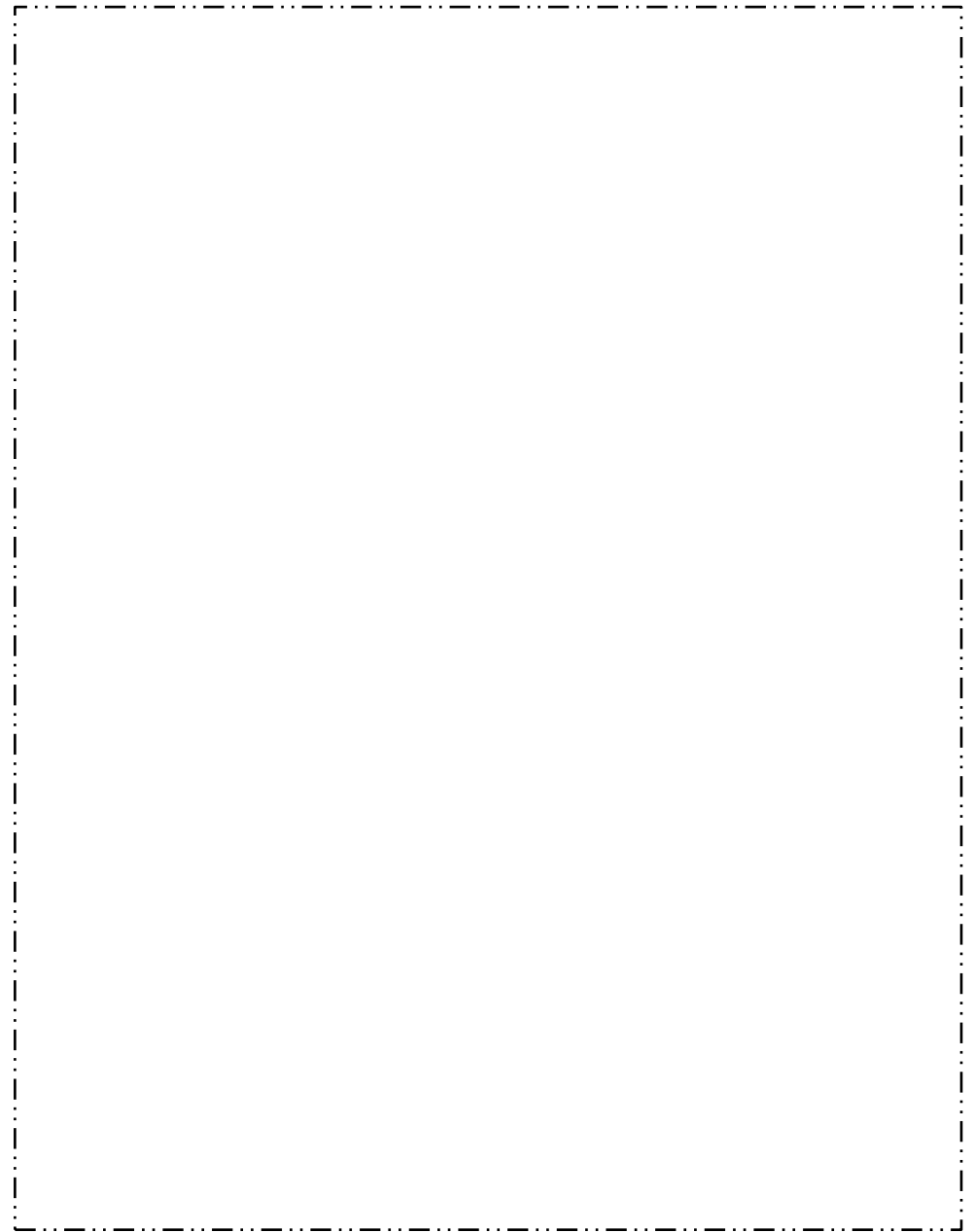
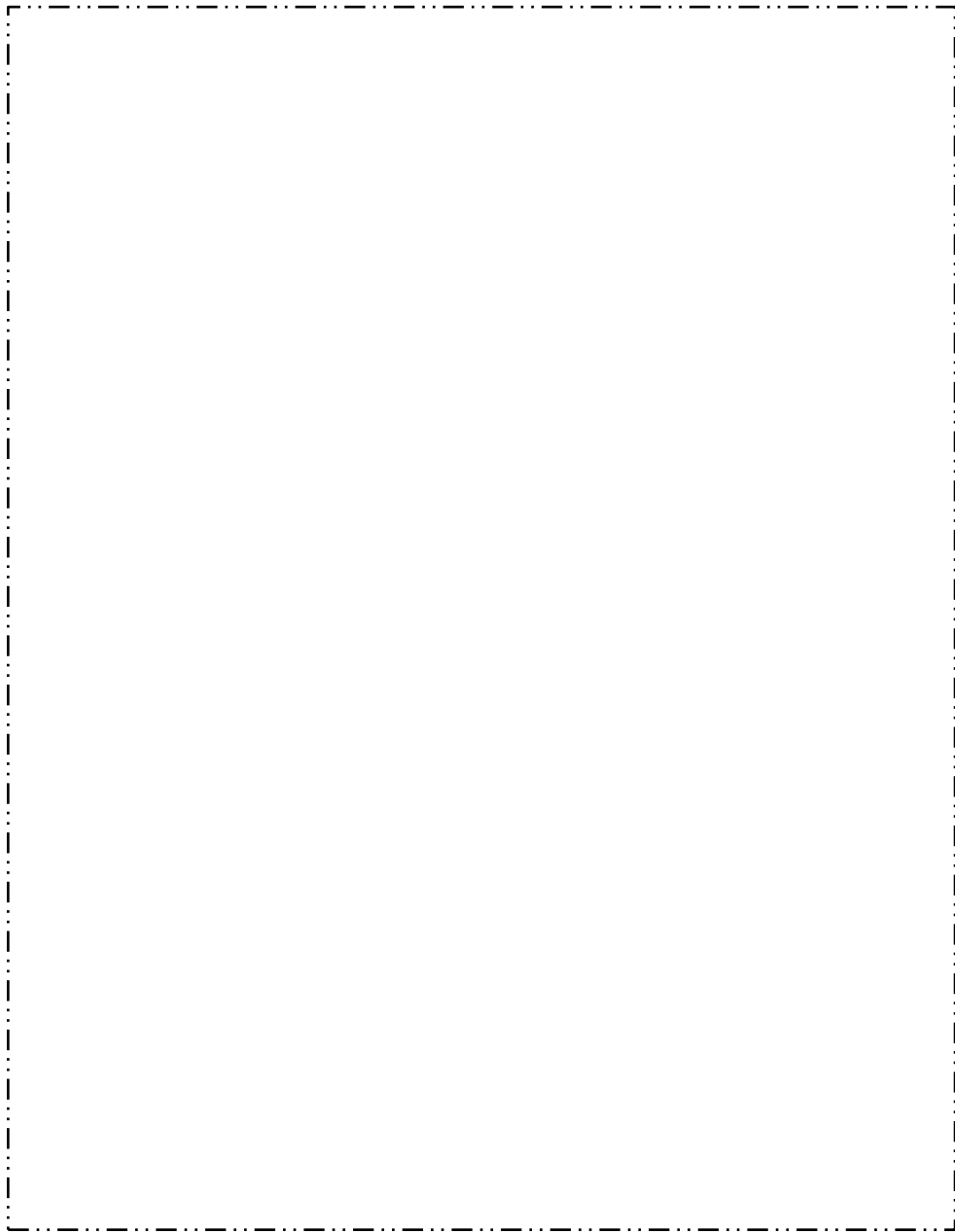
**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



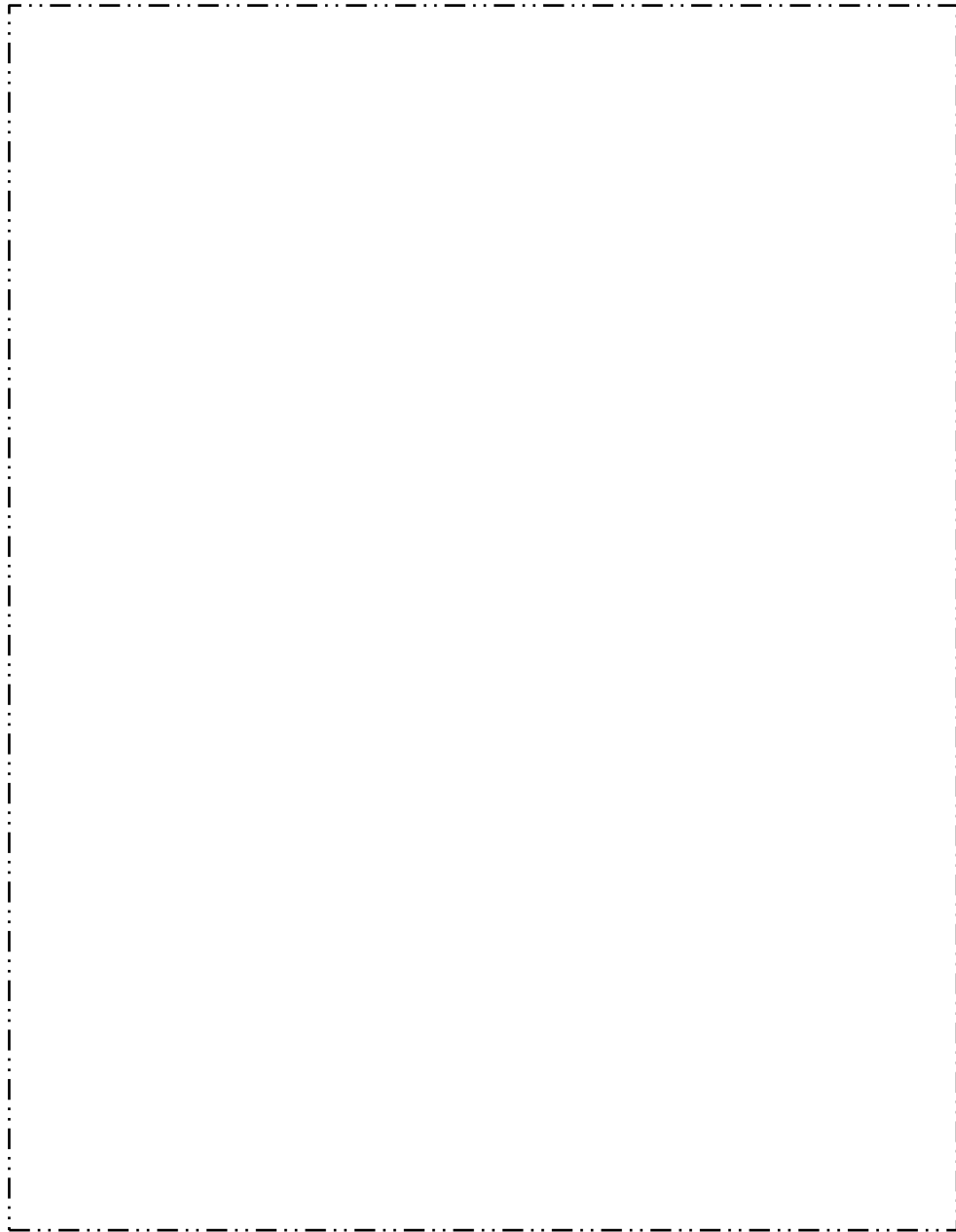
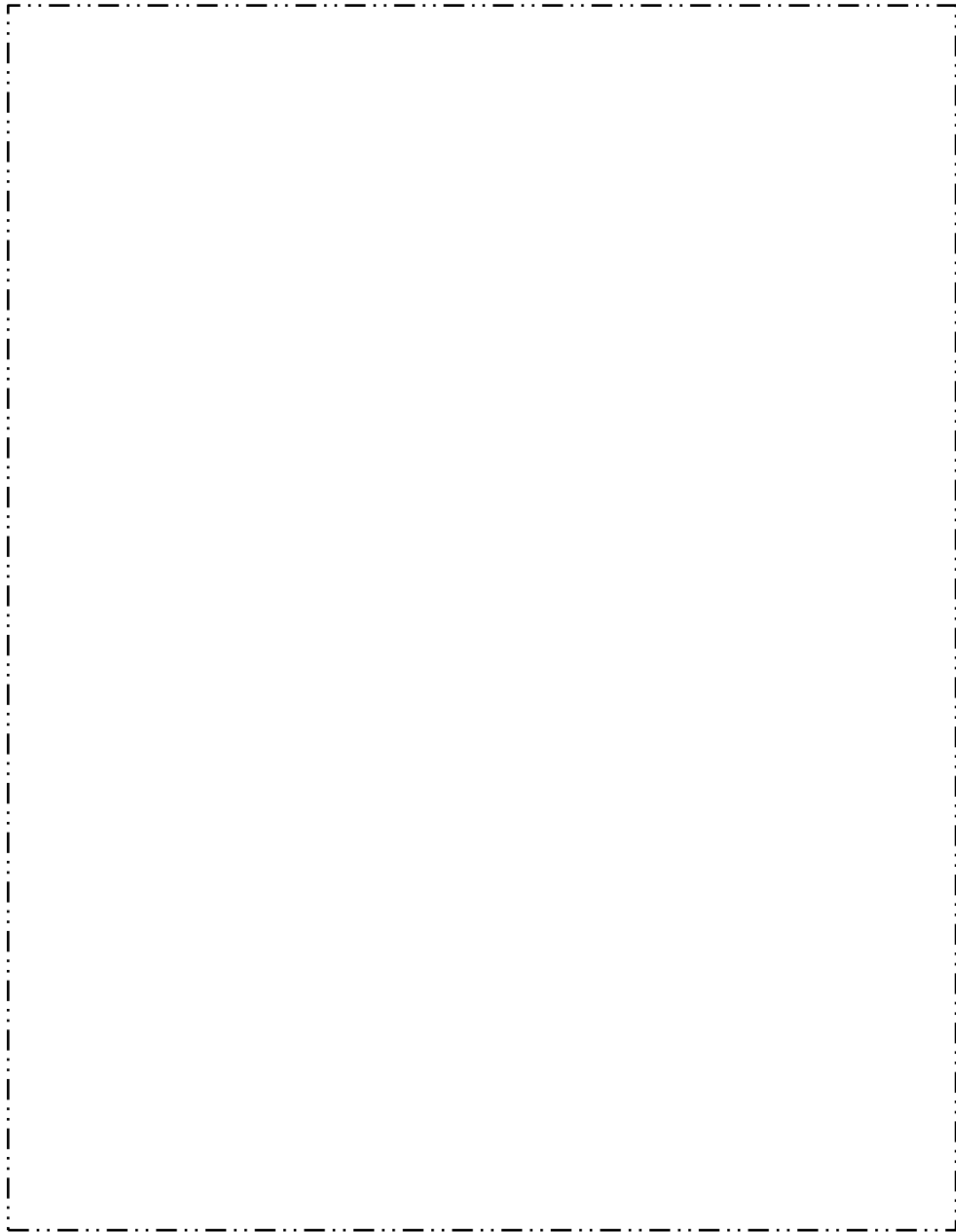
**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



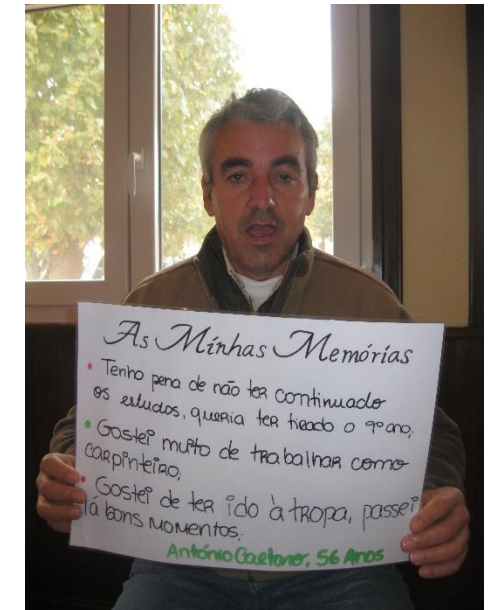
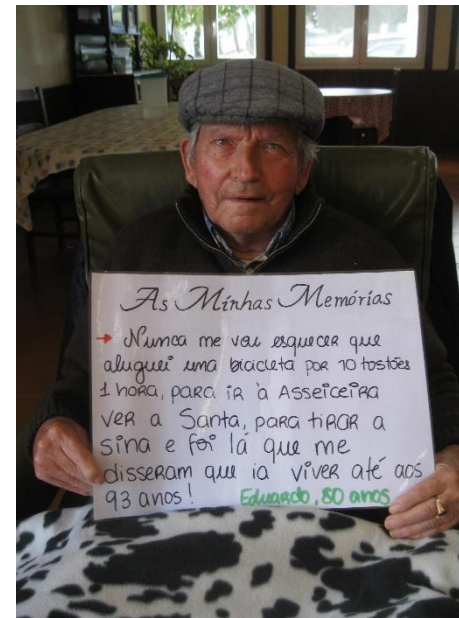
**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



MAIO 2021

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

“Maio pardo, ano farto.”



David Maurício, 85 anos - Aveiras de Cima

Dia 1 - Dia do Trabalhador

Em Portugal, o Dia do Trabalhador começou a ser festejado a partir de Maio de 1974, após a Revolução do 25 de abril.

O Dia do Trabalhador é da maior importância para o movimento sindical e para aqueles que representa, mas também para todos os trabalhadores que defendem uma sociedade mais justa e igualitária. Celebram-se as melhores condições laborais e a jornada de oito horas de trabalho.

O utente David Maurício, gostava de fazer estas obras, como se mostra na imagem, onde retratava os trabalhos agrícolas. Fruto da sua imaginação recorria apenas a uma navalha. Participava com os seus trabalhos em eventos de artesanato de âmbito nacional, com o objetivo de divulgar o seu trabalho.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

NOTAS

Tarefas:

-
-
-
-
-
-
-

Eventos:

-
-
-
-
-
-
-

Lembretes e notas:



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



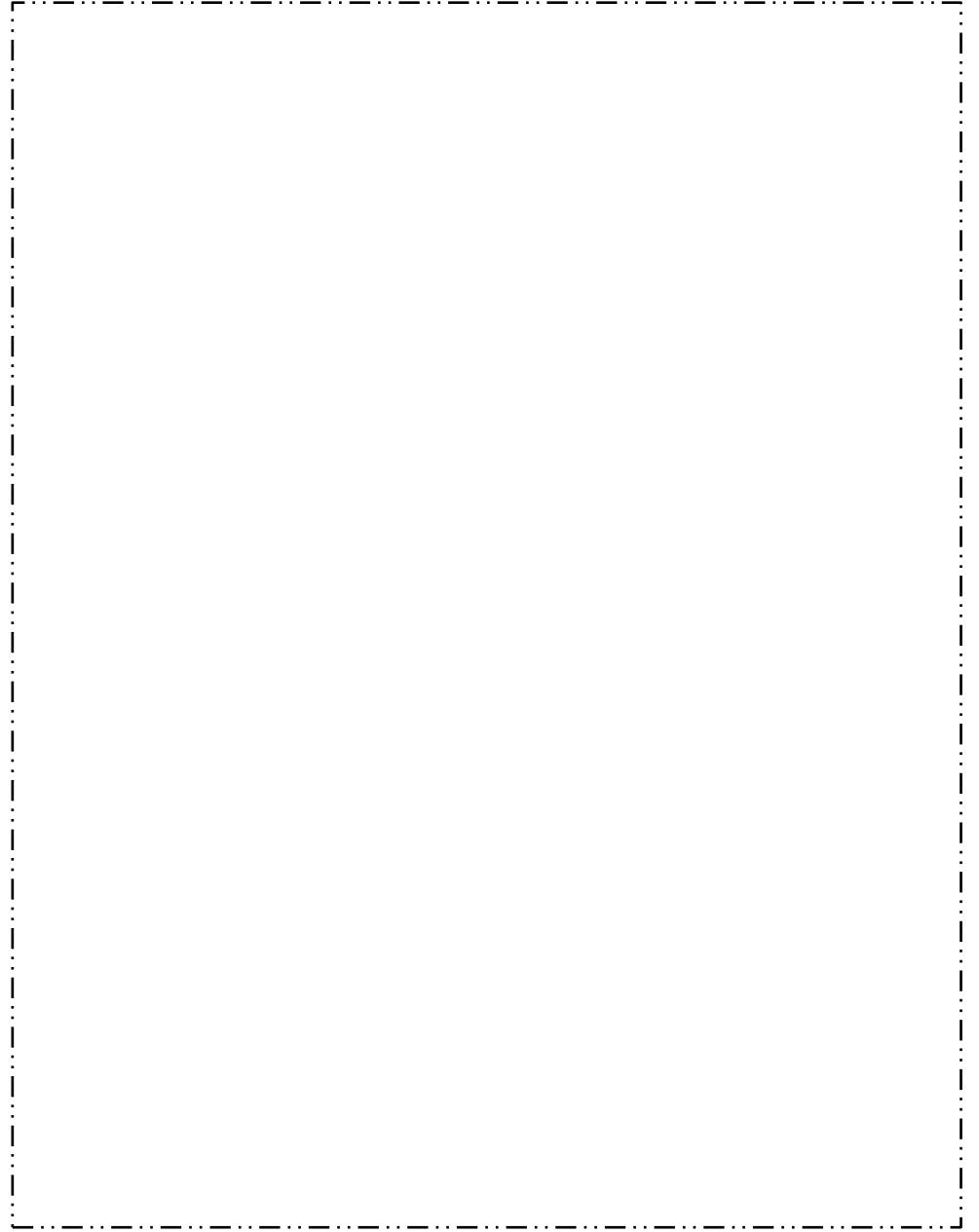
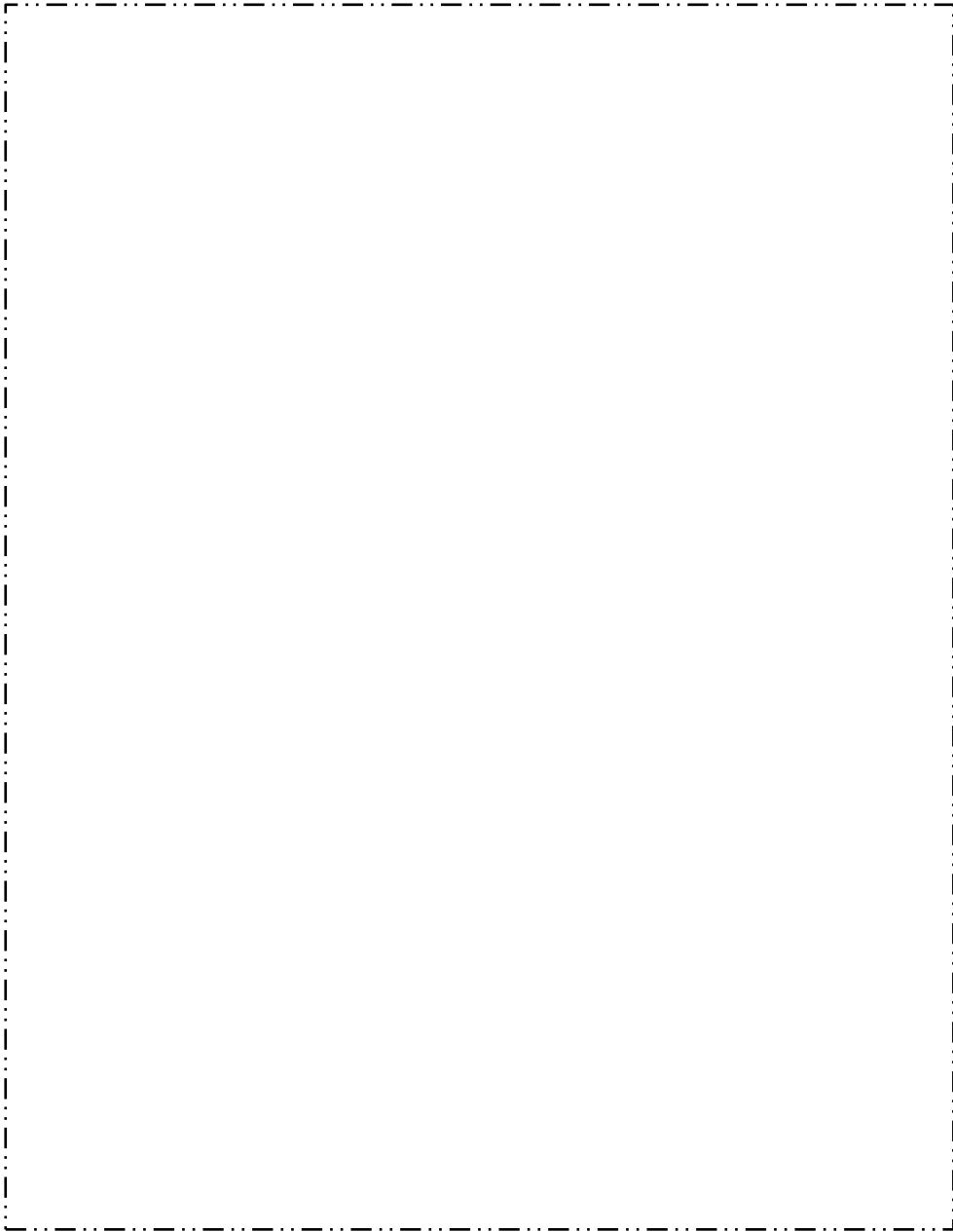
FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



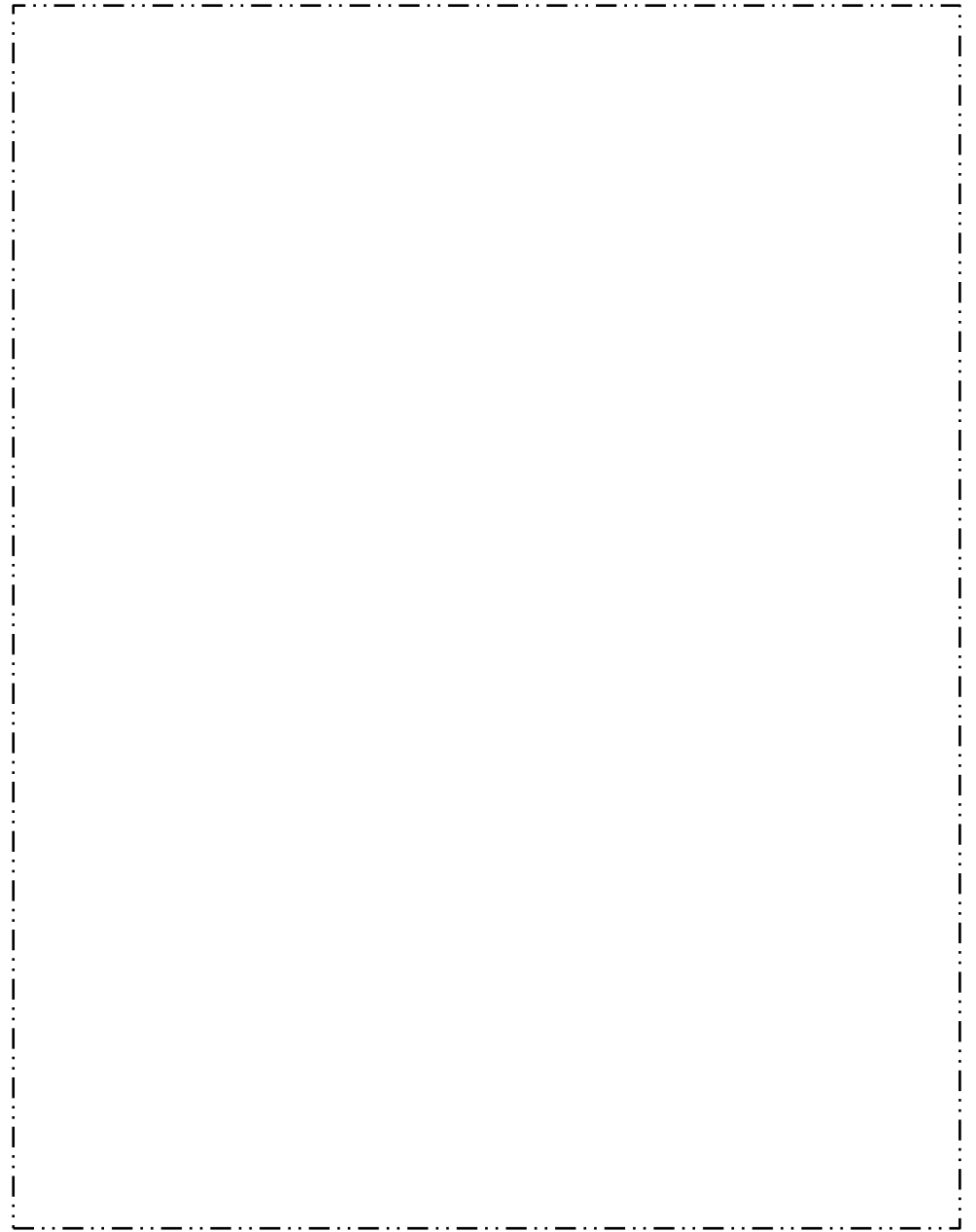
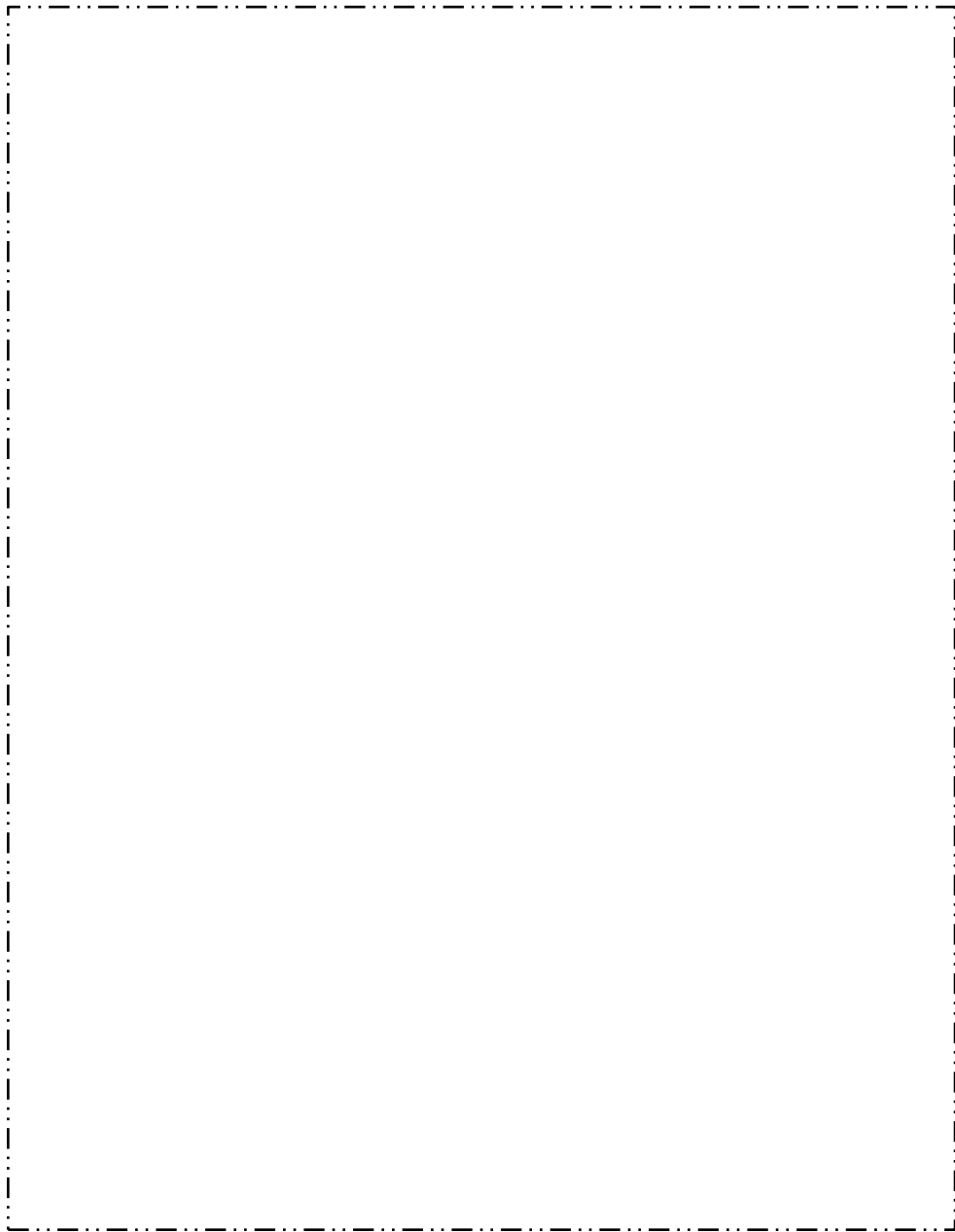
**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



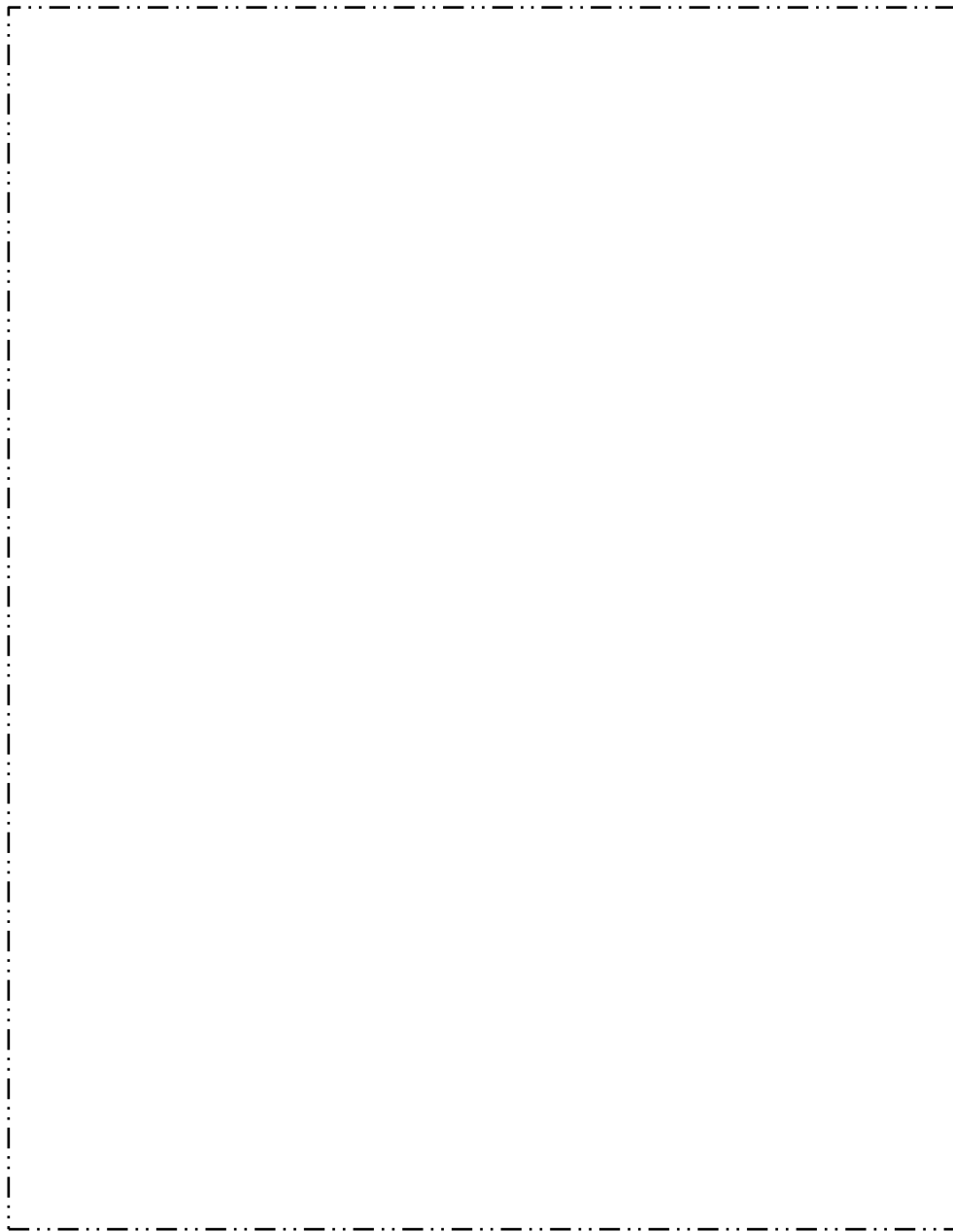
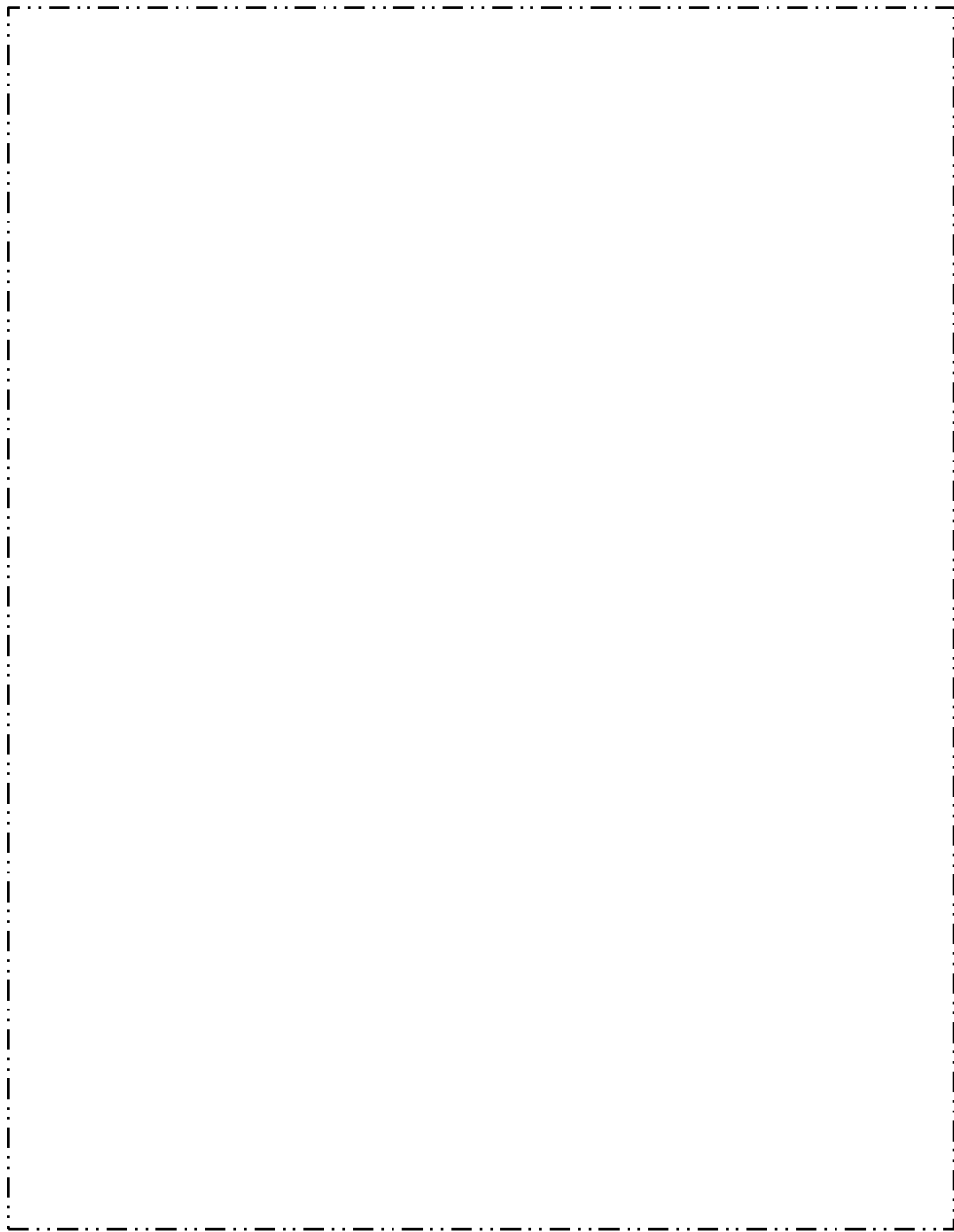
FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



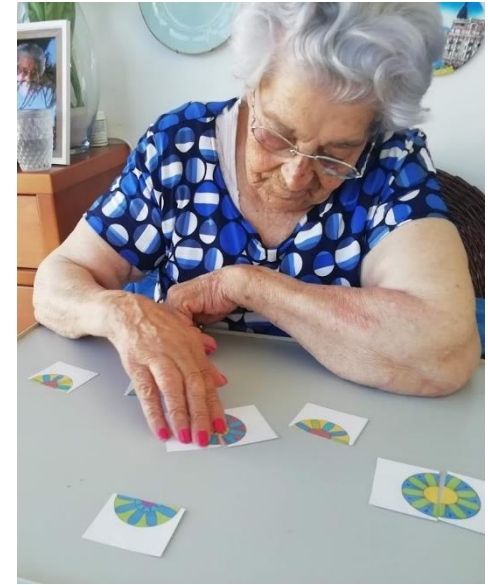
**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



JUNHO 2021

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

“Junho chuvoso, ano perigoso.”



Joaquina Silva, 82 anos - Maçussa

Dia 1 - Dia Mundial da Criança

Dia 12 - Dia Mundial Contra o Trabalho Infantil

Ser criança no passado era brincar no meio da rua e da lama, sem medo de rasgar as calças nos joelhos ou sujar-se todo. Do pião aos carrinhos de rolamentos, aos baloiços improvisados, à fisga, à macaca, ao berlinde, às bonecas de trapos, assim se brincava na rua. A imaginação era levada até ao limite, e a diversão só acabava quando o sol começava a pôr-se e as mães iam à janela chamar para jantar.

A utente Joaquina Silva, afirma que ser criança no seu tempo não era só sinal de brincadeira, também era sinal de muito trabalho. Desde novos que começavam a trabalhar nos campos para ajudar os pais a ganhar sustento para viverem. Por ser a mais velha de três irmãos, teve que deixar a escola mais cedo para cuidar deles, enquanto os seus pais estavam a trabalhar.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

NOTAS

Tarefas:

-
-
-
-
-
-
-

Eventos:

-
-
-
-
-
-
-

Lembretes e notas:



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



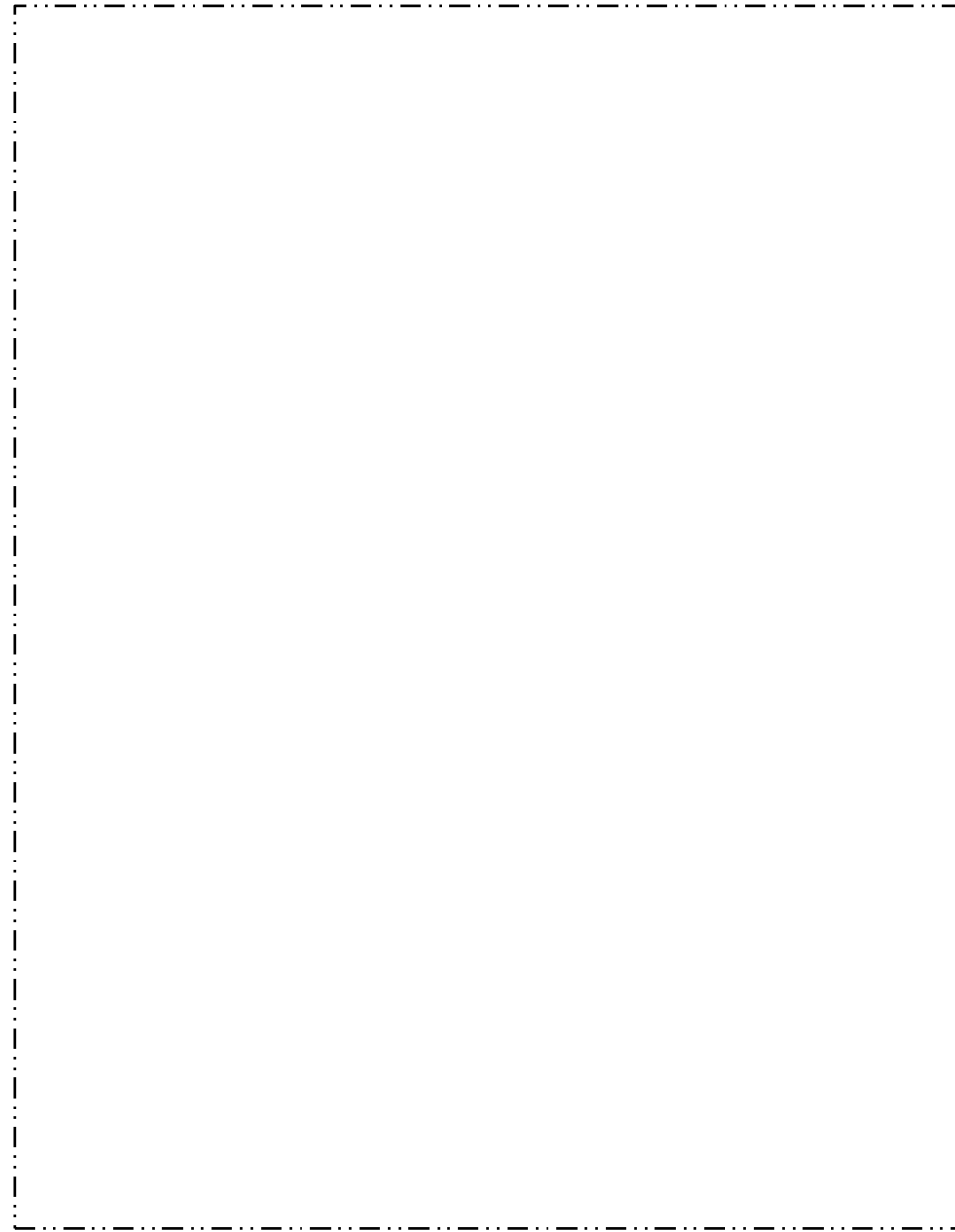
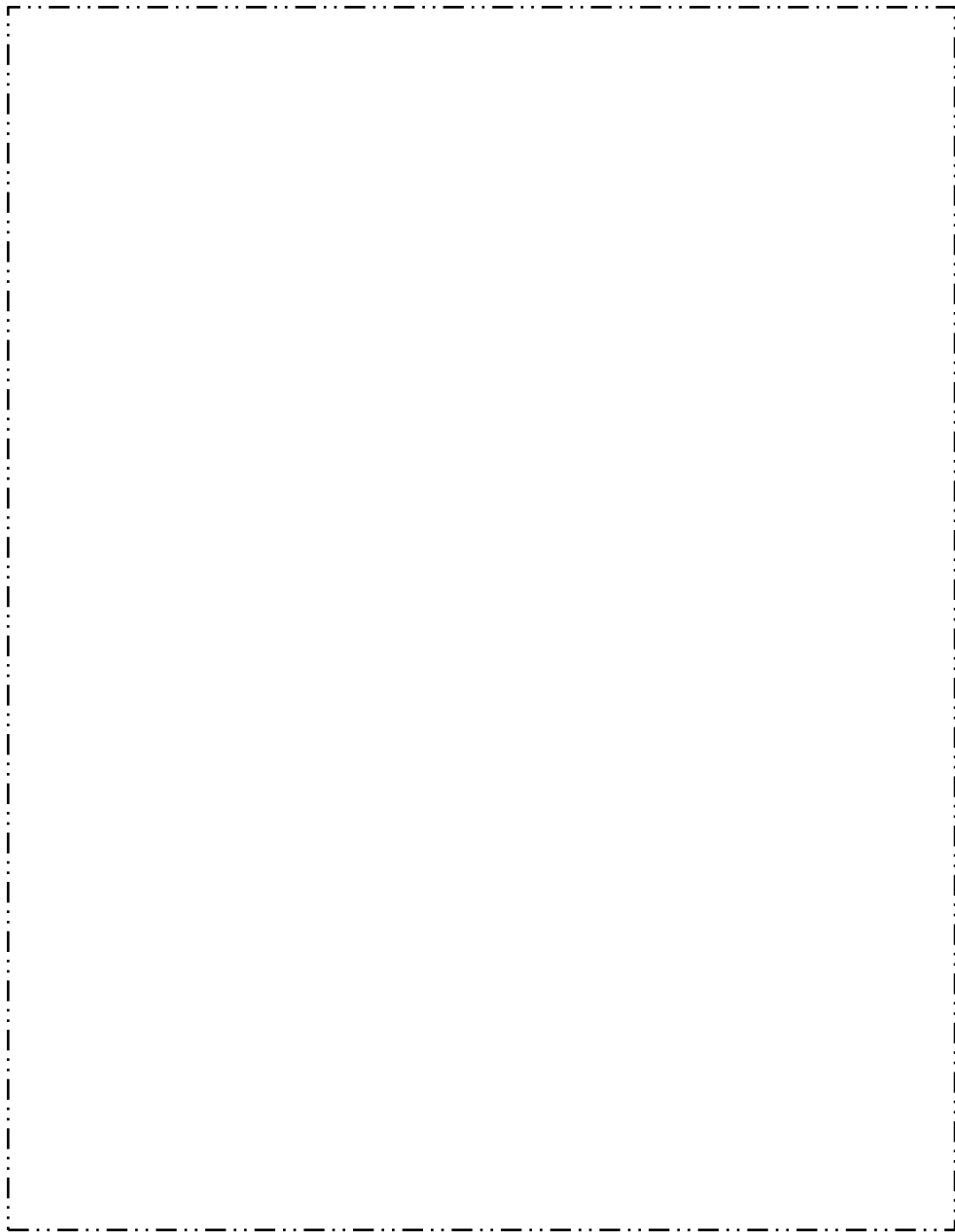
FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



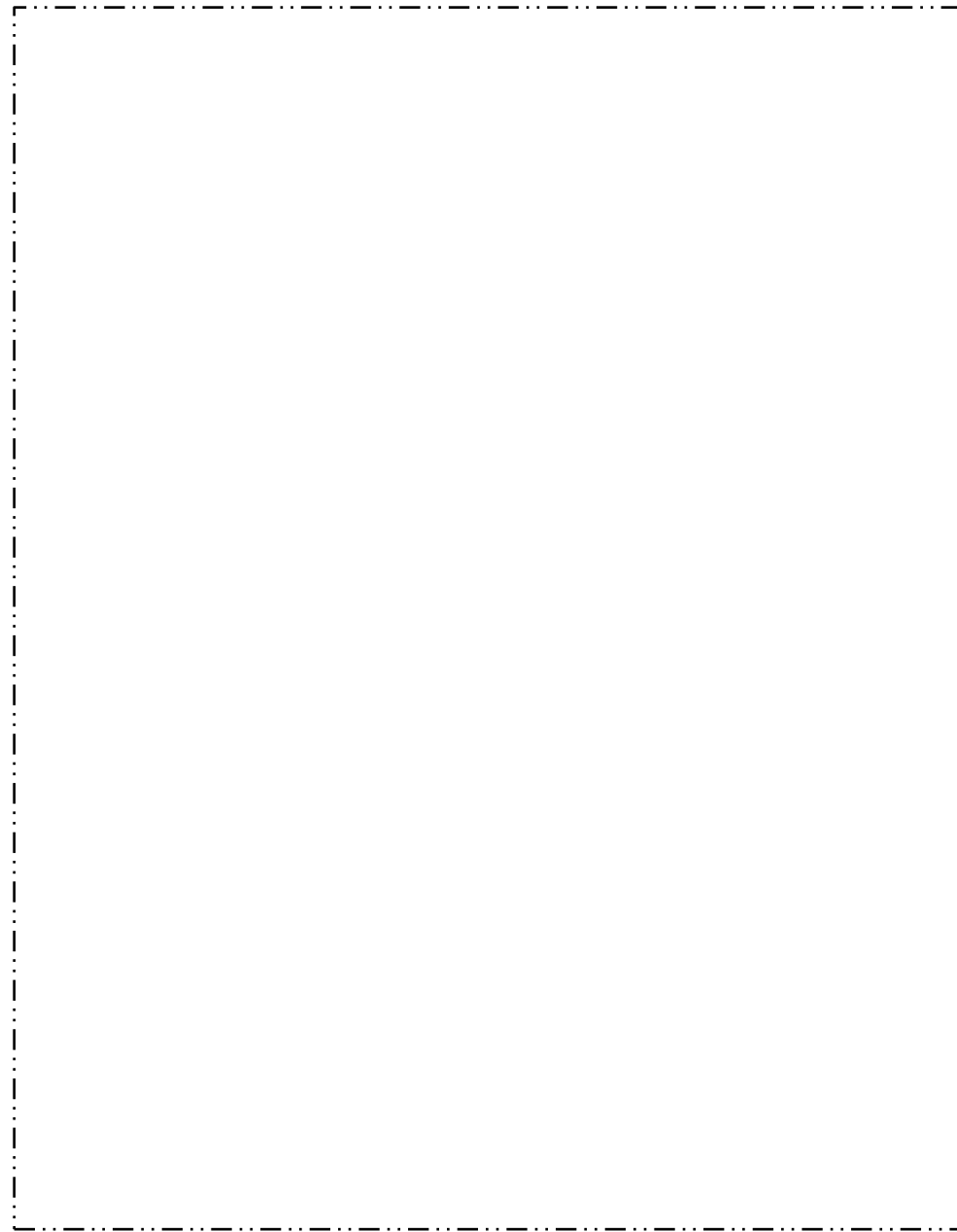
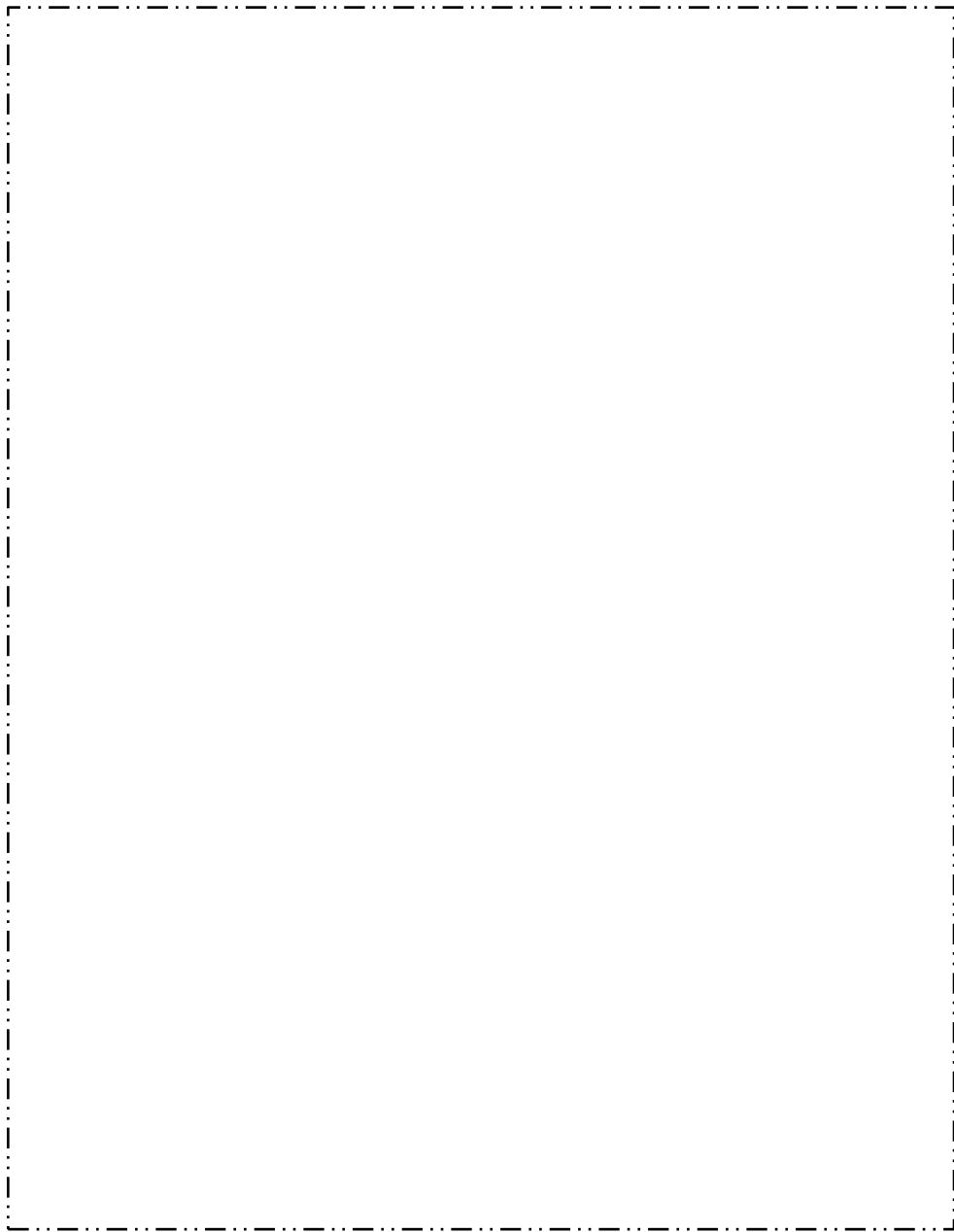
**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



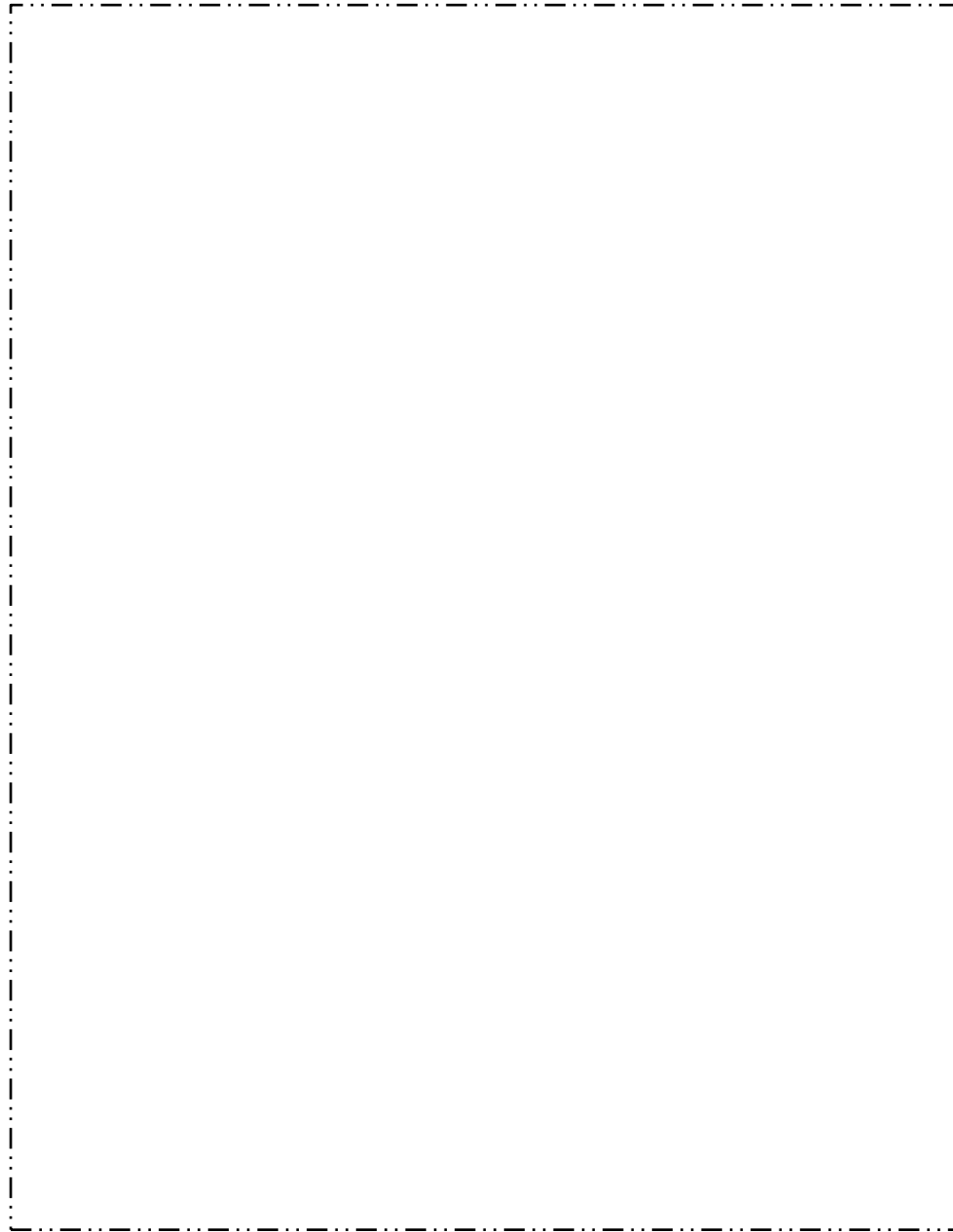
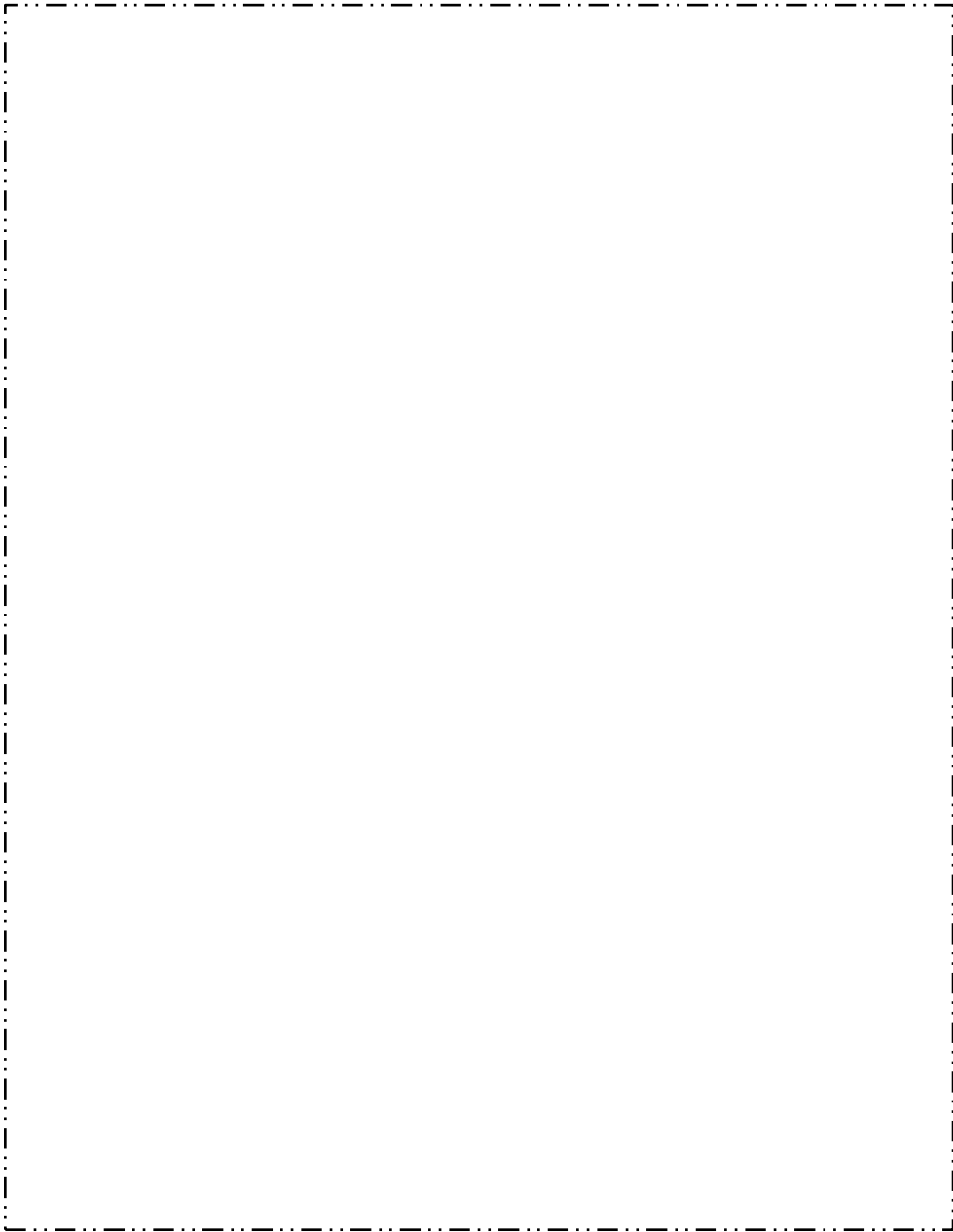
FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



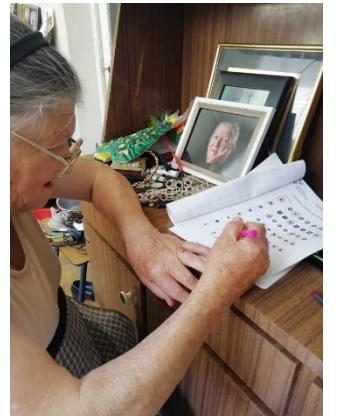
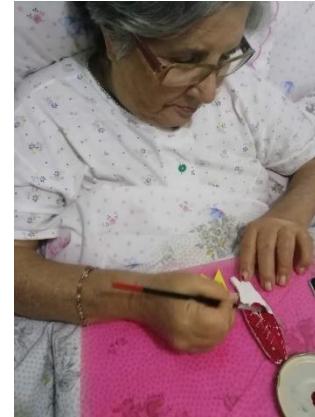
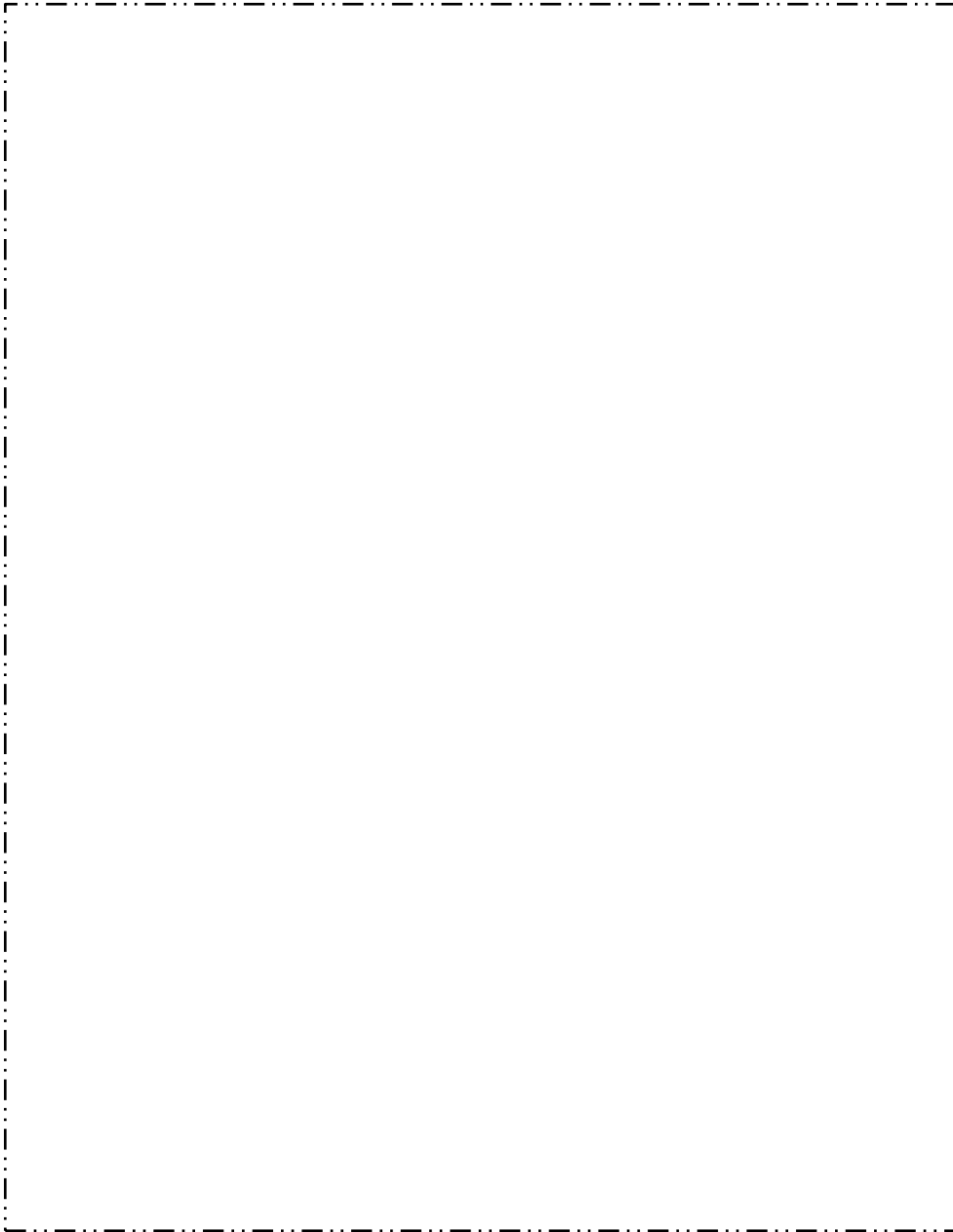
**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

JULHO 2021

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

“Julho quente e ventoso, trabalha sem repouso.”



Leopoldina Gaspar, 97 anos - Ereira

Dia 23 - Dia do Alfaiate e da Modista

Os alfaiates, as modistas e as costureiras surgiram como profissões de destaque na sociedade. São profissões tradicionais, verdadeiros ofícios e consistem na criação de roupa à medida da pessoa e de acordo com as suas preferências. São das profissões mais antigas do mundo, e encontram-se agora em vias de extinção, com a massificação das lojas de roupa e dos modelos disponíveis para compra.

Outrora não se comprava roupa como hoje, os homens iam aos alfaiates e as mulheres às modistas e costureiras. O trabalho manual tinha outro valor social.

A utente Leopoldina Gaspar, foi costureira a sua vida toda, fazia de tudo um pouco e eram todas peças únicas, desde saias, calças, casacos, sempre fez as suas roupas, as do seu marido e dos filhos. Ainda hoje não perdeu o jeito, e de vez em quando sempre costura alguma coisa à mão.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, IP



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, IP

NOTAS

Tarefas:

-
-
-
-
-
-
-

Eventos:

-
-
-
-
-
-
-

Lembretes e notas:



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



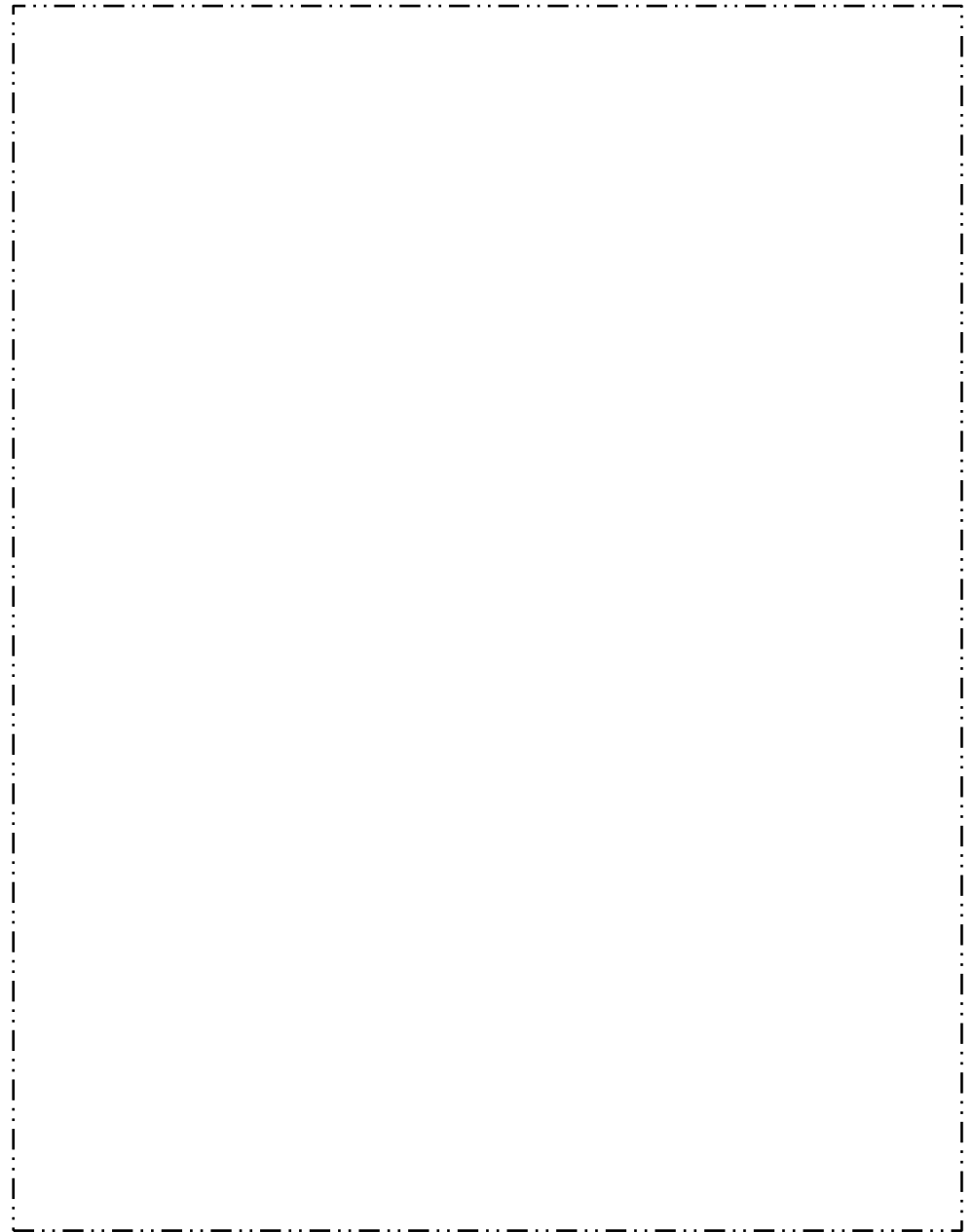
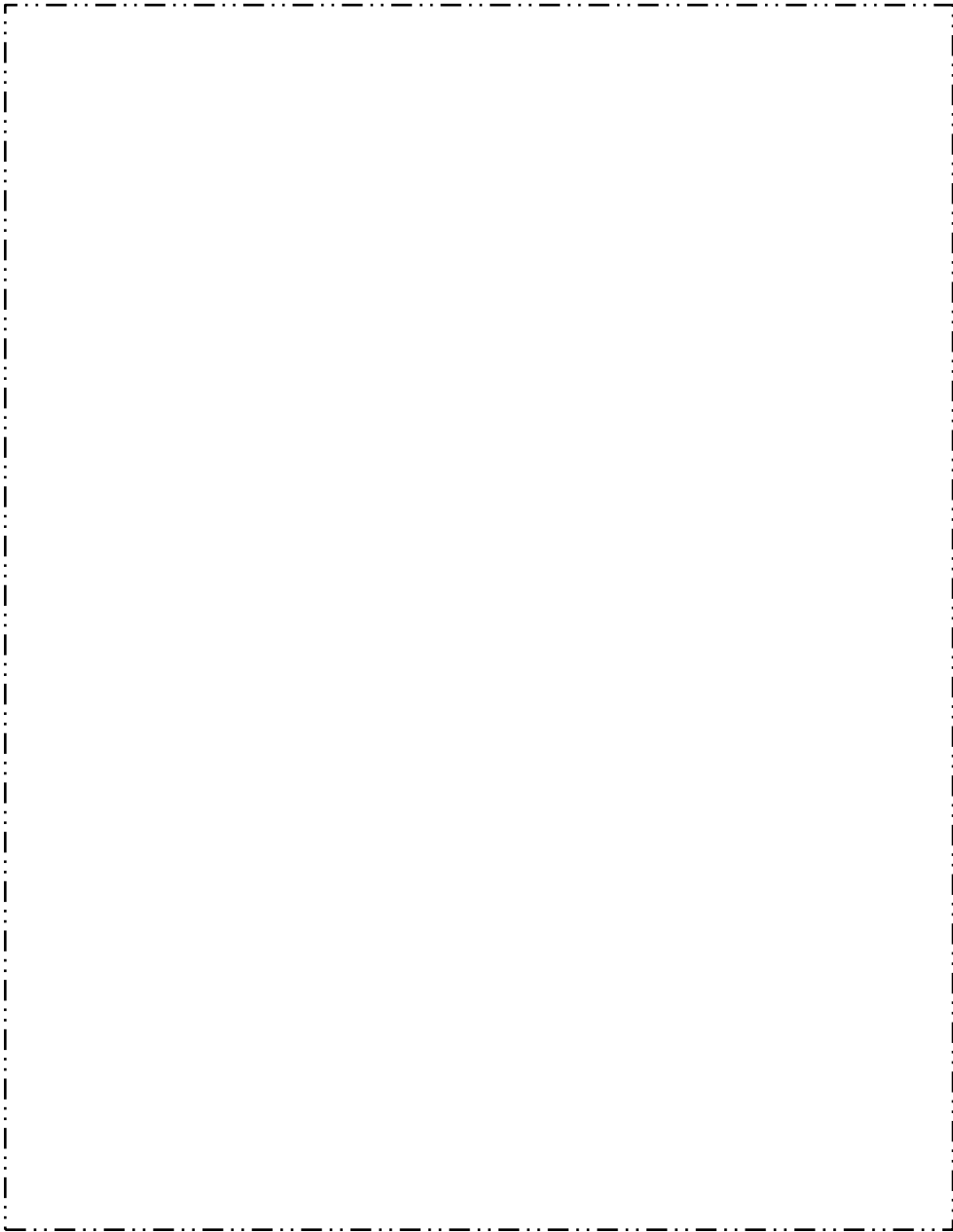
FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



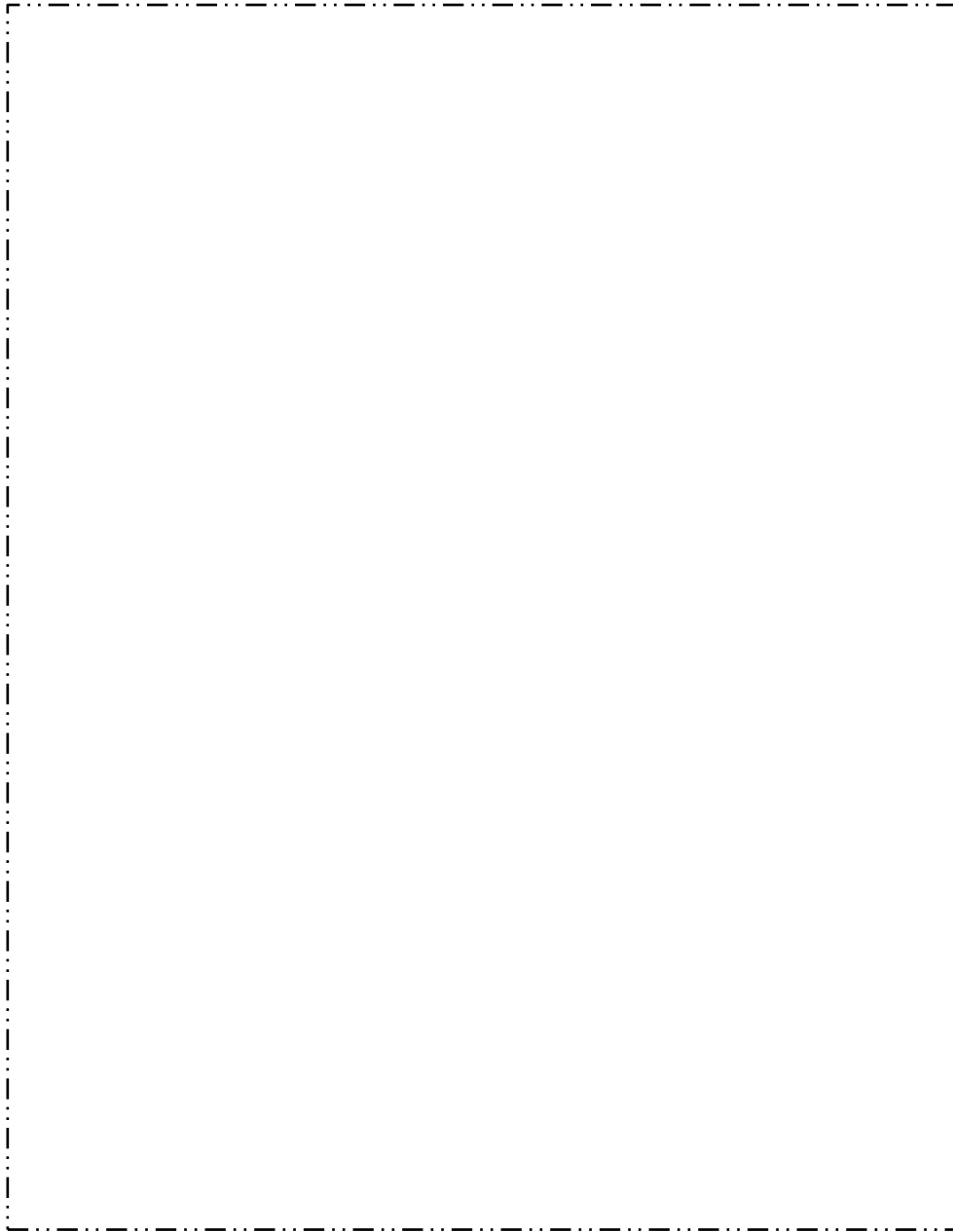
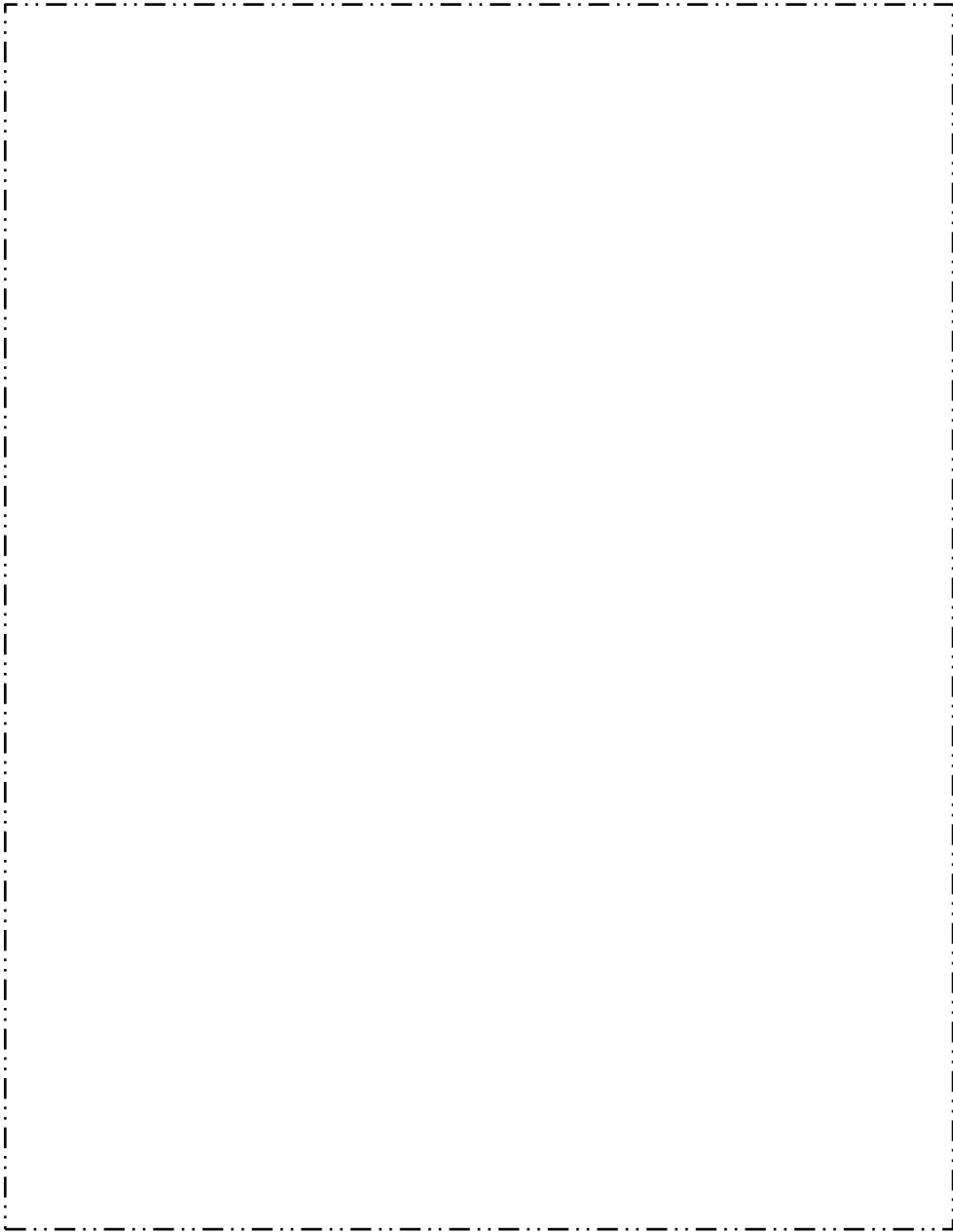
**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



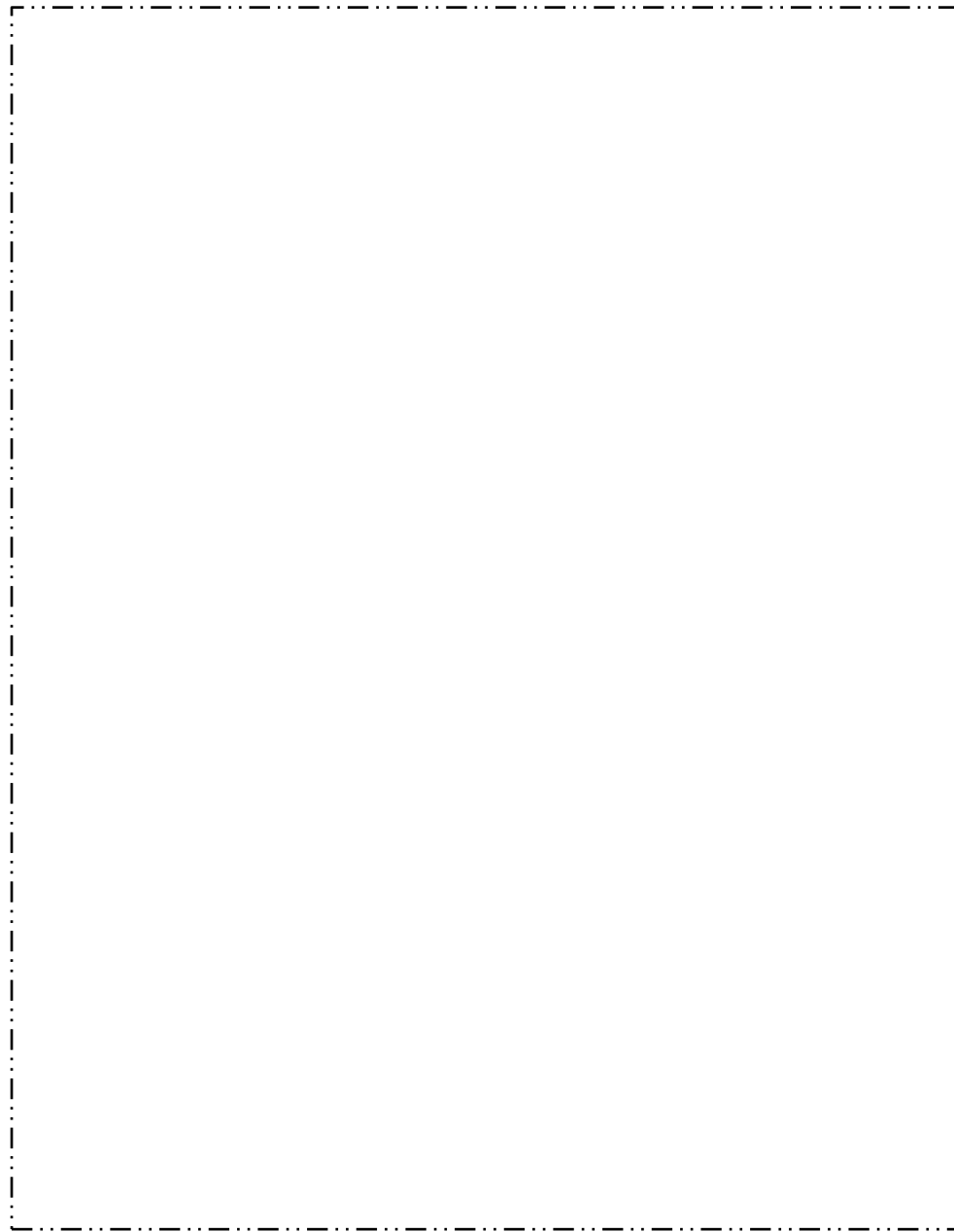
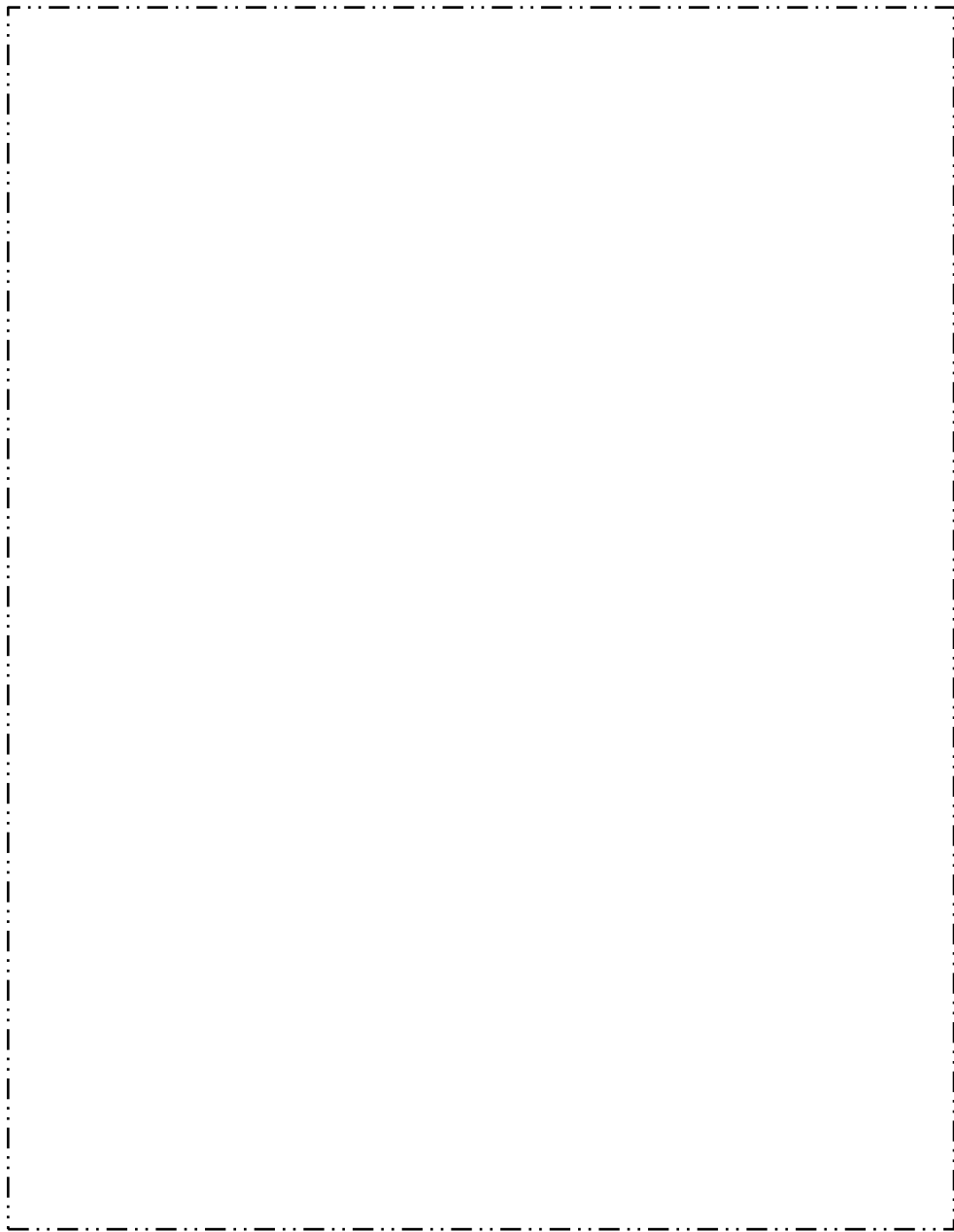
**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



AGOSTO 2021

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

“Quem em Agosto ara, riqueza prepara.”



António Caetano, 56 anos - Ereira

Dia 19 - Dia Mundial Humanitário

O dia Mundial Humanitário, comemorado pela primeira vez em 2009 foi escolhido em memória aos funcionários e colaboradores da ONU falecidos no Iraque em 2003 durante uma missão de paz. Morreram 22 pessoas, entre elas Sérgio Vieira de Mello, Alto Comissário das Nações Unidas para os direitos humanos.

Este dia homenageia todos aqueles que prestam ajuda humanitária aos outros. Com a pandemia Covid-19, o trabalho humanitário foi posto à prova e vários foram os profissionais e dirigentes que, em instituições como a nossa estiveram onde foram precisos, na linha da frente, privando-se do conforto da família e dos amigos.

O António Caetano está connosco há 13 anos, as agruras da vida assim o exigiram. É um elemento fundamental em qualquer atividade que desenvolvemos.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

NOTAS

Tarefas:

-
-
-
-
-
-
-

Eventos:

-
-
-
-
-
-
-

Lembretes e notas:



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



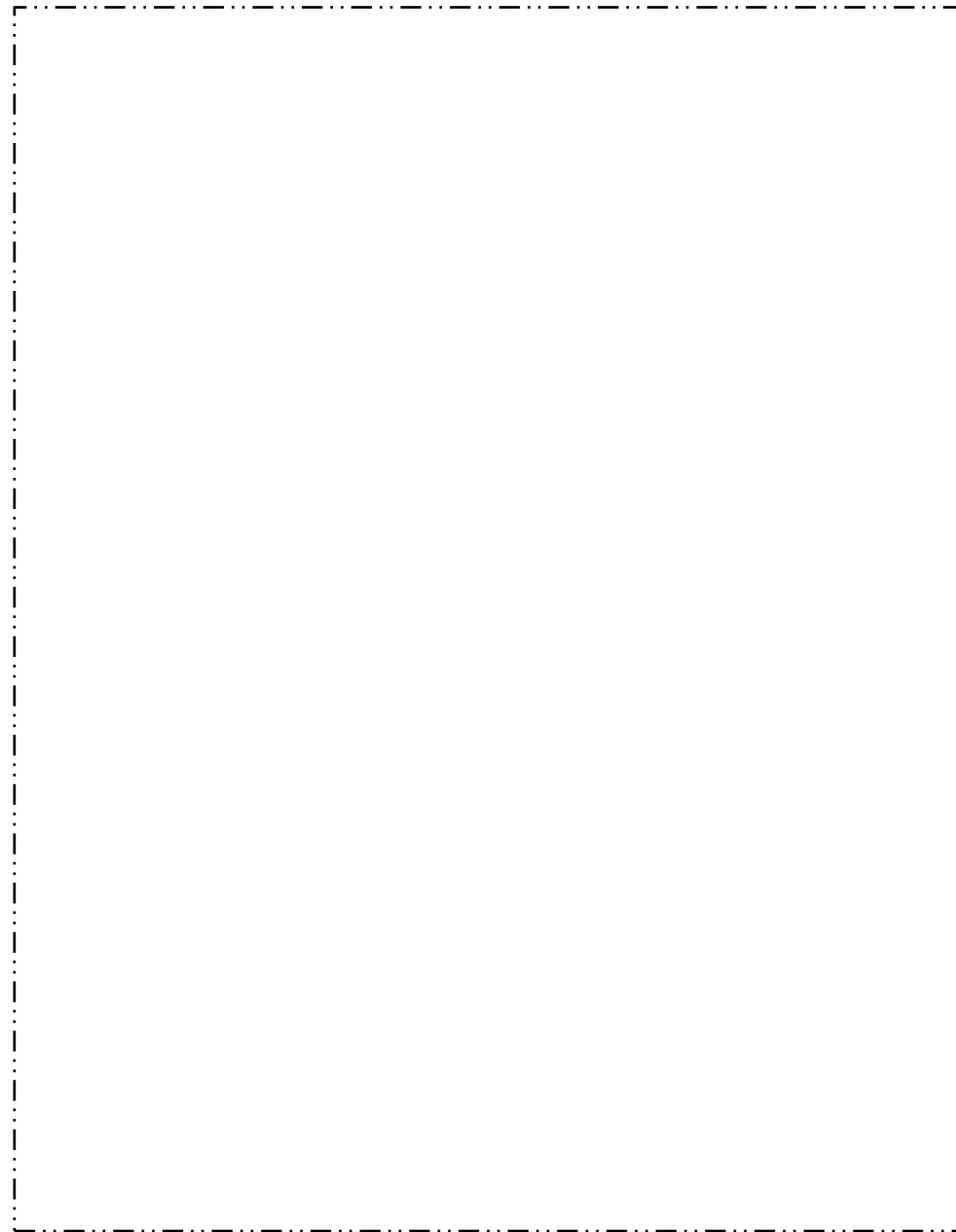
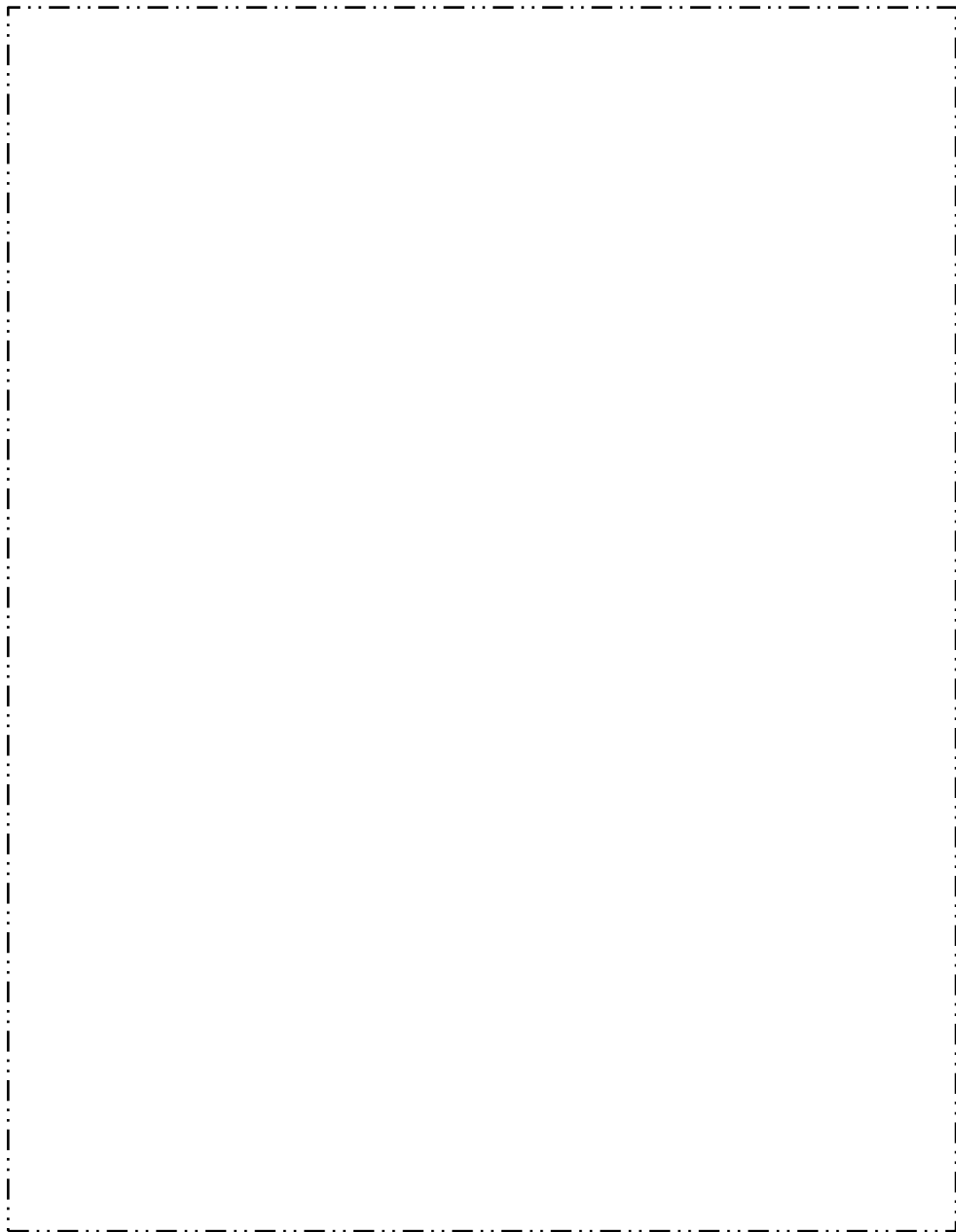
FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



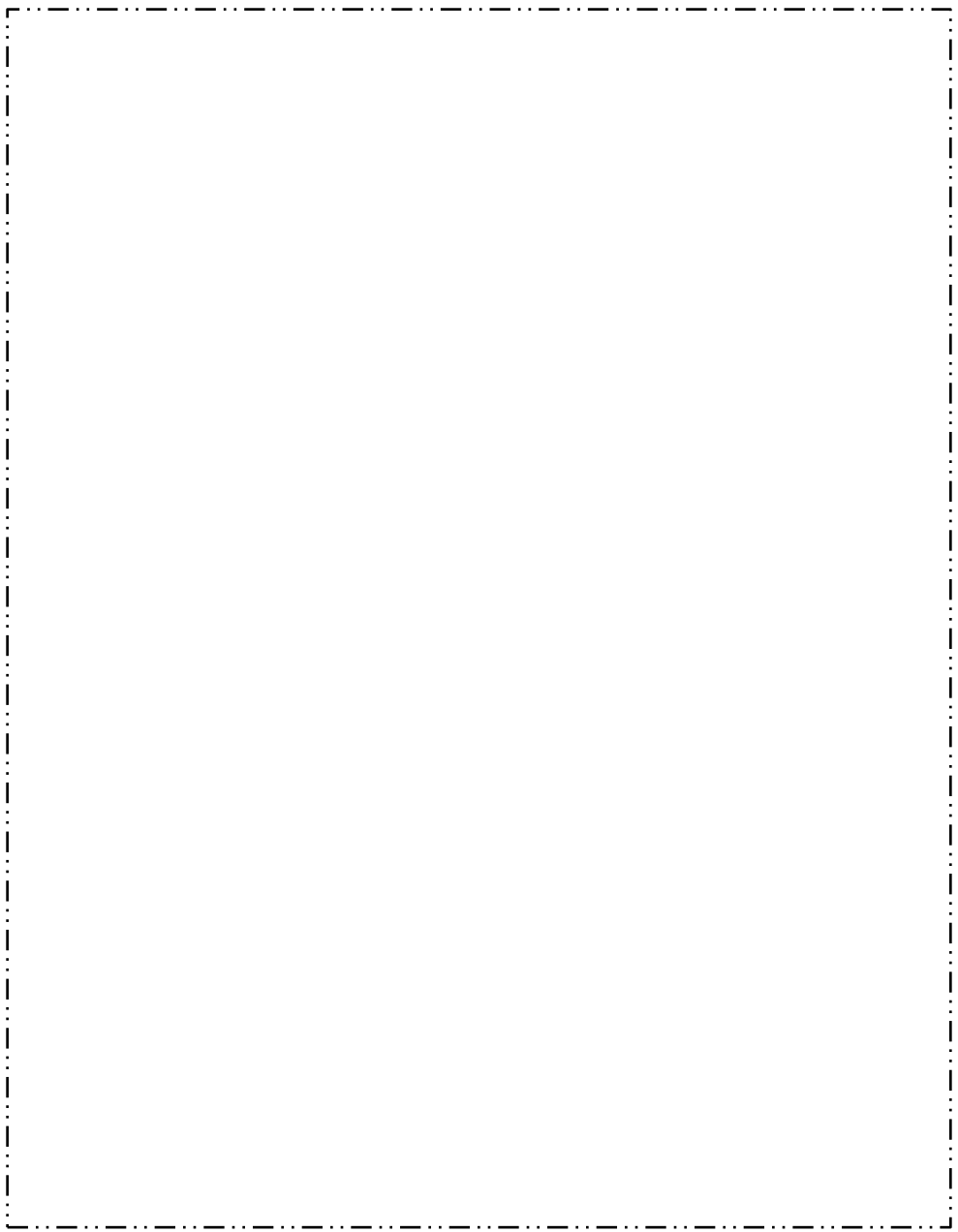
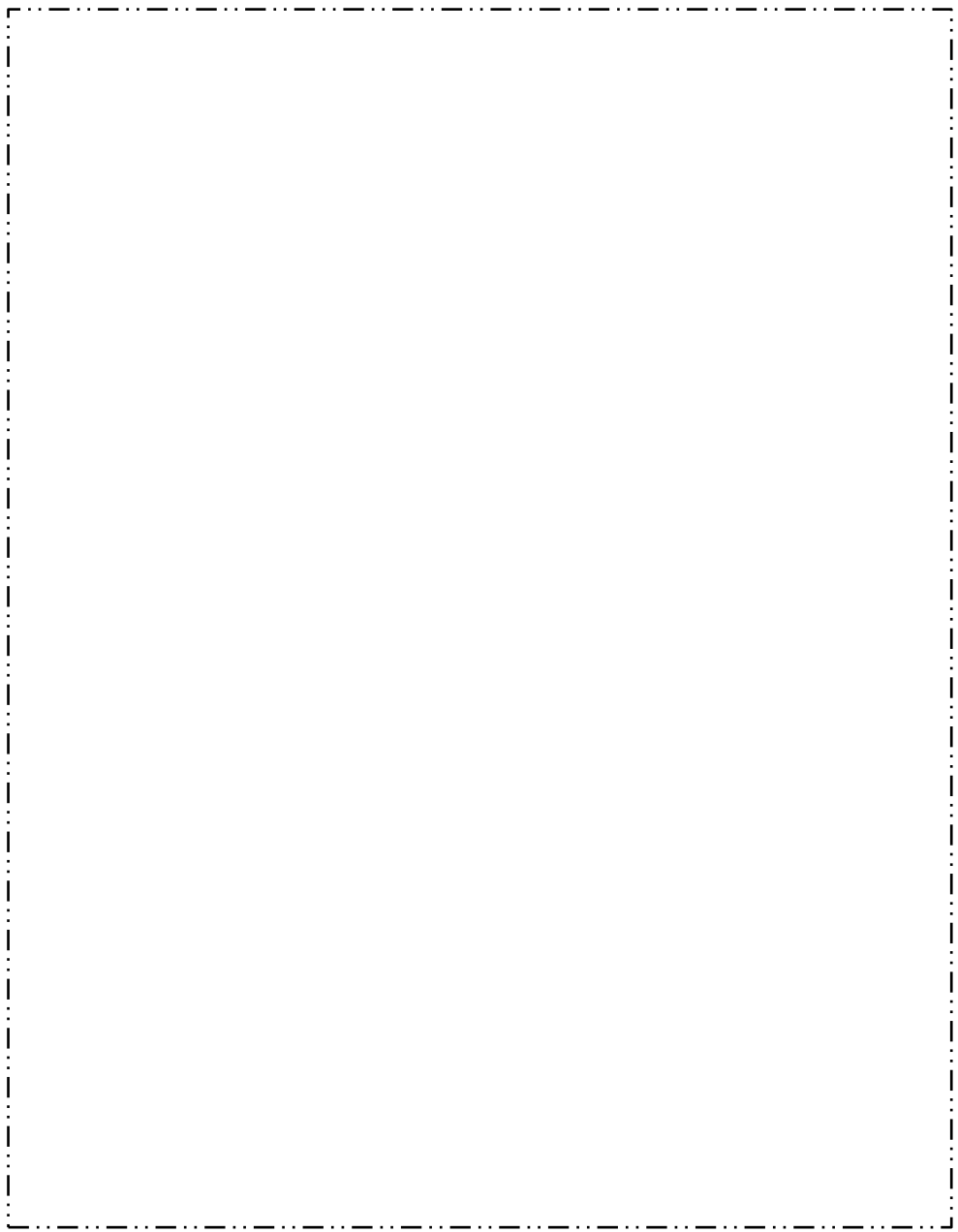
**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



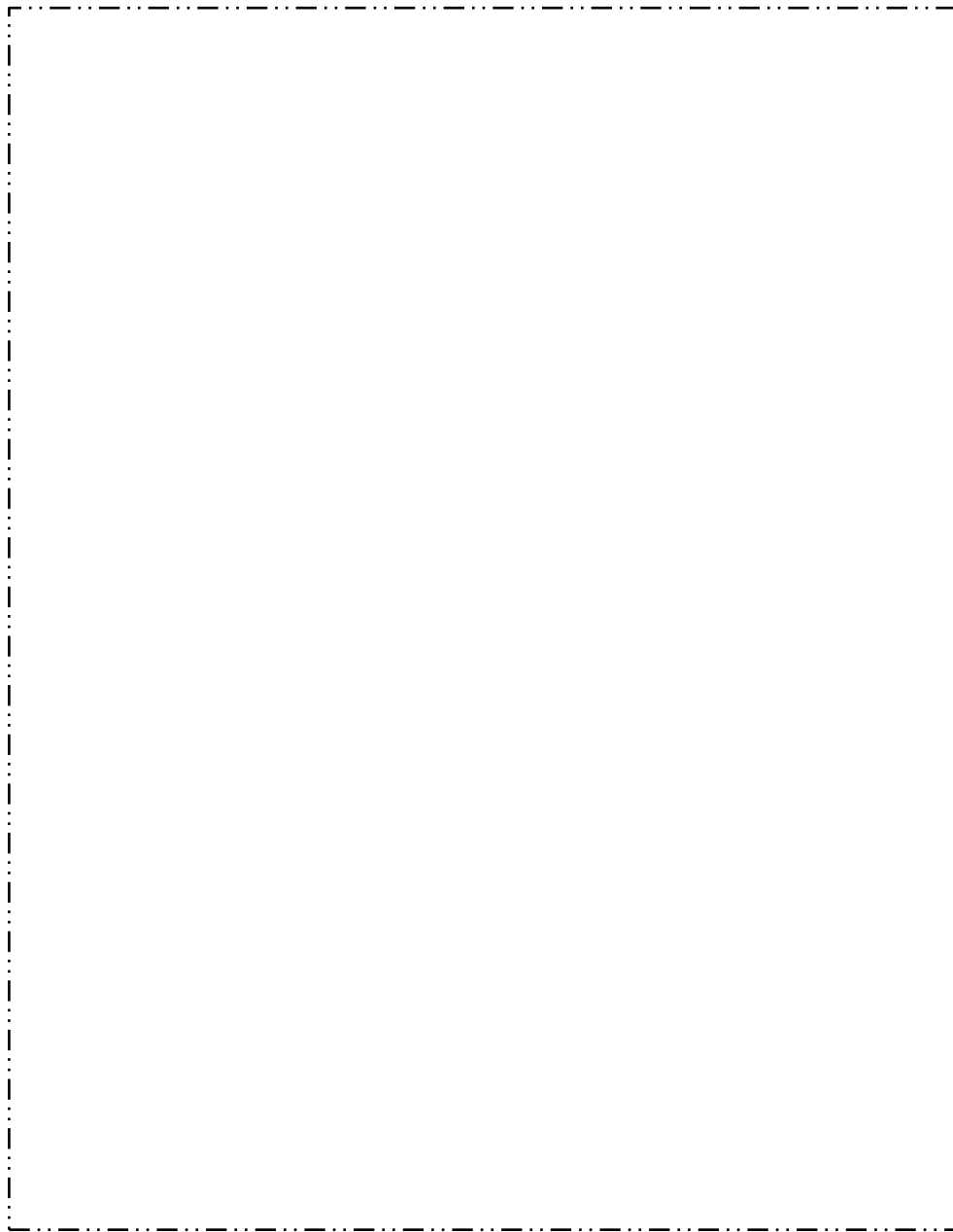
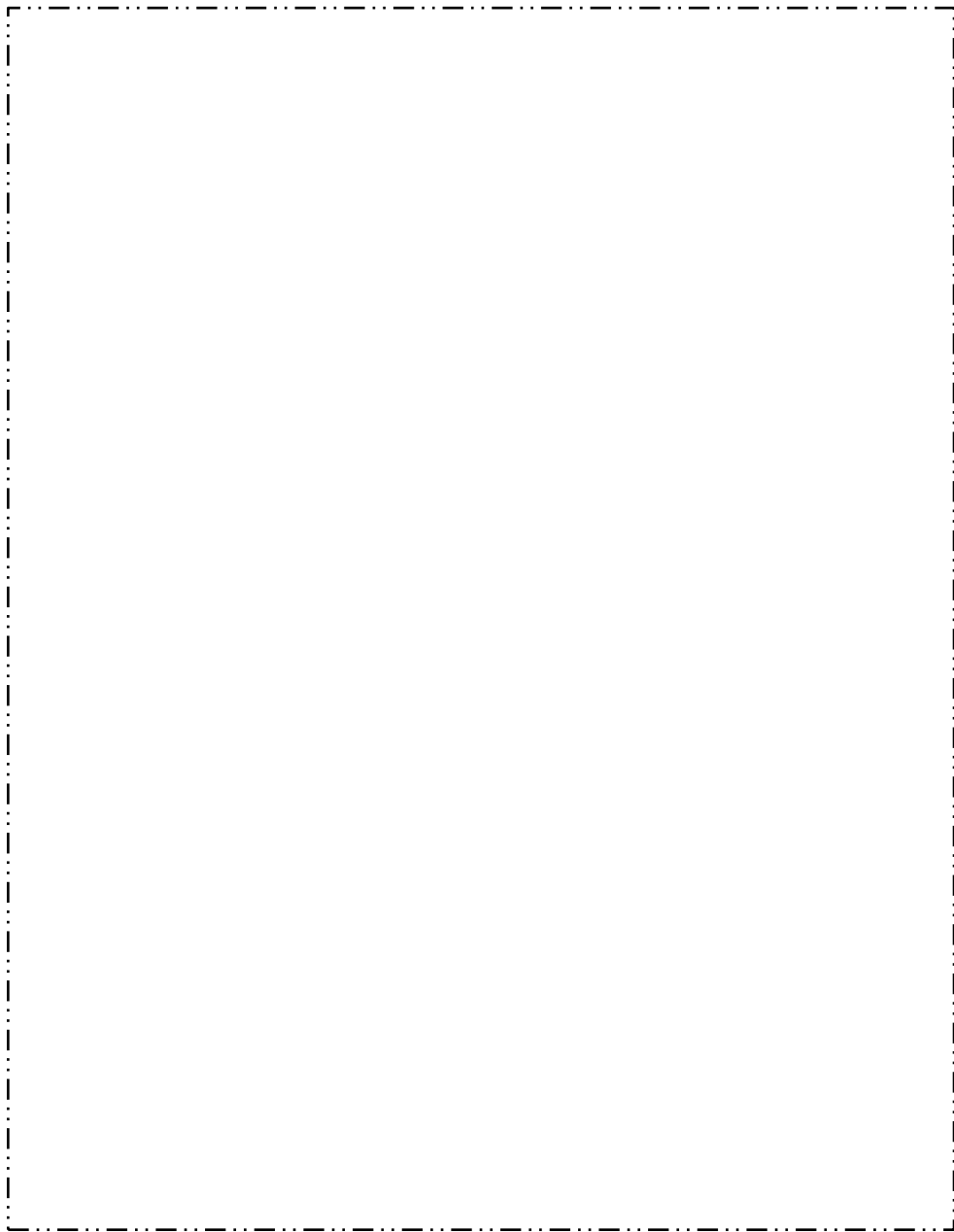
**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**

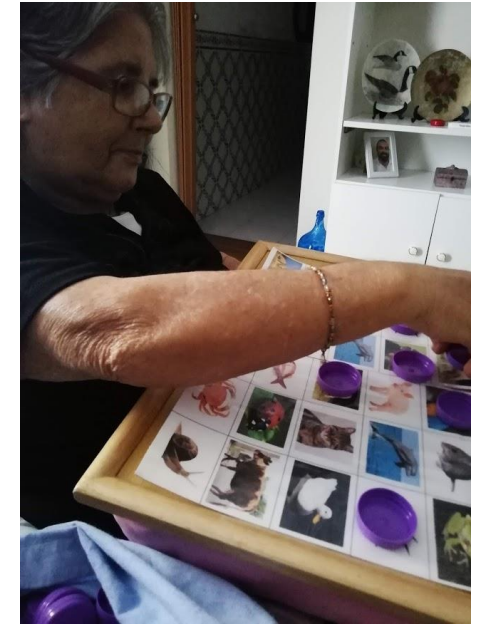


SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

Memórias do Confinamento - Agosto, 2020



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

SETEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

“Em Setembro, ardem os montes e secam as fontes.”



Eduardo Ferreira, 80 anos - Ereira

Setembro - Mês das Vindimas

A região do Cartaxo, favorecida pelo clima e pela riqueza dos solos é conhecida por ser uma região de bons vinhos. O vinho tem uma longa tradição no Cartaxo, sendo prova disso a própria Carta Foral de D. Dinis, isentando o pagamento de impostos a todos os agricultores que plantassem vinhas nos cinco anos seguintes ao aforamento.

As vindimas são uma tradição portuguesa. Apesar da modernização, continua a ser vivida em ambiente de festa e convívio. Representam uma época única em Portugal, atraindo turistas naturais e estrangeiros.

Tradicionalmente após a vindima, a prova do vinho novo, água pé ou jeropiga, é feita pelo São Martinho, juntamente com castanhas assadas.

O Eduardo adora sentar-se à sombra da parreira, à tardinha, quando chega a casa. Aqueles momentos a petiscar os bagos de uva são deliciosos.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

NOTAS

Tarefas:

-
-
-
-
-
-
-

Eventos:

-
-
-
-
-
-
-

Lembretes e notas:



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



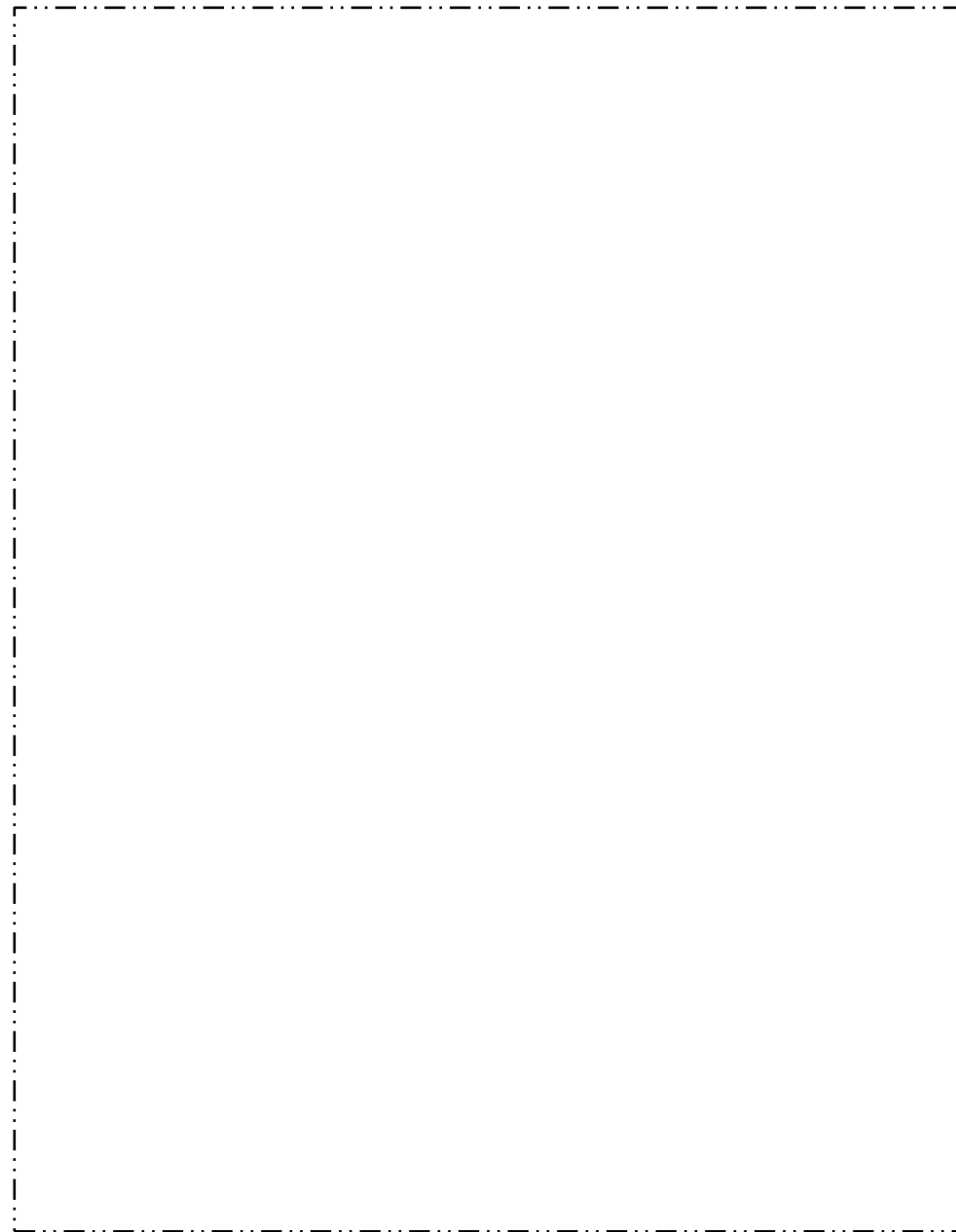
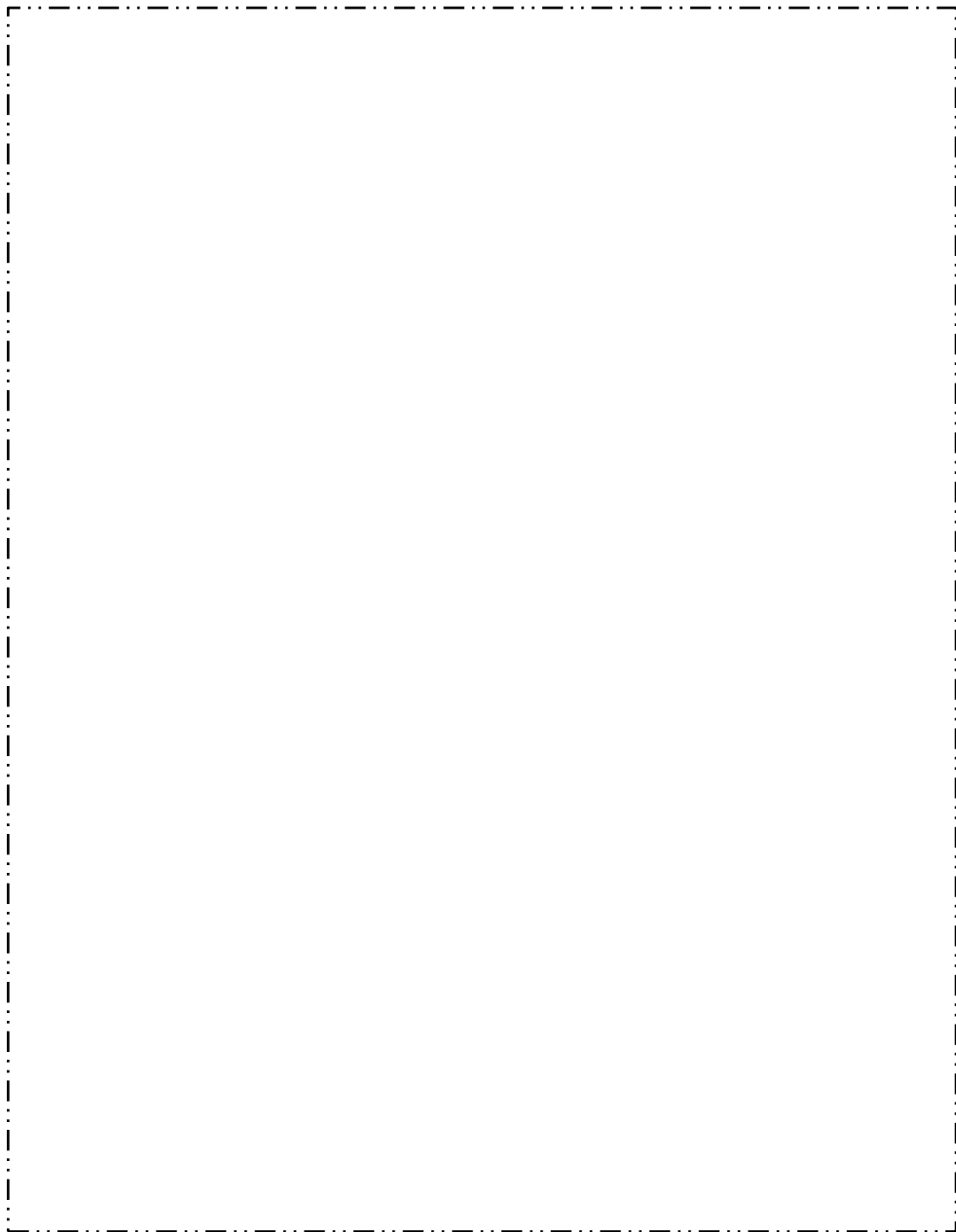
FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



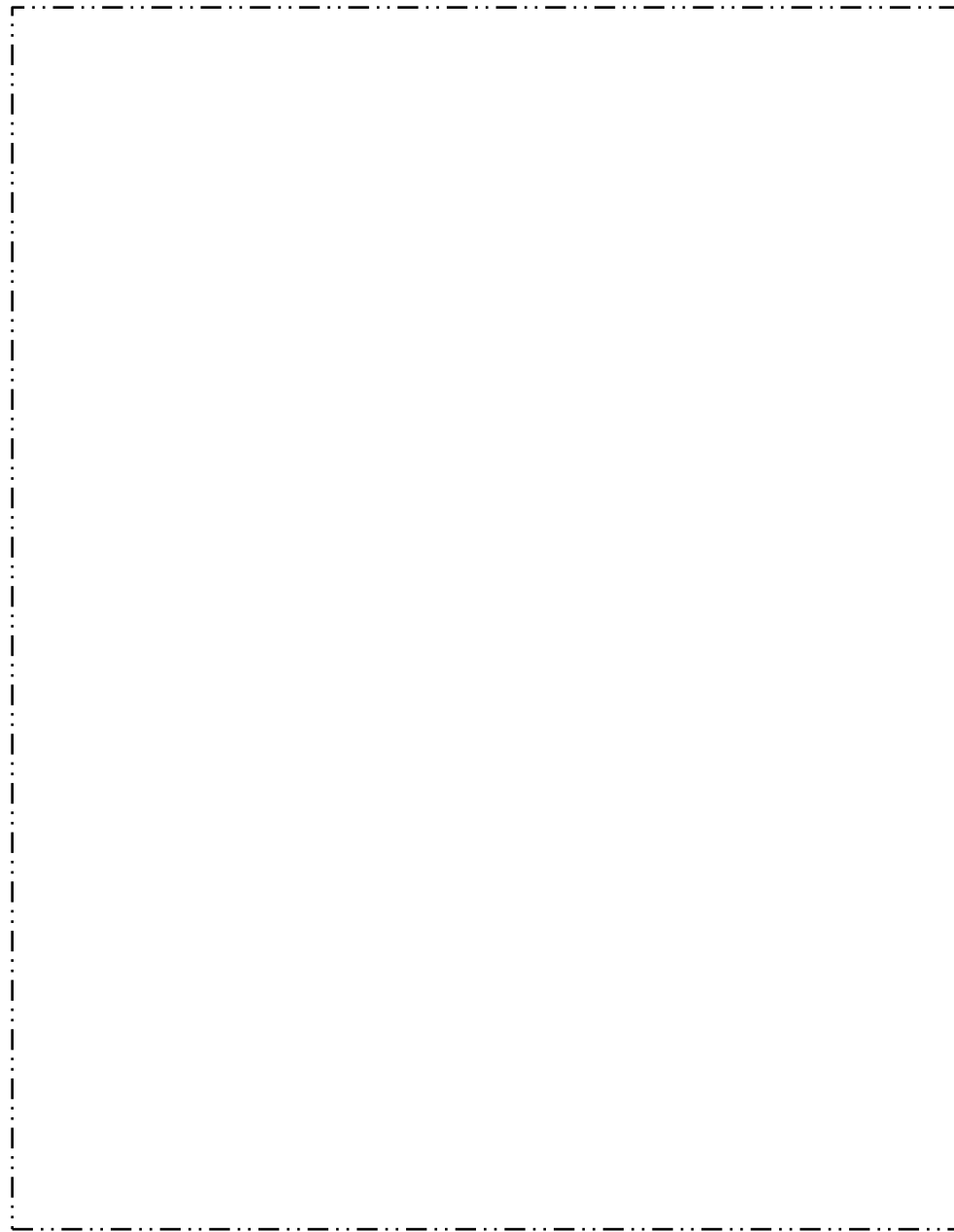
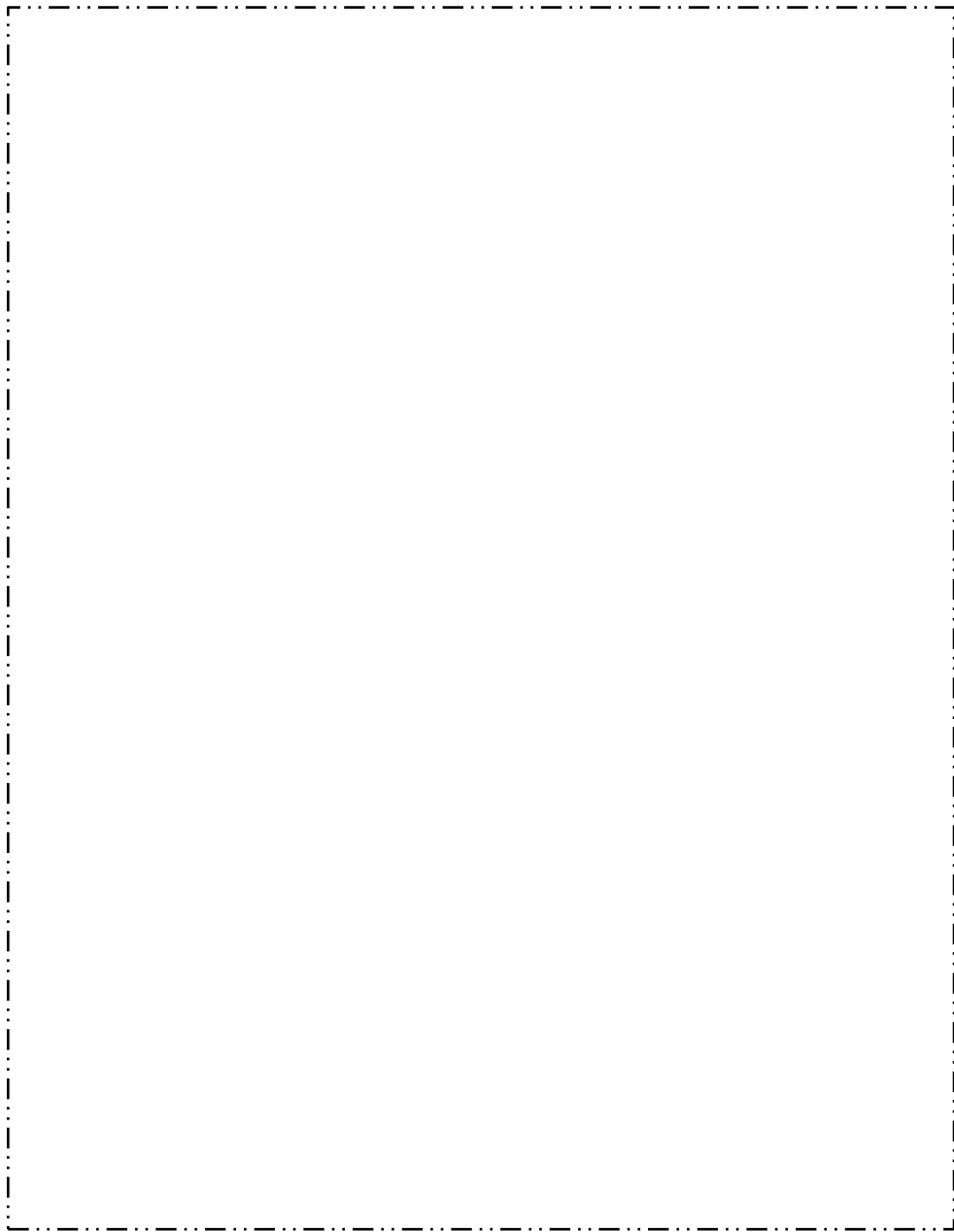
FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



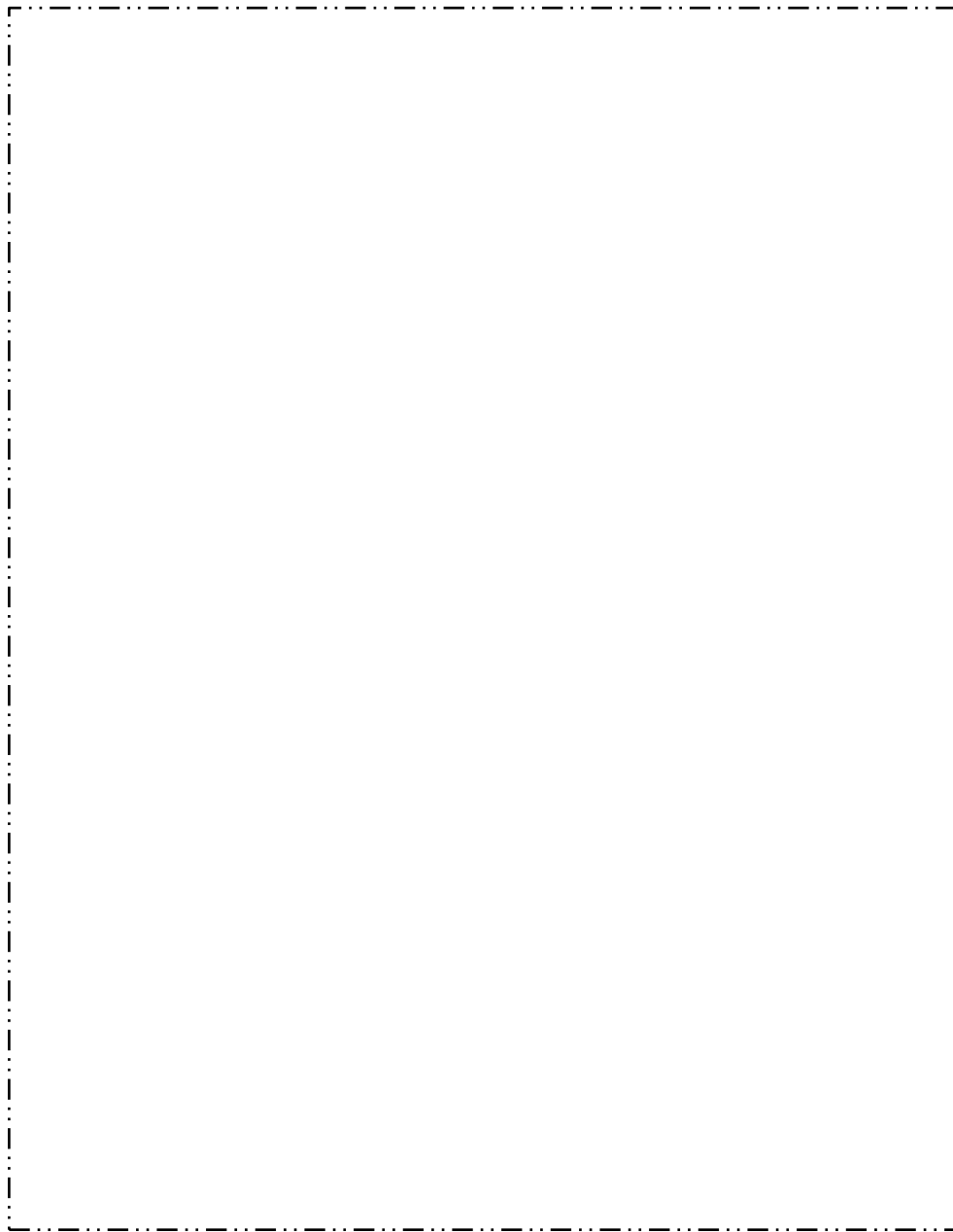
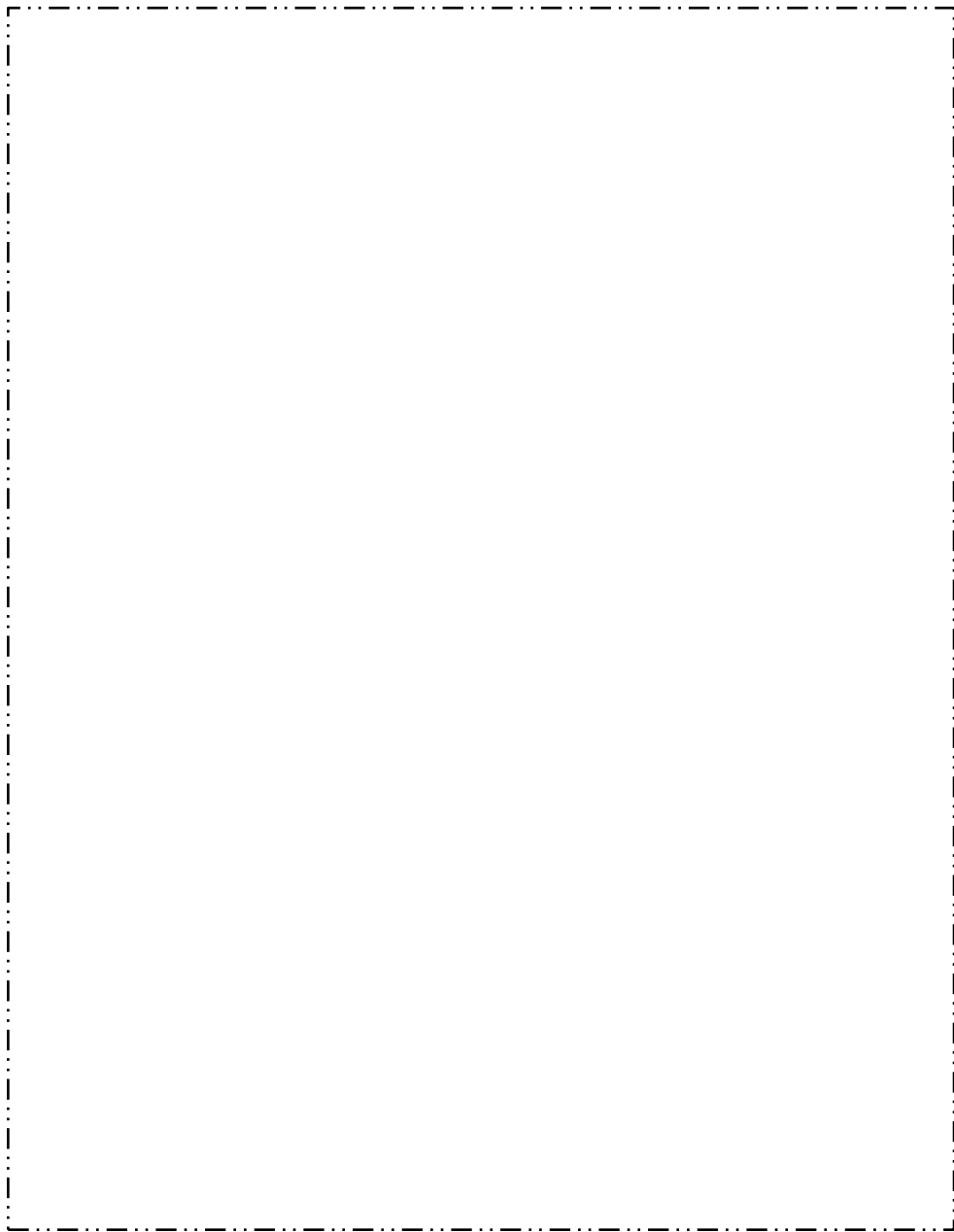
FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



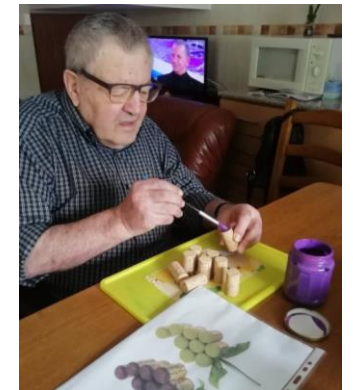
**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



OUTUBRO 2021

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Josefina Parente, 90 anos – Vale da Pinta

Dia 28 – Dia Mundial da Terceira Idade

Esta data, proclamada pelas Nações Unidas em 1991, assenta em cinco princípios: independência, participação, assistência, autorrealização e dignidade. Surgiu com o objetivo de sensibilizar para os problemas sociais, financeiros e afetivos que a população idosa se depara nesta fase da sua vida.

Os idosos são memórias vivas, fontes de conhecimento. São responsáveis pela transmissão das nossas memórias coletivas, funcionando como um ponto de equilíbrio familiar, contribuem em larga medida para a formação das novas gerações. Cuidar das pessoas mais velhas é respeitar o futuro.

A Josefina, apesar de nunca ter frequentado a escola, aprendeu a ler e a escrever o nome, pelo jornal "O Século". Não teve uma vida fácil e sempre foi uma pessoa muito ativa. Conciliava a atividade doméstica (fazia de tudo em casa), com o trabalho agrícola (trabalhava nas vinhas) e com o trabalho comercial (vendia peixe na praça). É uma verdadeira contadora de histórias.

"Logo que Outubro venha, prepara a lenha."



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

NOTAS

Tarefas:

-
-
-
-
-
-
-

Eventos:

-
-
-
-
-
-
-

Lembretes e notas:



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



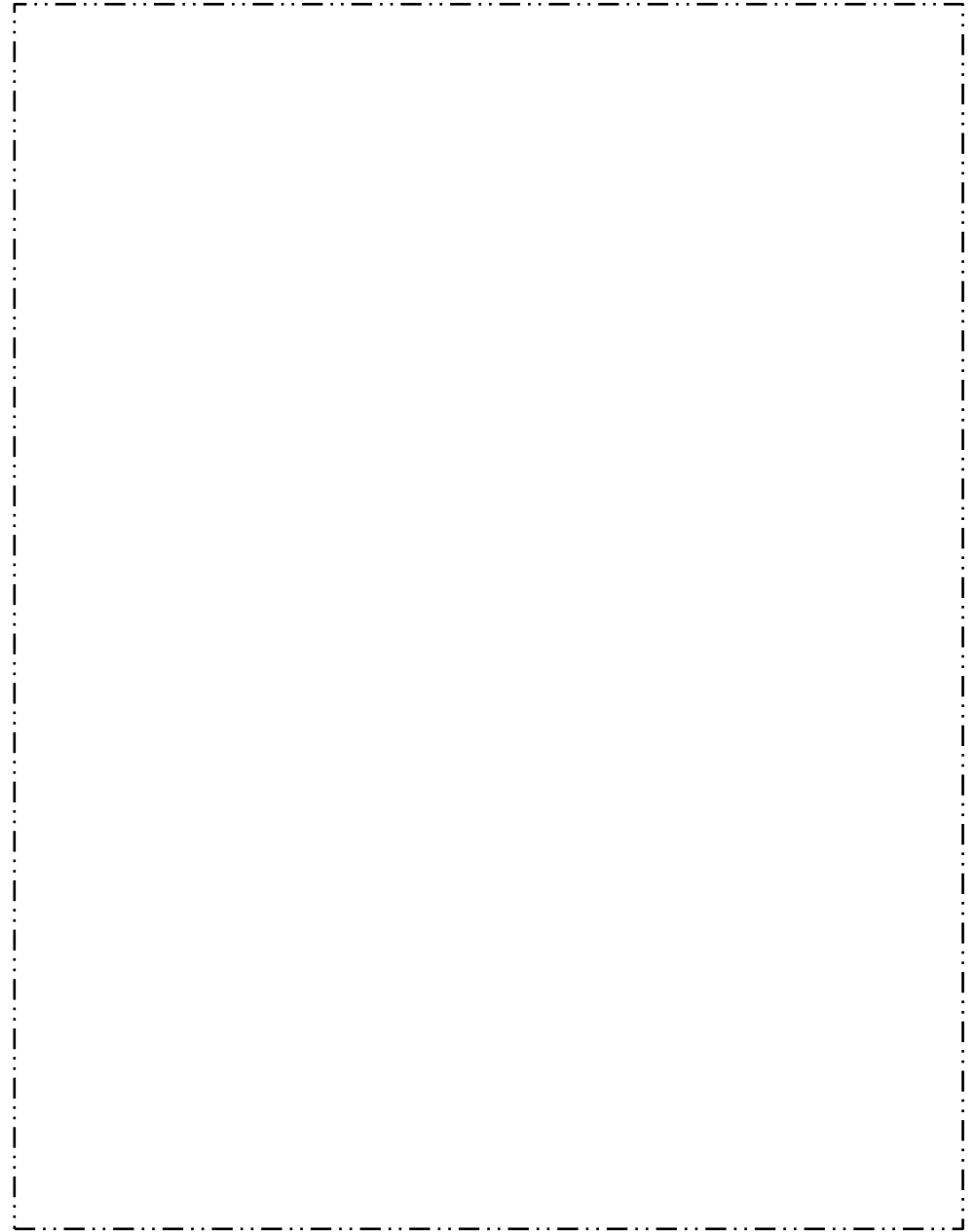
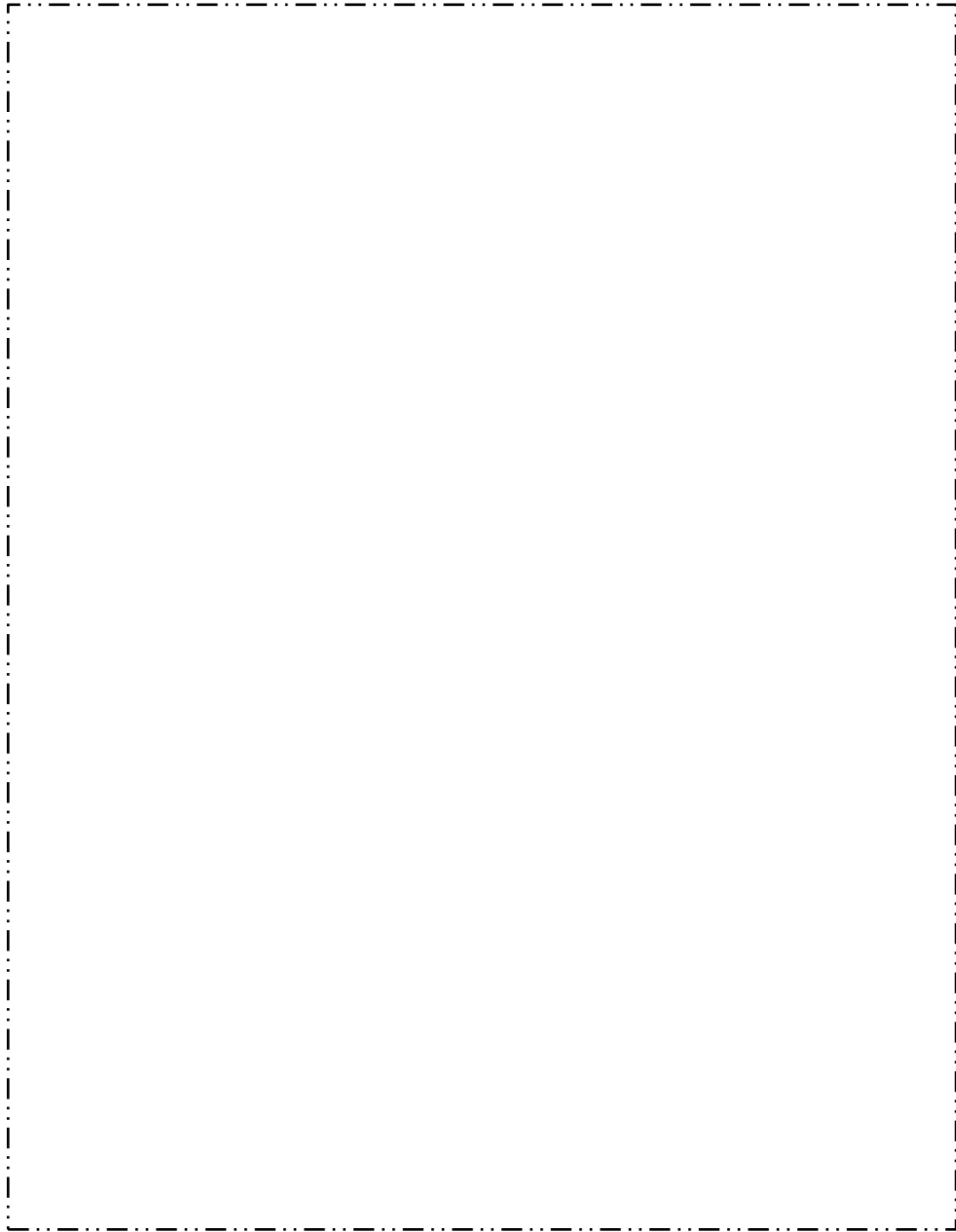
FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



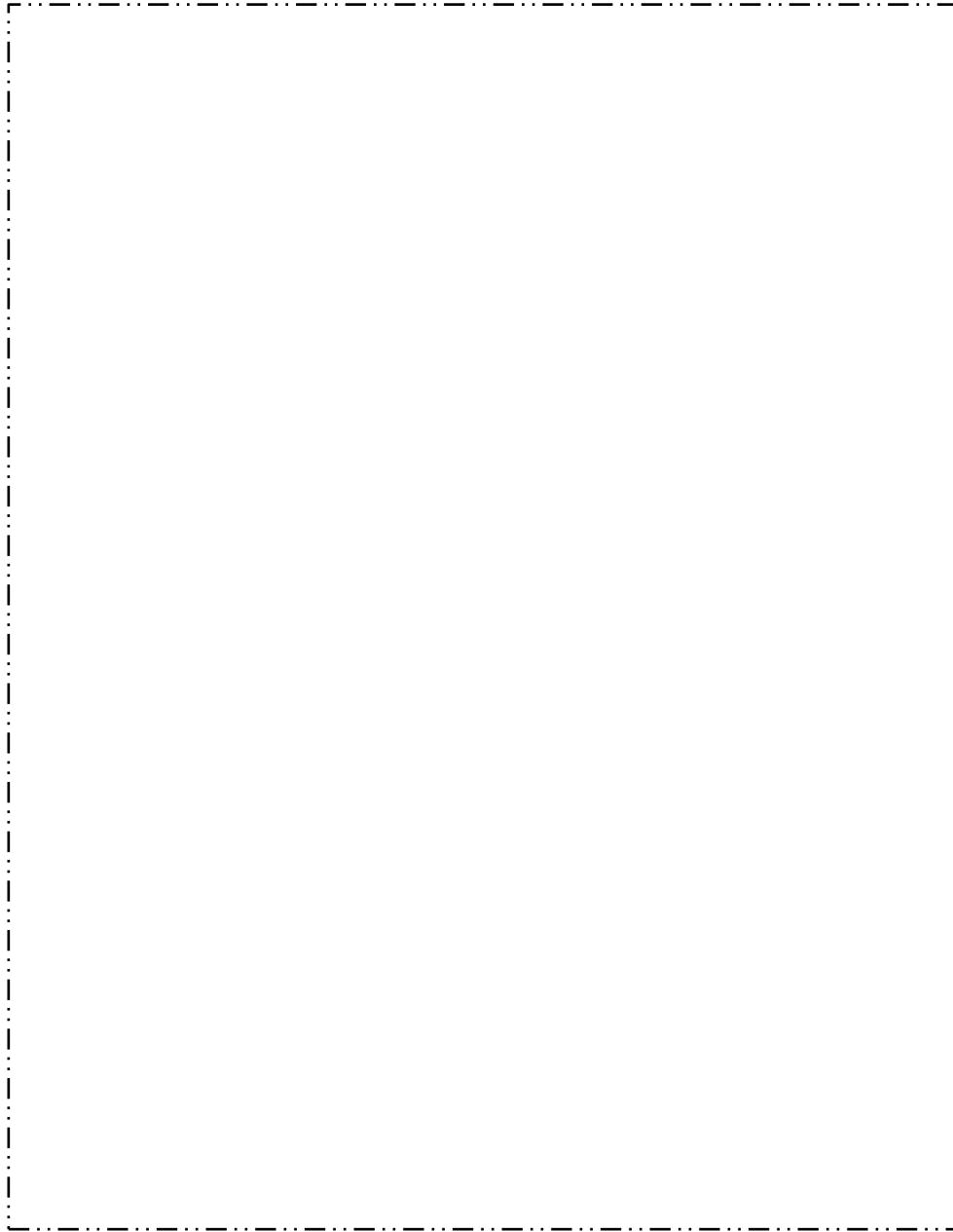
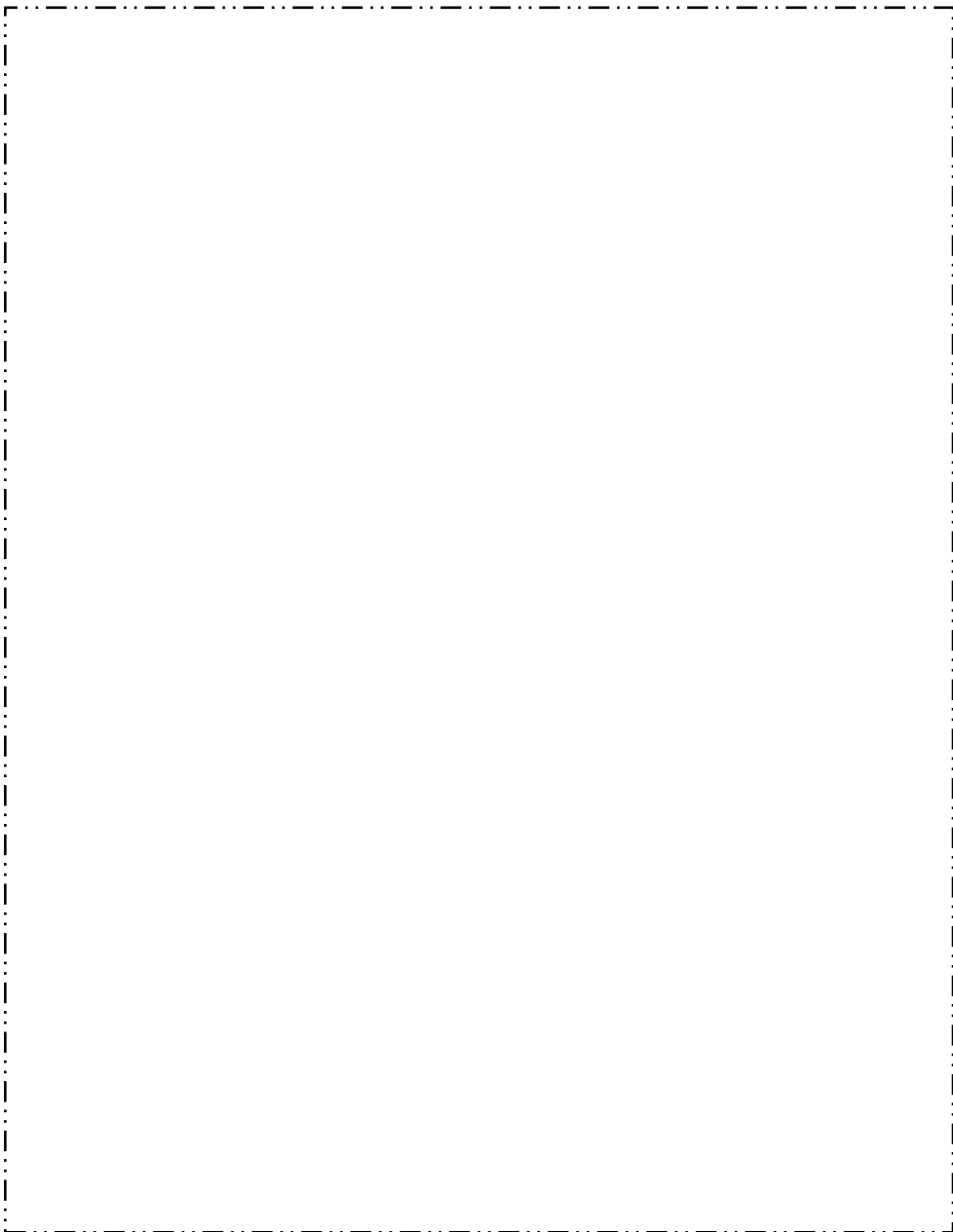
**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



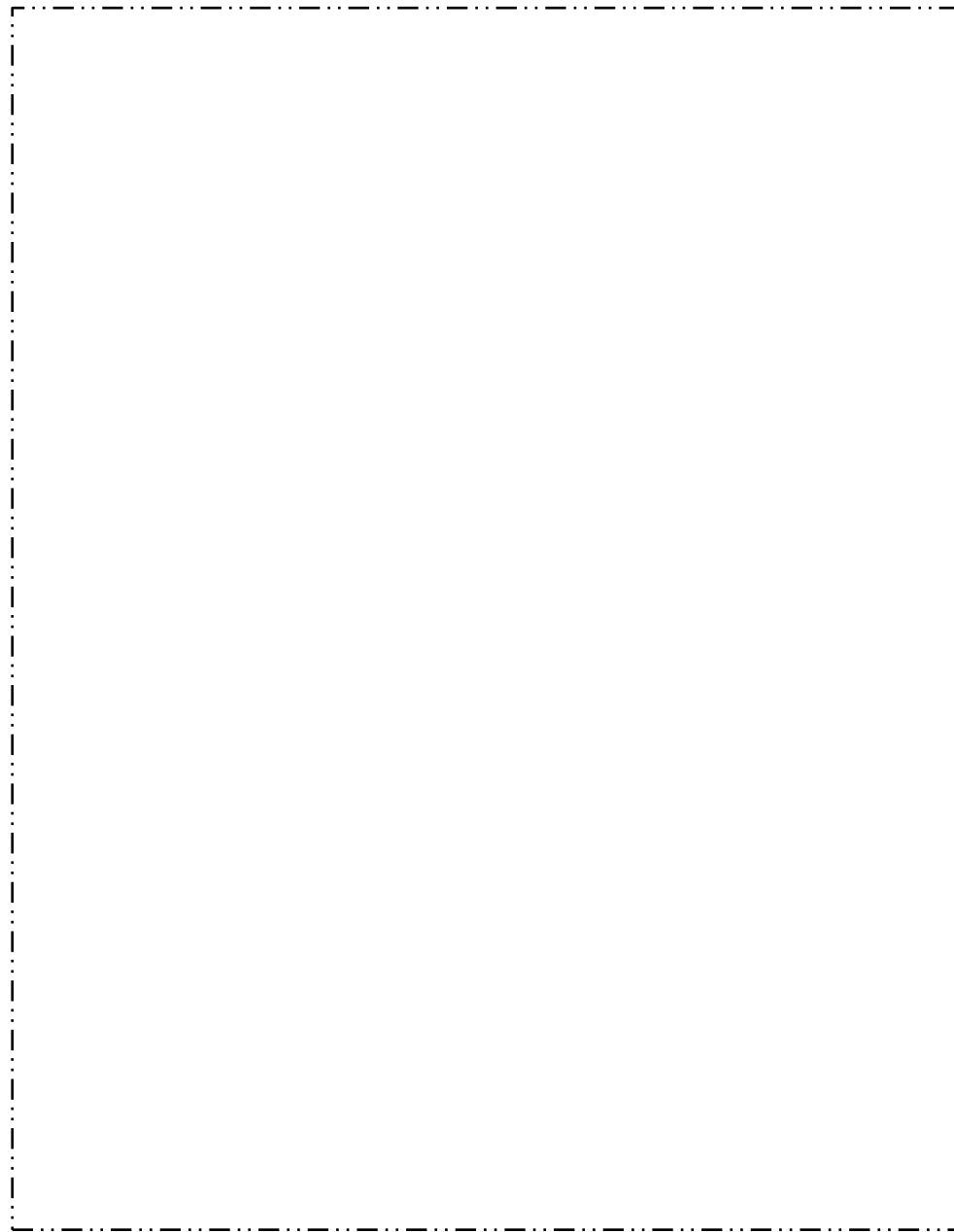
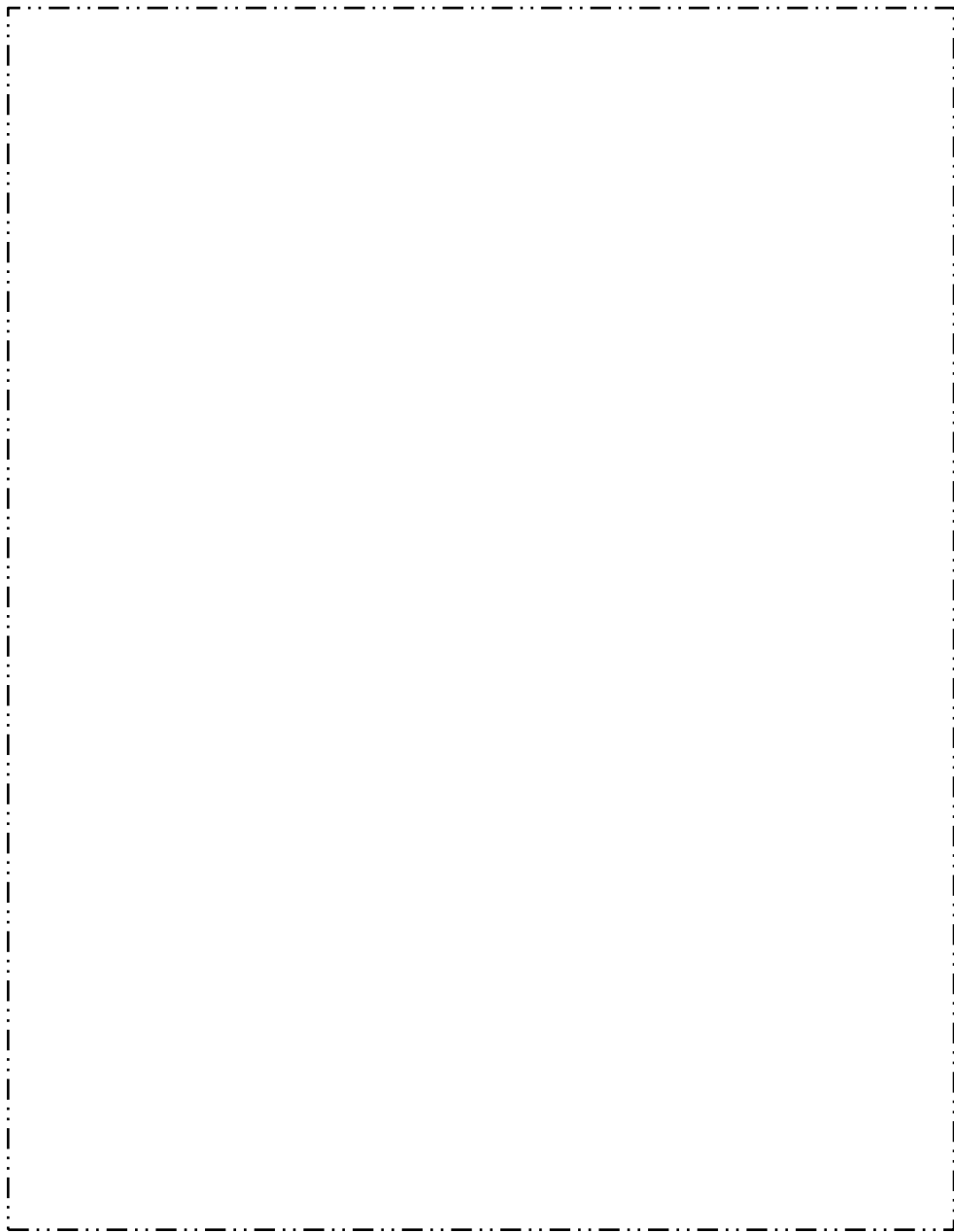
**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN

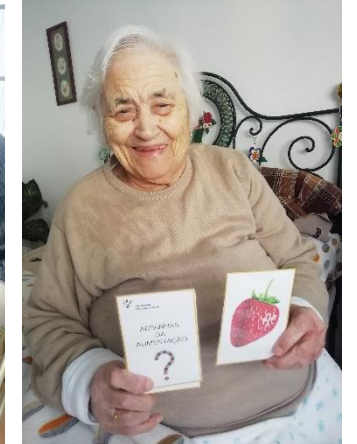


SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

Memórias do Confinamento - Outubro, 2020



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, IP



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, IP

NOVEMBRO 2021

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

"Em Novembro põe tudo a secar, pode o Sol não tornar."



Funcionárias do Centro de Dia e do Serviço de Apoio Domiciliário do Centro Social Paroquial da Ereira

Dia 19 - Dia Mundial da Casa de Banho

Este dia foi oficialmente reconhecido pelas Nações Unidas em 2013 com o objetivo de sensibilizar a população para o desafio global que representa o saneamento básico. Mais de 2,4 mil milhões de pessoas não têm acesso a uma casa de banho. Até há bem pouco tempo a construção residencial não a previa e, mesmo nos países desenvolvidos, algumas foram construídas posteriormente, e fora da habitação, nos pátios ou quintais.

O saneamento básico é fundamental para diminuir diversos problemas de saúde e ambientais, pois diminui o risco de doenças infetocontagiosas, a poluição do solo, da água e até mesmo do ar. É através da sua implementação que se consegue garantir melhores condições de saúde, conforto e privacidade para as pessoas.

É indispensável para os cuidados de saúde primários, como os que prestamos no Serviço de Apoio Domiciliário. Estes trabalhadores fazem da prestação dos cuidados pessoais a sua profissão. Prestam cuidados de higiene e conforto, de imagem, de alimentação, de acompanhamento pessoal e na saúde a pessoas de idade maior com capacidades físicas e/ou cognitivas diminuídas.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, IP



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, IP

NOTAS

Tarefas:

-
-
-
-
-
-
-

Eventos:

-
-
-
-
-
-
-

Lembretes e notas:



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



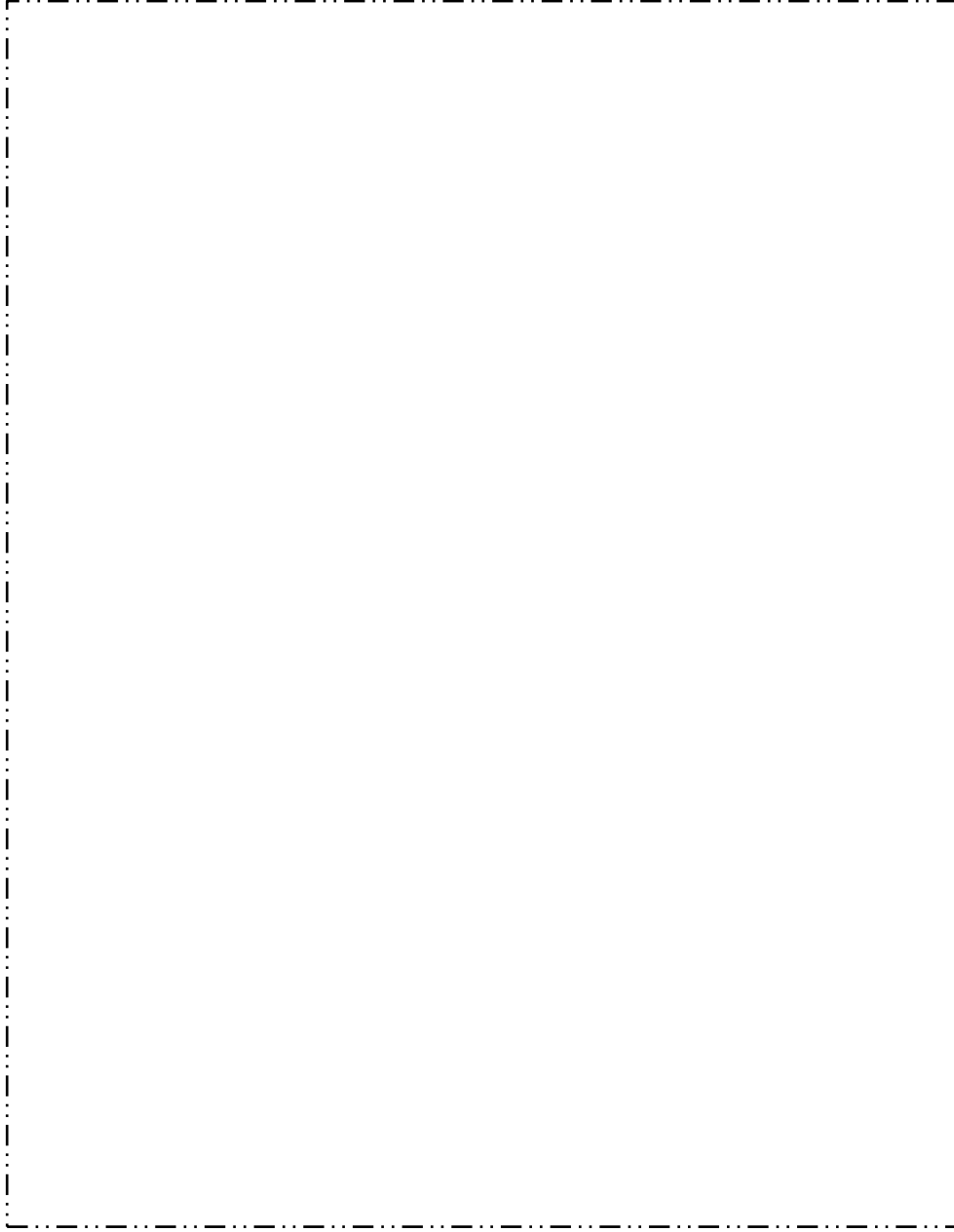
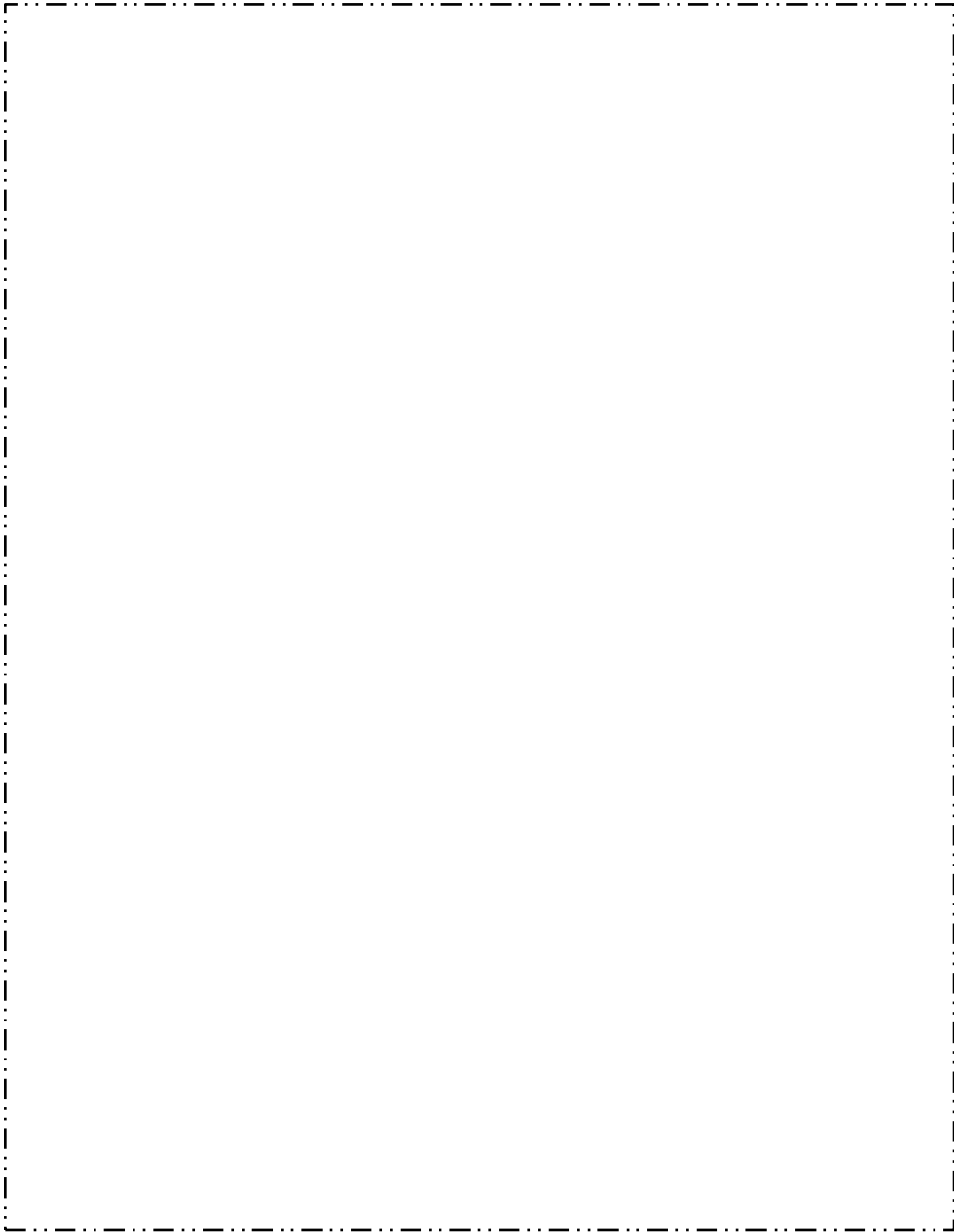
FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



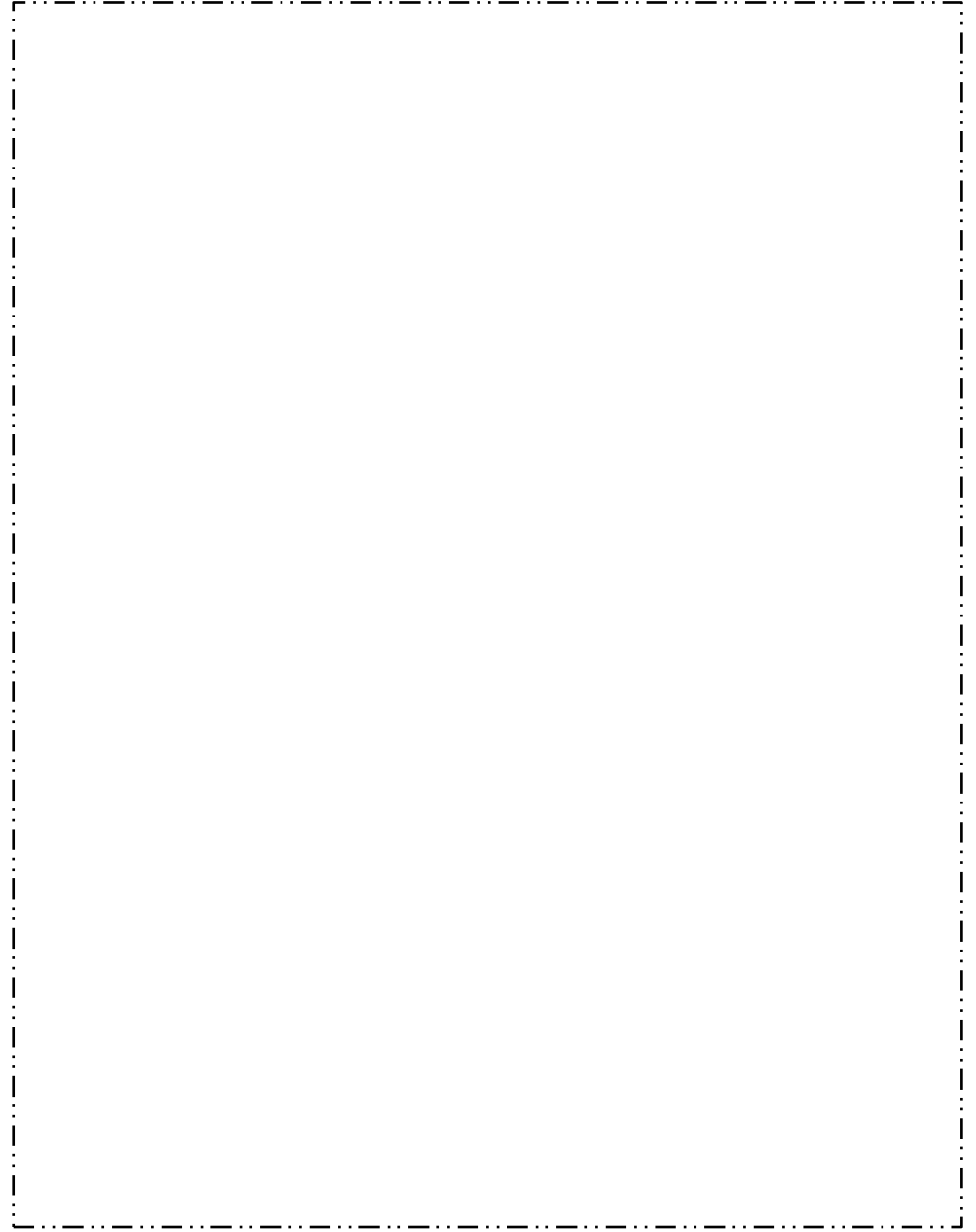
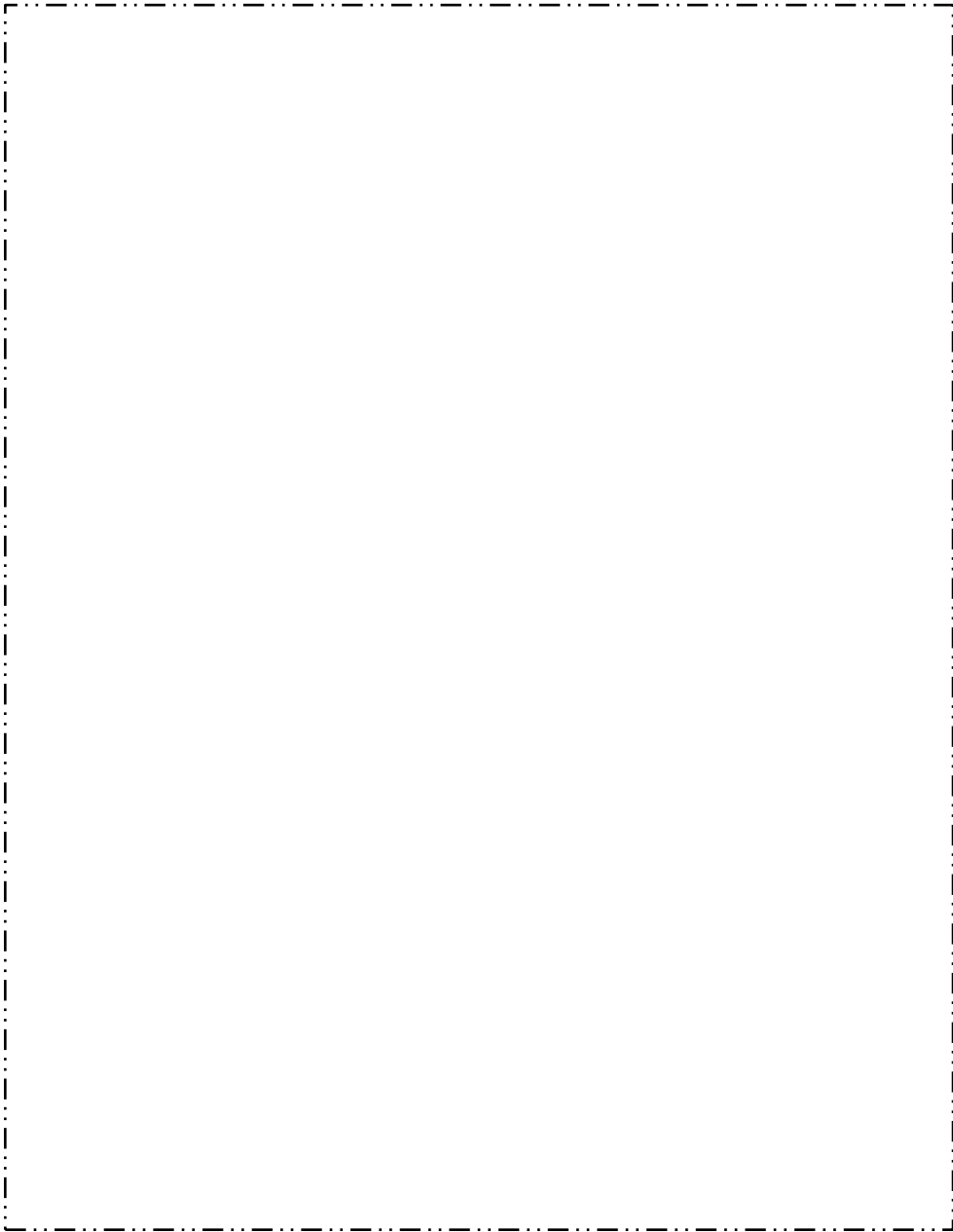
FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



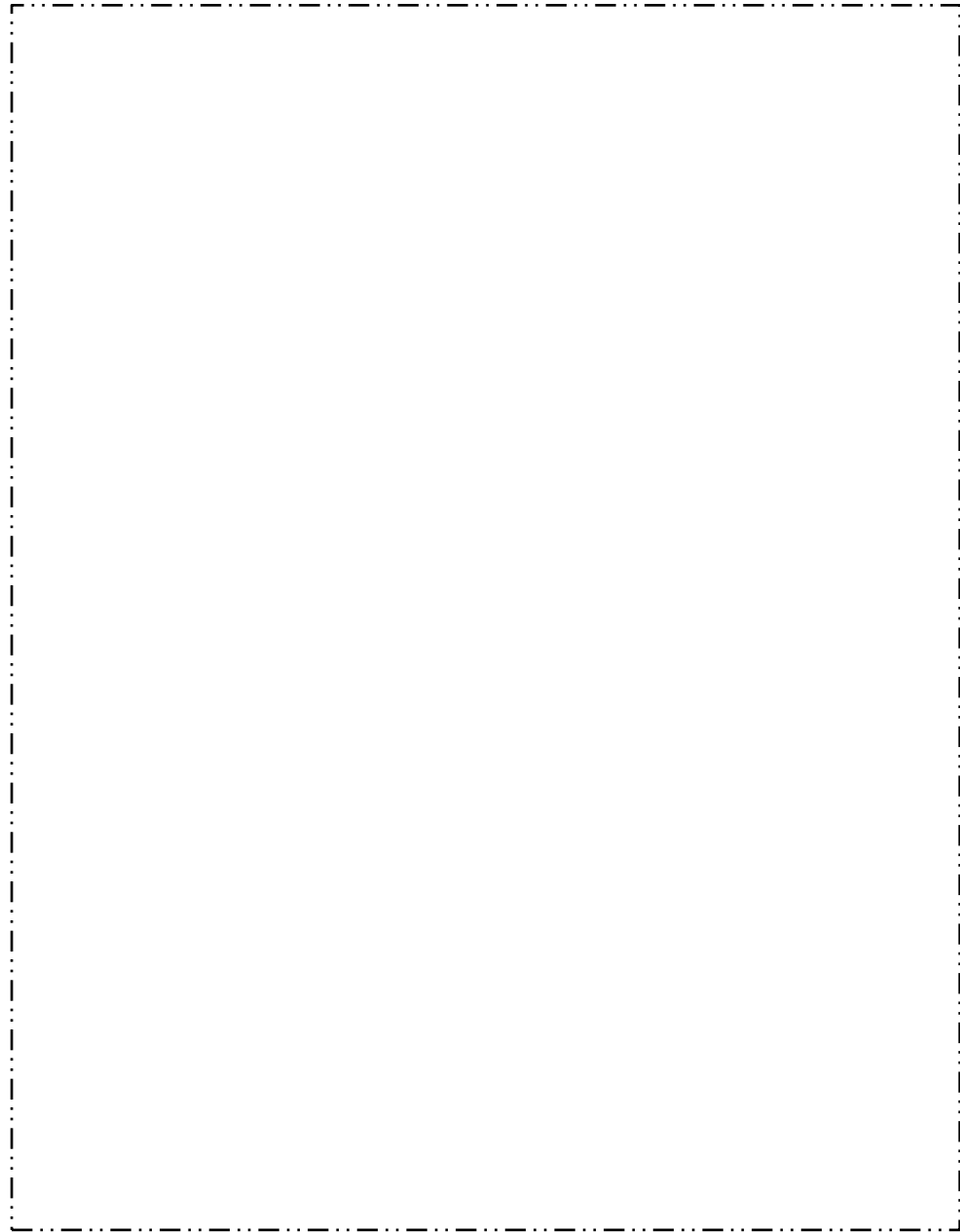
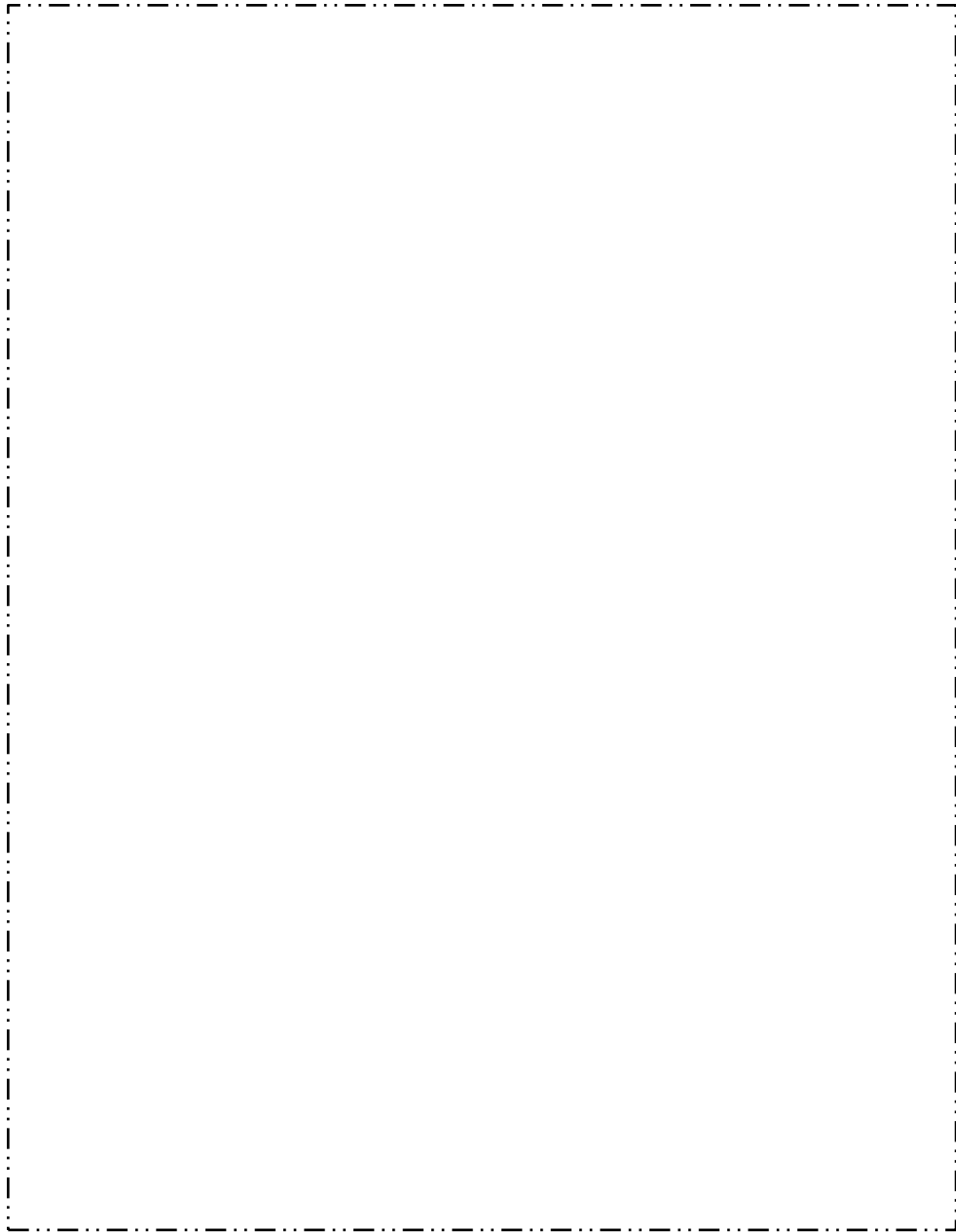
FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



DEZEMBRO 2021

D	S	T	Q	Q	S	S
			①	2	3	4
5	6	7	⑧	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	②5
26	27	28	29	30	31	

"Em Dezembro, descansar, para em Janeiro trabalhar."



Clemência Vinagre, 77 anos - Ereira

Dia 10 - Dia Internacional dos Direitos Humanos

Em 1948, como homenagem ao dia em que a Assembleia Geral das Nações Unidas proclamou a Declaração Universal dos Direitos do Homem, surgiu esta data. Tem como intenção dar importância ao empenho e dedicação de todos os cidadãos defensores dos direitos humanos e combater todos os tipos de discriminação, promovendo a igualdade perante a lei entre todos os cidadãos.

A defesa dos direitos do Homem assume particular importância quanto aos idosos, porque se trata de um segmento da população mais vulnerável sujeito a discriminação, o que esta pandemia veio demonstrar, sobretudo ao nível da institucionalização. Esta matéria devia ser objeto de uma reflexão séria para evitar como vimos, terem sido todos os seus direitos de livre cidadania: contato com a família e amigos; liberdade de circulação e de decisão, retirados. Uma aposta séria no Apoio Domiciliário privilegia a autonomia e dignifica a velhice.

A Clemência, nossa colega em tempos, adora estar com a família, interagir com os netos e transmitir as suas memórias. Refletir sobre isto é garantir um futuro com dignidade.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, IP



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, IP

NOTAS

Tarefas:

-
-
-
-
-
-
-

Eventos:

-
-
-
-
-
-
-

Lembretes e notas:



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



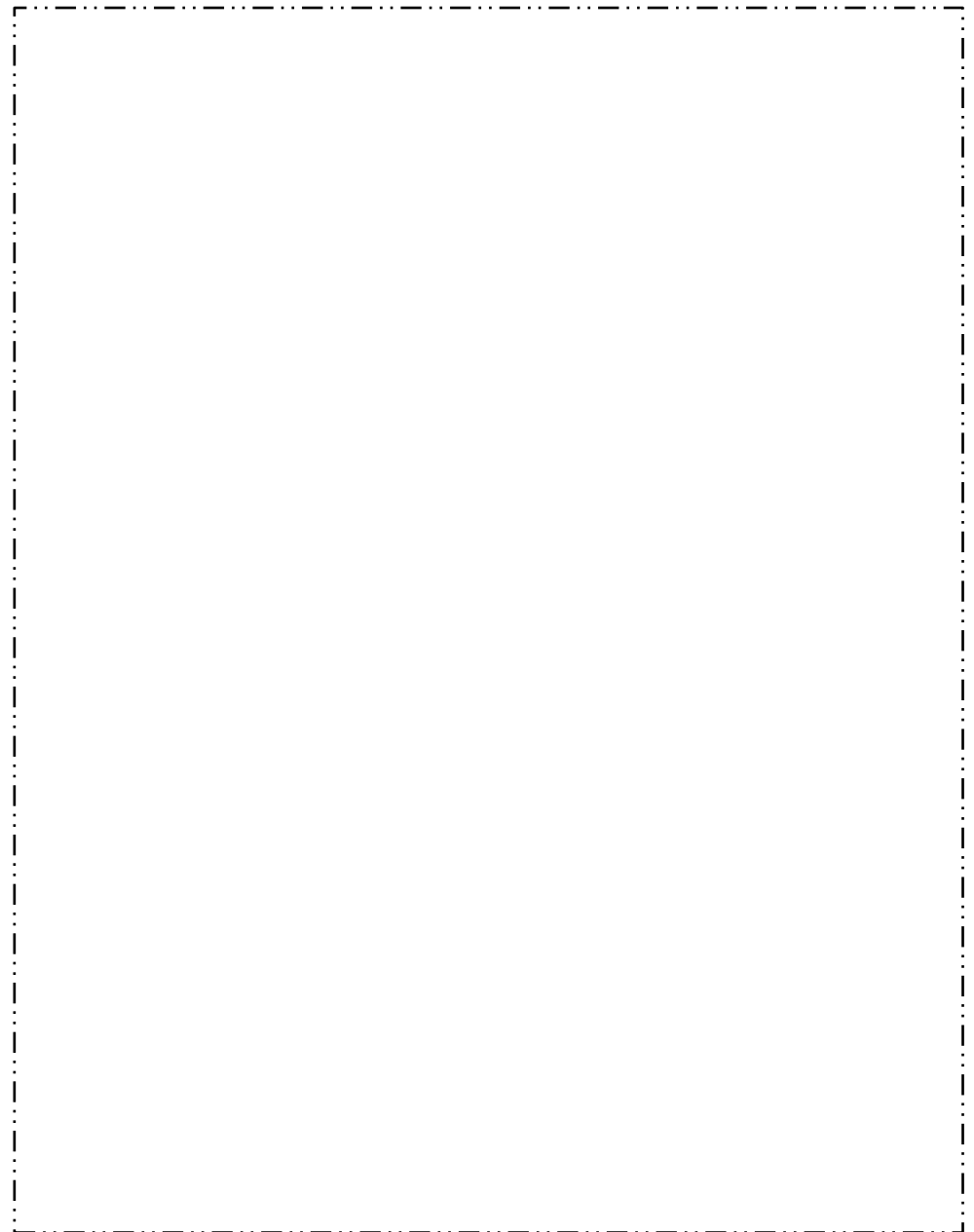
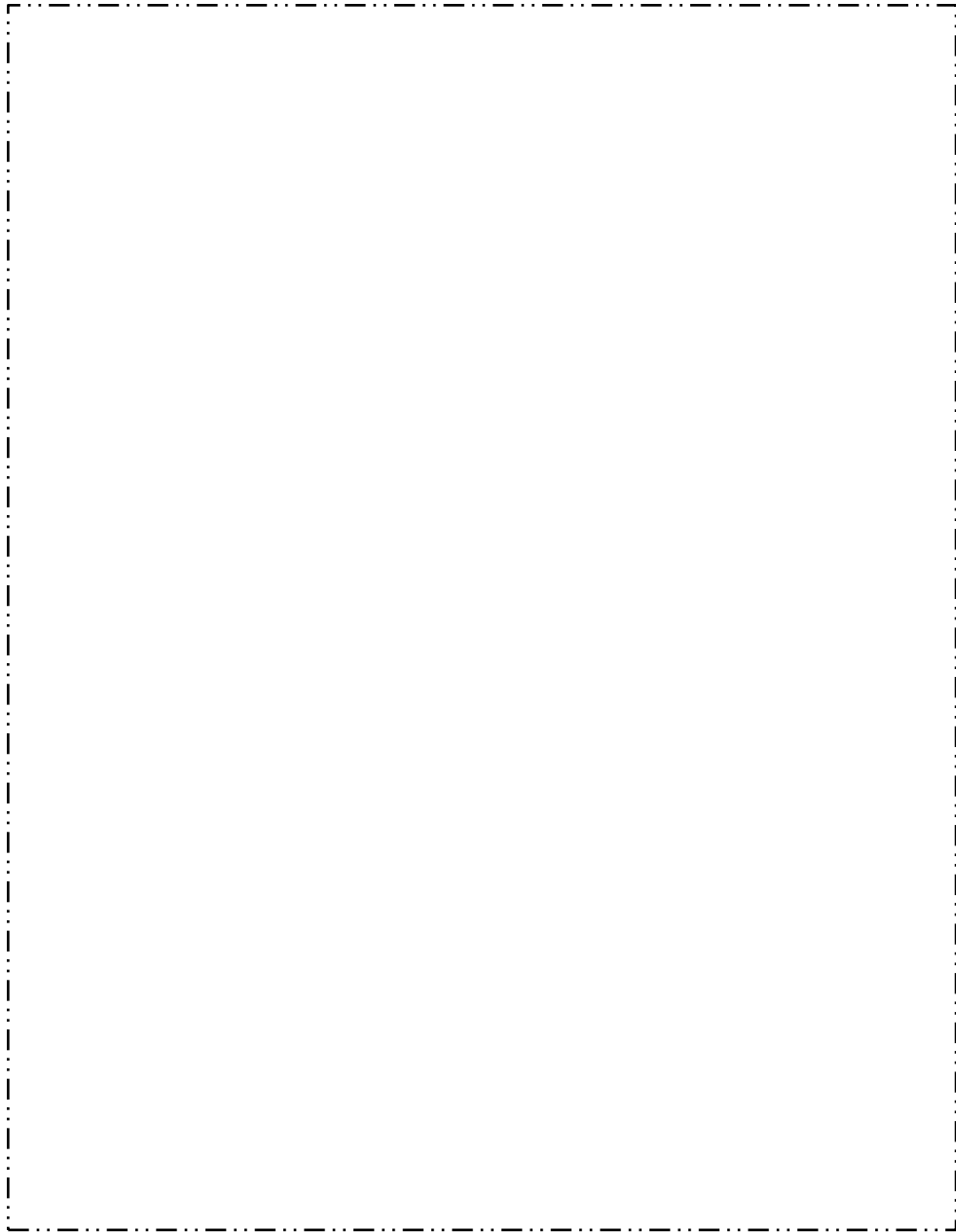
FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA**



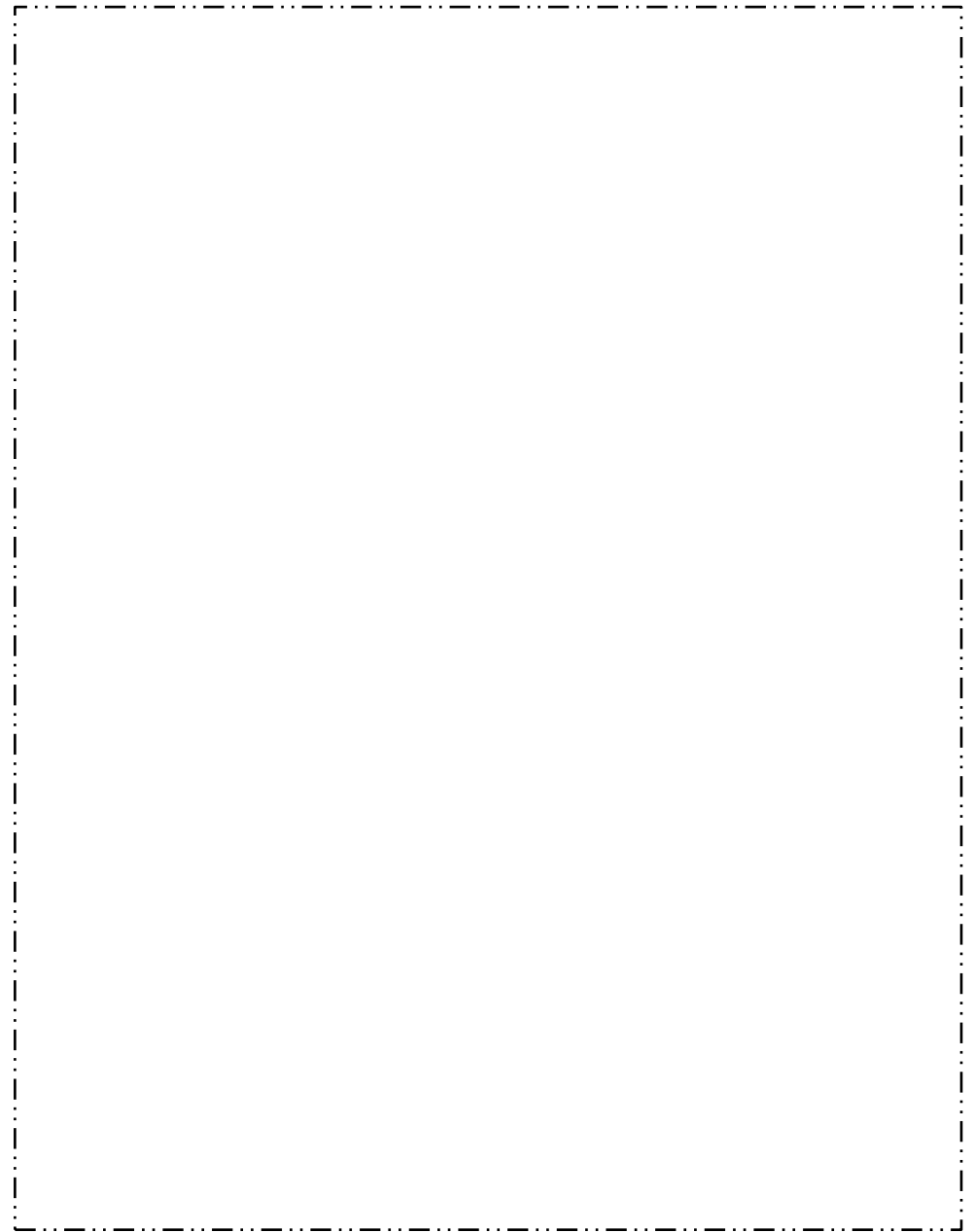
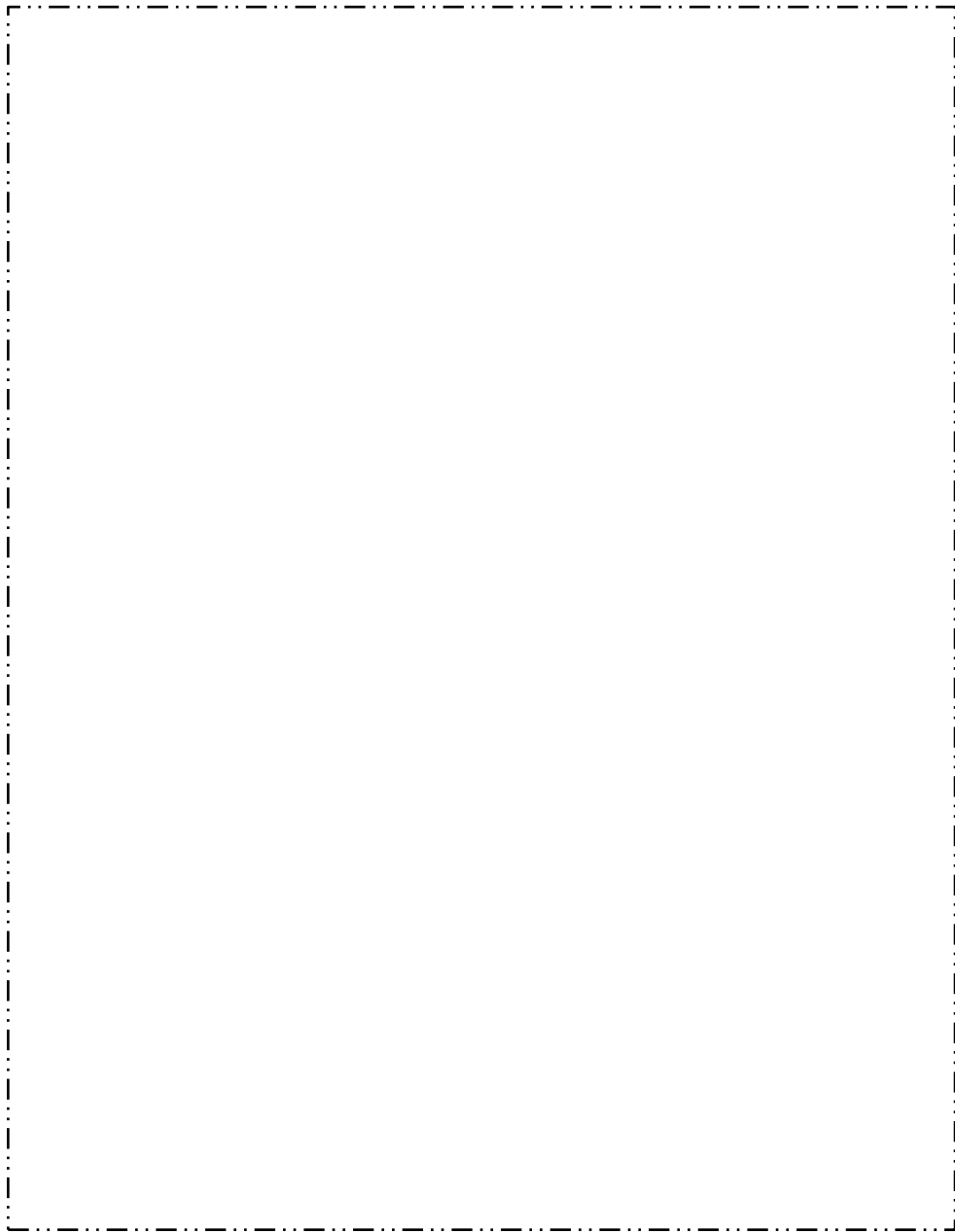
**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



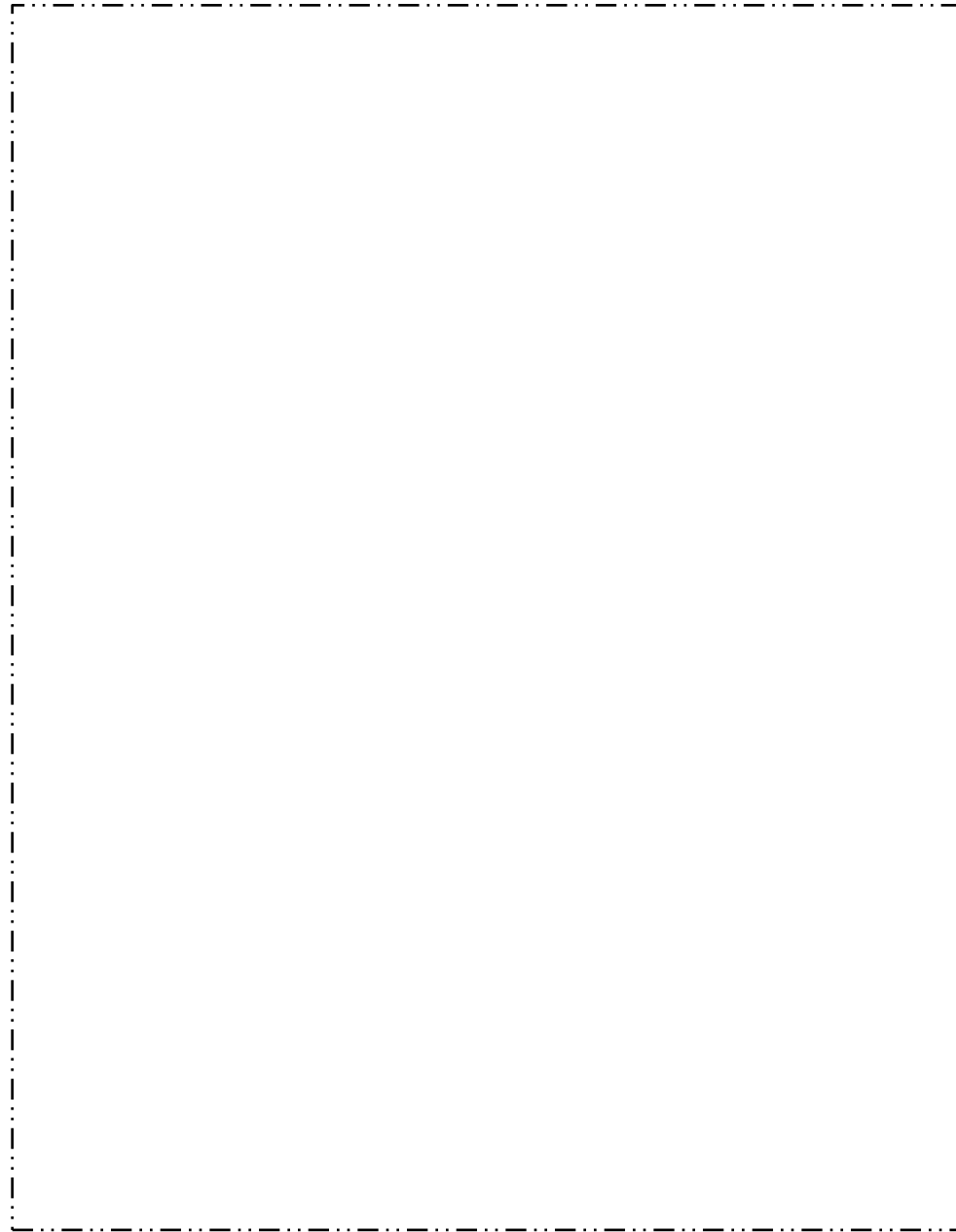
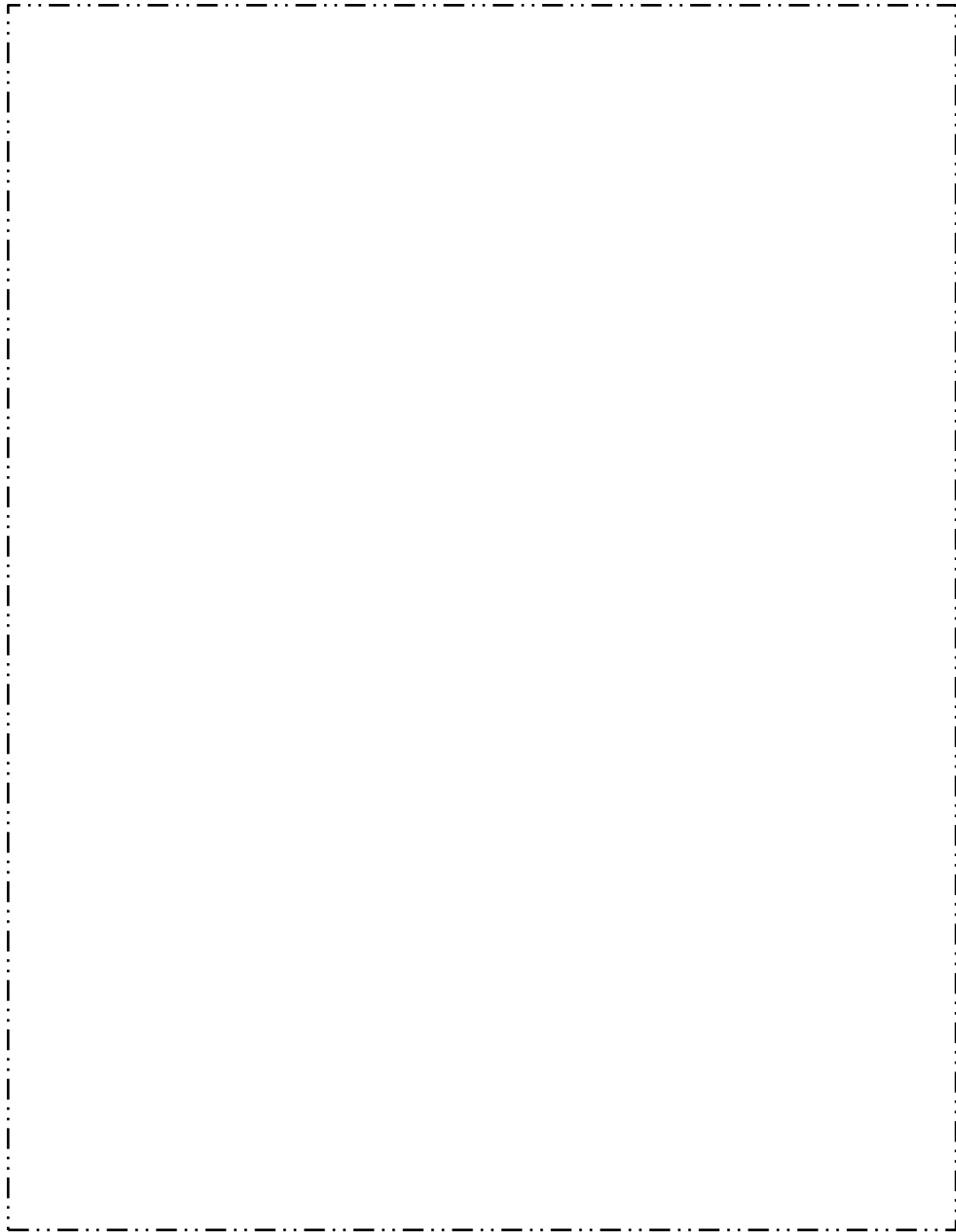
FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



Contactos telefónicos

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Contactos telefónicos

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

Contactos telefónicos

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Contactos telefónicos

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

Contactos telefónicos

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Contactos telefónicos

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

Contactos telefónicos

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Nome: _____

Email: _____

Telemóvel: _____

Ficha Técnica

Centro Social Paroquial da Ereira - Rua do Olival 2070-314 Ereira-Cartaxo

Tel.: 243 719 318 - Email: centro.paroq.ereira@mail.telepac.pt

<https://cspereira.udipss.org/>

Autores

Antonina Oliveira e Inês Fróis

Edição e Design

Inês Fróis

Fotografia

Ana Cruz

Agradecimentos

Aos nossos utentes e respetivas famílias, às nossas trabalhadoras e Órgãos Sociais, à Fundação Calouste Gulbenkian e ao Instituto da Segurança Social que, de uma forma ou de outra, ajudaram na concretização deste projeto.

UM SINCERO OBRIGADO!

Impressão

Gráfica Pimenta



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DA EREIRA



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SEGURANÇA SOCIAL



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DA EREIRA



"OS MOMENTOS DE HOJE, SÃO AS MEMÓRIAS DE AMANHÃ"